

シルバーとよなか

ふれあい

2019年8月

公益社団法人 豊中市シルバー人材センター

No.67

2019年度(令和元年度) 定時総会ご挨拶



公益社団法人 豊中市シルバー人材センター 理事長 高木 功

定時総会開催にあたりご挨拶申し上げます。

5月1日に新しく『令和』の時代を迎えました。当センターは『昭和』に産声を上げ『平成』に公益社団法人に生まれ変わり、『令和』では、再来年の令和3年に設立40周年を迎えることもあり、大きく羽ばたきたいと思っております。

本日は多くの会員の皆様にお集まりいただきまして本当にありがとうございます。また、長内豊中市長、弘瀬豊中市議会議長をはじめご来賓の皆様方には、ご公務お忙しい中、ご出席を賜りましたこと、まことにありがとうございます。

先程の「くらわんかカルテット」のハーモニカ演奏は如何で

したか。誰もが、子どもの時になれ親しんだハーモニカだけで迫力のある演奏を聴かせて頂きました。「くらわんかカルテット」のメンバー4人の年齢を合わせると300歳を超えると聞きました。大変健康で頑張っておられる姿を見るにつけ、私たちも、もっと現役としてがんばりたいなと思っております。

さて、「第2期中期事業計画」の進捗度について、後ほど「事業報告」のところで詳しくご報告致しますが、おかげさまで、事業実績は3年連続で8億円の大台を大きく超えることができました。これもひとえに、会員の皆さま方の誠実な仕事ぶりが評価されていることだと存じます。

また独自事業におきましては、残念ながら、リサイクルショップは、事業継続ができなくなりましたが「刃物研ぎ」に加え、新たな「シルバークラッシュ」は、順調に推移しているところでございます。

一方、会員数におきましては、残念ながら前年度とほぼ横ばいと、中期事業計画2年目の目標数値である1940人をおこなっている現状であります。

シルバー人材センターは会員主体の組織でありまして、会員の皆様によって、運営されています。会員数が多いことが、目標達成また活性化につながっていくわけでありませう。

そのため、5年間の最終目標である2200人を目指しており、現在、会員増強について、いろいろな方法を実施、また知恵をしばっているところでございます。本日の定時総会にお集まりいただいた会員の皆さん方に、入場の際に当センターのチラシを数枚お渡ししていると思えます。ご家族・ご友人をはじめ

め近所の方々にそのチラシをお配りいただいて説明頂き、ぜひ当センターにご入会頂くようにご案内をお願いしたいという思いで、皆さま方にお配りいたしました。ひとりが一人を紹介することにしまして、会員数は大きく伸びていきます。どうかご協力頂きますようよろしくお願い致します。

今年の秋にはシルバー人材センターのPR事業の一環として、大阪府北部の7市3町が毎年合同で開催する、「シルバー人材センターフェスティバル」があります。今年度は豊中市の

目次

定時総会ご挨拶	2
定時総会報告	3
第11回豊中市シルバー人材センター展	5
会員の広場	6
同好会だより	7
ユーザーさんの声	10
健康講座	11
とよなか万華鏡	12
教室案内・独自事業紹介	14
行事案内	15
私は、ふれあい帽子	16

表紙

モノレール千里中央駅界限

撮影 第9班 戸坂 昭雄

当番で、「豊島公園」におきまして、10月19日土曜日に開催をすることとなっております。

今後事務局日より等で皆様方をお願いすることになると思いますが、この行事がつつがなく成功するためには、会員の皆さん方にボランティアをお願いして、ご協力頂くことが、まことに重要となります。その際には、ぜひ皆さん方にお力を頂戴して、全員で成功させたいと思っています。よろしくお願いいたします。

ところで、豊中市の南部地区の皆さま方の利便性を図るのは勿論のことではありますが、新しい会員増強の拠点になるようにとの思いで、昨年4月から「庄内支所」を開設しております。就業開拓の拠点として、この思いを込めて開設したものであります。

まだまだ利用度も少なく、今後は、就業相談など大勢の皆さん方に利用して頂きたいと考えております。

最後になりましたが、本日より出席の皆さん方のご健康とご多幸をお祈りします。更なる皆様方のご活躍をお願いします。本日はどうぞよろしく願います。

2019年度(令和元年度)

定時総会報告

令和元年5月31日(金)豊中市立アワ文化ホールで定時総会が開催されました。午後1時15分開演、午後3時30分に終了しました。

第一部では「くらわんかカルテット」のハーモニカ演奏による7曲が演奏され皆さん思わず口ずさんで楽しんでおられました。アンコールでは六甲おろしが演奏されさらに盛り上がり終演となりました。

第二部では高木理事長の挨拶があり、2年後の豊中市シルバー人材センター40周年に向けて大きく羽ばたいて行きたい。又現在の会員は1800人弱で目標としては2200人を指している。会員の増加に皆様のさらなるご協力をお願いいたしたいと、このようなお話しがありました。

続いて豊中市長と市議会議長からの祝辞をいただきました。祝電披露の後、議長の選出に移り岩野会員が全会一致で選出され、議長席に着き議事が進行されました。



総会当日会員数1797人に對し出席者数196人、委任状1179人、計1375人で過半数に達し総会成立が宣言されました。

議事に移り、議案第1号 平成30年度事業報告、議案第2号、平成30年度収支決算報告についての説明が常務理事よりありました。続いて報告に移り、報告第1号、令和元年度事業計画について、報告第2号、令和元年度収支予算についての報告がありました。以上各議案は全会一致で承認され、総会は無事終了しました。



「くらわんかカルテットプロフィール」

ハーモニカは定年後からはじめて現在4人で活動している。平均年齢78歳で年間25回〜30回ほど、高齢者福祉施設、自治会などでボランティア活動をしている。曲目は懐メロを得意としてレパートリーは160曲にも及び「ミニ」で各所から依頼がある。名前の由来は地元枚方にちなみ、ひらかたくらわんか舟より命名した。



講演前のお忙しいところ、快くインタビューをさせていただきました。ありがとうございました。



職員紹介



まつお ちづこ
松尾千鶴子

Q シルバー人材センターではどのような仕事を?

A 主に履行確認書・受注書(民間・植木・除草等)の入力をしていきます。

Q 仕事をしていて困ったことは?

A 今は、時間が足りないことです。

Q 日頃から心掛けていることは?

A 段取り良く正確に、期日に間に合うように入力することです。

Q 家族構成を教えてください。

A 夫・長女の3人家族です。

Q シルバー人材センターへの就職は?

A 平成19年4月です。



ひらやまけんいち
平山順一

Q シルバー人材センターではどのような仕事をされていますか?

A 主に公共関係の事務作業と筆耕業務の受付に係る仕事です。

Q 仕事をしていて困ったことは?

A 報告書作成に毎月追われていることです。

Q 日頃から心掛けていることは?

A 会員の方々がスムーズに仕事が運ぶように、不明点・疑問点を察知し解決できるよう微力ですが心掛けています。

Q 何年のお生まれですか?

A 昭和40年10月です。

Q 家族構成を教えてください。

A 妻・長男・次男の4人家族です。

Q シルバー人材センターへの就職は?

A 平成24年です。

豊中市シルバー人材センターの現状



村田展隆

豊中市シルバー人材センターは昭和56年6月に設立されてから約38

センターへの期待が高まっています。これらの地域社会のニーズに応え、働きたい高齢者への増加に対応し、地域で頼りにされる存在感のあるセンターとなるためには、会員の増加が最も重要な要素となります。

この会員の増加を目指す動きは、全国に設置されているシルバー人材センターにおいても同様であり、シルバー人材センターとして超高齢化社会を担うために全国会員数100万人(現在約72万人)を目指しています。当センターでも、第2期中期事業計画において令和3年度の会員数の目標を2200人と定め、すべての職員及び役員、そして会員の皆様が一体となり会員拡大の取り組みを行っております。

年が経過しました。その間、センターを取り巻く環境は大きく変化しており、高齢化のスピードはヨーロッパと比較して2〜4倍と世界一のハイスピードで進行しています。働くことを希望する高齢者に就業の機会を提供しているセンターでは、高齢者人口の増加にともない会員の登録が増えることを期待していました

が、会員数は平成21年度の2111人をピークにその後減少し、平成27年度以降は1750人前後で推移しています。

会員が増加しない原因の一つとして、定年年齢の引上げが影響しているものと考えられます。センター誕生(昭和56年)のころ、定年年齢は55歳でした。その後、平成10年に60歳へ、そして現在では、65歳までの雇用が義務化されています。その影響も受けて、センターへの入会年齢は年々上昇しており、平成30年度には平均入会年齢が70歳を超えてしまい、登録されている全会員の平均年齢も今や73歳と上昇を続けています。

一方で、地域においては高齢化による地域への担い手不足や高齢者意識の多様化などから、就業を通して地域を支える

センターでは、「地域のニーズに 대응することで、地域で頼りにされる存在となる」「仕事を通じて人の喜ぶ顔が見える」「会員が誇りを持てる」「自分にあった仕事で、経験を活かし、能力を発揮する事ができる」「働くことで社会とつながり、仲間ができて、健康でいられる」ことを目指す姿勢とし、これまで以上に魅力的なセンターへとイメージの転換を図り、スマートフォン等を活用して広報活動を積極的に展開いたします。会員においては配偶者や友人・知人の勧誘など、一緒に活躍できる仲間を増やすための「一人一声運動」などによる活動について、今一度お力添えを頂けるようご協力をお願い致します。

第11回 豊中市シルバー人材センター展



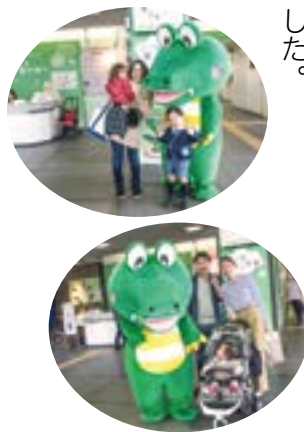
第11回シルバー展は3月18日(月)～19日(火)の2日間、市役所第二庁舎で開催されました。開会にあたり、高木理事長、喜多正頭市議会議員のご挨拶に続き、嶋村事業推進広報部会長の開会宣言がありました。

多くの市民にシルバー人材センターを知っていただく為に催されるシルバー展は年間を通じてセンター最大の行事です。職員を先頭に、同好会・独自事業参加会員による前日からの準備作業、工夫を凝らした展示物掲示など、盛り上げようという協力体制には素晴らしいものがあります。今年から新たに会場の3か所に垂れ幕が吊り下げられ、「シルバー展開催中」の文字が大きく、道行く人にも印象づけられました。

一方会場に目を向けると、第二庁舎の広いロビーに同好会の作品や説明がところ狭しと展示され、来場者を迎えました。アンケートにお答え頂いた方には、ライト付ボールペンと抽選でエコたわしがプレゼントされました。恒例の女性部会によるパッチワーク・編み物展示は、大人気です。待ちかね

たように来場された方々は、素敵な作品に見入っておられました。

特に今年は市民参加型のイベントが次々と繰り広げられ、多くの市民が、楽しまれました。缶バッチプレゼントでは、豊中のゆるキャラ「マチカネくん」も登場、ツーショットの写真撮影、缶バッチの出来上りを楽しみに待たれました。



かんたんヨガストレッチ、スマホ講座、パワーアップ体操も人気が上々、「頭と体をいつまでも元気に」と、思いはみなさん同じですね。

又、お昼の休憩時間には「会員演奏会」として、ギター演奏がありました。楽器に合わせ素敵な歌声が会場に響き、懐かしい歌に思わず足を止める方も…。立ち見も出るほどの盛況でした。その間も会場では書道同好会や、写真同好会の作品をご覧になつて市民も多く、作品



の素晴らしさに感心されたようです。個人出品の作品もしっかり足を止めてご覧になっていました。昨年できたばかりの同好会「昭和浪漫軽音クラブ」コーナーでは懐かしいLP盤レコードジャケットを展示、大画面のテレビで映像と曲が流れ、暫し心は青春時代になりました。シルバー展をご覧になった市民のみなさんは、シルバーエイジになつても働いたり、趣味を持ち、社会参加することで『いきいきシルバーライフ』を實踐できると思われたことでしょう。

2日間の入場者総数は560名にもなりました。来年はもっと多くの市民・会員のみなさまにご参加頂けるよう、楽しいシルバー展を目指しましょう。



私の読書 (最終章)



第1班
高木 功
人生も終盤、
元気な今の内に

整理終活しようと考えている中で、気になっているのは、私の大事な蔵書、其の内容は、戦国時代、幕末維新に特化した人物、武将の一代記、列伝であり、集めた数は330冊、本人しか理解出来ぬ大切な書物であつても、関心のない人達にとつては無用の長物であり、私が亡くなれば全て処分する事になるだろうと常々どうしたら良いものか思索していた矢先、昨年10月、路上で某高校の校長に偶然出会い、書籍の寄贈を申し出ました。その際に教育上生徒に適している本なのか、どんなジャンルの本で有るのか問われ、後日一覧表を作成し高校を訪問。その結果全ての書籍を受け入れて

く事となり同校の素晴らしい図書室も見せて頂いた。こんな良い環境の中で私の本が今後も存続し生徒達に役立てば本当に有り難い事。

其の後11月中旬に5回に分けて書籍を運び入れた。12月高校から図書室を見に来てくださいと連絡を頂き図書室を訪問したところ、高木文庫(寄贈)の刻印のある本棚に私の本が陳列されていました。校長より感謝御礼の言葉を頂き私は感激の余り涙ぐんでしまいました。私の所有していた本は生き残り役立ちます。自宅の本棚は空になるはずでしたが、新選組に絡む15冊の本だけは愛着の余り手放す事が出来ませんでした。この本の行方はどうなる事やら!

私の読書はこれにて終わってしまつた訳ではありません。残つた新選組の見詰めなおしと図書館を利用して、幕末維新、戦国に今後は固執せず、時代小説をゆつくり読もう、楽しみたと思います。本を読む気力はまだまだ旺盛です。いつまで続く事やら!



今日も朝から煙がもくもく



第13班
田辺 光廣
昭和の時代、
私がシルバー人

材センターに就職した時の勤務環境です。当時は禁煙運動の気運や受動喫煙の意識もあまりなく、庄内老人福祉センターの狭い事務所にある全ての事務机と受付には灰皿がありました。私以外の職員6名が喫煙していた時代です。

当時、私は会員さんの配分金の支払い準備にも携わっており、銀行の振込み用紙に何百人の氏名、銀行名、口座番号、振込み金額を手書きで記入していたため、振込み依頼の締切日が近づくと最終電車の連続でした。

それから35年、総務、経理から営業まで多種多様な業務を会員の皆さんの経験、技能に助けられ、驚かされながらこなして来ました。また「ふれあい」は創刊号編集者の西田貞義氏から始まり、野口高茂氏、岡本宗五男氏から前編集委員長の粟津敏子氏まで編集委員会の窓口もさせていただきました。

平成29年4月からは週4日で再雇用され、新規会員の登録等

の業務に携わっています。週休3日となり、家族との時間を大切に...また今年の4月から新しい家族のバロン(ノーリッチテリア)個人的にはうちの子とは言いたくありませんが)を迎え、朝5時頃からのトコトコ散歩当番をしています。バロンライザップの結果もあり5kgの減量に成功した今日この頃です。

「よしみち」開店



第17班
木村 妙子
今年2月1日、シルバー人材センターの講座、布小物・編み物教室に参加している6人の有志で、桜塚ショッピングセンター2F(元リソースの場所)に、小物の店を開店いたしました。

去年の9月より藤本哲三氏に相談ののつていただき、何度も何度も話し合いを重ね、手作り作品を販売する場所がほしい人、お店のお手伝いをしたい人、憩いの広場にしたい人が協力して実現いたしました。

お店のメインは手作り作品の販売です。皆様の販売を希望さ



れる作品がございましたら是非ご参加下さい。

フリーボックス(3ヶ月1000円)ではご自分の作品や未使用品を販売する事が出来ます。不用品の寄贈は大歓迎です。ぜひお願い致します。又、ワークショップでは季節のいろいろな小物を一緒に手作りし楽しい時間を共有しています。そして藤本先生に「写仏」の講座を開いていただいています。守り本尊ができますよ。

高木理事長をはじめ、シルバーの事務局の人達、広報の人達にはお手伝い、アドバイスをたくさんいただきまして感謝しております。ありがとうございました。

まだまだ事業としては成り立ちませんが、市民の方、シルバーの会員さん達の憩いの場として

使っていただいておりますが癒されたら幸せだと思っております。

中にはこんな人もいます。私達がお茶をされていて知らない人が座られたのでお茶をお出しすると、「こんなの初めて」ととても喜ばれ、後日おみやげを持ってこられたり、私達の休憩中子どもさんに「何食べてるの?」と聞かれ、袋にお菓子を入れてあげると、子どもの母親が自分の母の物を買って下さったり、人と人の絆を大事に利益は後からついてくればと思っております。シルバーの会員の皆様!ぜひ一度「よしみち」に遊びに来て下さい。お待ちしております。(毎週 金・土10:00~16:00) 開店しております。



同好会 だより

囲碁同好会

第13班 荒川 正夫

シラ囲碁連盟の春季囲碁大会が開催され、6団体70人がA、B、C、Dと4クラスに分かれて優勝を争った。当同好会として14名が参加し、うち6名が予選を勝ち上がった。

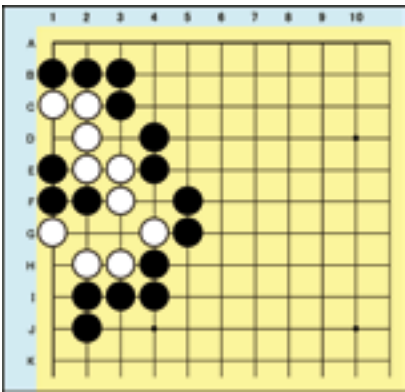
A、Bの段位者クラスで優勝したのを初め、全クラスで入賞し好成績を収めた。

対外試合は自分たちの実力確認と市内仲間との親睦が深められる。次の詰碁を解くことで実力向上に勉めて下さい。

詰碁 問題
黒先白死

ヒント!
スペースを狭めダマ詰まりを狙う。
どこをダマスマリにするか?
ハザマの急所やホウリ込み等のテクニクを使う。

解答は15頁



<講師: 林 漢傑、アシスタント: 鈴木 歩>

オカリナ同好会

第7班 曾根 直義

息子のスマホから流れてくるオカリナ奏者の宗次郎の音色に心を奪われた!!

やもたてもたまらず、シルバーのオカリナ同好会の門を叩いた。簡単に攻略できるとたかをくくっていた私だったが、その奥深さに希薄な知識に自分を恥じた!!

土が作りあげた、ちっこい楽器から生まれる音は素朴で、時には森を抜ける風の音、水の流れ、草の中の虫、雲の旅、どれも新鮮で懐かしい。同好会の先ばいの方々のおかげでいい教授で楽しい練習の日々である。いつしか名曲「コンドルは飛んでゆく」の片すみでも奏でることができるとを夢みて... これからもつつくシルバーの道にまたひとつ私を待ってくれる駅ができた。



同好会だより

昭和浪漫軽音クラブ

第3班 伊達 三郎

昭和の時代を偲び、ジャズやポップスなどのレコードやTV、映画の映像を一緒に楽しみませんか。

第3水曜日の午後が集まって、オーディオ環境の良いカフェで至極の時間を過ごします。

お気軽にご参加ください！
詳しくは、「事務局だより」同好会等案内の連絡先まで。

鶴亀カラオケ同好会

第7班 口輪 勉

私は、シルバー人材センターを経てカラオケ同好会を知ったのは、数年前になります。シルバー人材センターで紹介された仕事やカラオケ同好会に入る前の私は、出不精で人との交流を率先してするようなことはなかったのですが、紹介された仕事やカラオケ同好会での日々を過ごす内に、先輩や若い世代の方、近隣の方との交流も増え周囲の方々に良くして頂き、たくさんの人と打ち解けることが出来ました。そのこともあって、対人関係との対話に自信が持てました。(まだまだではございますが・・・)又カラオケ同好会に於いては、対人関係が得意ではない自分でしたが、みなさんほんとに良い方々ばかりで、新人の時から声をかけて



くださり、日々楽しい毎日を過ごしております。(今では、人前で歌うこと、同好会での対話が楽しいと思えるほどです。)

対人関係がうまくなかった私でも定年後に新しくやりがいや楽しみが出来たことをシルバー人材センターの方、仕事仲間・カラオケ同好会の方に感謝しております。今後とも永く今の環境で過ごせることを願い毎日を楽しくさせて頂いております。

パソコン同好会

第11班 廣岡 正彦

人材センターの『事務局だより』を見ていて、「GIMP」の講習がパソコン同好会で開催されていることを知り早速入会しました。

「GIMP」は優秀なフリーソフトなのですが、小生には何年も前から全く取りつく島のないソフトでした。ある操作を実行したいとき「GIMP」は必ずその目的を叶えてくれるのですが、たくさん引き出しの中に整理されている

る操作の中から、こちらの意図するものがどこにあるかを見つけ出すのが一苦労です。同好会に参加して良かったのは、このストレスを皆さんと共有できたことです。月例会で具体例をワンステップづつ進めてゆく過程で、この3ヶ月の間になんとか「GIMP」の袂の端をつかむことができました。

ハイキング同好会

第13班 南 隆義

仕事を辞めまして健康の為に柔軟体操し、午前中はウォーキングをしていました。以前孫から豊中にシルバー人材センターがあると聞いていたので、ウォーキングをしている時に人材センターに行き入会をしました。その時にいろいろ同好会があると聞きまして、鶴亀カラオケ同好会とハイキング同好会に入会をしました。

ハイキング同好会では大坪リーダーの案内で今まで甲山コース、京都大文字山コース、奈良の山の辺の道コース、妙見山コースとお世話になりました。今まで山歩きはした事がありませんでしたので、皆様と楽しく小鳥のさえずりを聞きマイナスイオンの空気を一杯に吸い込んで素晴らしい景色を見ながら山歩きを楽しみ皆様にご迷惑にならないように参加した

書道同好会

第4班 田村 幸一

書道という「静」のイメージでしたが、あらためて体験した書は全身を使って筆を動かして書く「動」、しかもかなり激しい「動」を身を持って体験しました。確かにそつやつて書くと、一本の線に



いと思っています。これからもいろいろなコースを楽しみにしていきます。

自分をのせることができるのだと
いうことが判った様な気がしま
す。そして基本を身につけること
で、年賀状や自分の名前を上手に
書きたい等目的は何であれ、「書

は人生の様々なシーンをより豊か
なものにしてくれそうです。基本
の道具さえあれば直ぐに始められ
ます。気軽に筆を持ち自由な表現
を楽しんでみませんか？

松高白鶴眠

美 扇 正

第16班

小野 利子

泉聲竹裏聞

松 香 吉

第3班

川部 松枝

初雪をすく雪
のふよふりやーゆら

第3班

紀ノ本富子

書添君子智

坂 口 隆 史

第13班

坂口 隆史

大自然深呼吸

華 楓 志

第4班

西村 晴子

写真同好会

春の撮影会

競馬場の春場所に想う

第7班 萩谷 守

4月7日に写真同好会のメン
バーで園田競馬場へ撮影会に行き



ました。

今年2月1日から競馬場内に相
撲場が開設され、大相撲大阪場所
から田子ノ浦部屋が開所しました。
場内はますます人気になり、撮影
中も課題の競馬より相撲が中心に
なり、場所前の稽古風景に見入っ
ていました。

田子ノ浦部屋はすでに引退した
横綱稀勢の里、大関高安など人気
力士の稽古風景で、フアン杯の人
の波でした。ガラス越しに見る土
俵の風景は力士の吹き出る汗と熱
気で、中が見にくいところをカメ
ラのレンズを押し当てて激写しま
した。目的の競馬風景も撮りまし
たが、終って寒中、仲間で食堂
に入り一杯飲み乍ら雑談するのも
又、ひとつの楽しみでした。

私達シルバーは年令層の高い集
団ですが、気さくに楽しんで趣味
を生かしている仲間達です。



ハッピーボーラーズ

第11班 須山 五平

ボウリングは家族仲間など和気
あいあいでのふれあいを促進す
るのに最適です。一緒にレーンと
ベンチでお話しながらプレーする
ことにより、お互いのコミュニ
ケーションをとるには適したス
ポーツです。ボウリングは足腰の
筋肉に最適な負担をかけて、じわ
じわと筋肉の運動効果があらわれ
てきます。ボウリングを楽しみな
がら、徐々に腰を鍛えていけば
きつと良い方向へ向かいます。ボ
ウリング場は室内なので全天候
型。雨の心配もいらないし、空調
設備があるので快適に一年中プ
レー出来るのがいいです。

ハッピーボーラーズでは、メン
バー大募集しております。活動は
毎週金曜日に集まって練習してい
ます。第3金曜日は競技会を行っ
ています。ご連絡頂ければ詳しく
ご説明させていただきます。



ユージャーさんの声

学校法人 箕面自由学園

所在地 豊中市宮山町4丁目21-1



井上健二課長

今回は箕面自由学園を訪問させていただきました。

当学園は1926年（大正15年）に尋常小学校が開設されその後、1947年（昭和22年）に中学校、1951年（昭和26年）に高等学校が開設され、1965年（昭和40年）に幼稚園が開園された歴史のある学園です。現在学園には園児・児童・生徒を合わせると、2300人以上が通園・通学しています。学園は小高い丘の上であり足腰が鍛えられ健康的です。当日は事務部業務課 専門課長 井上 健二様にお話しを伺いました。

Q & A

Q シルバー人材センターとはいつ頃からのお付き合いでしょうか？

A 2005年5月頃からになります。

Q 現在の就業内容と就業人数は？

A 女性は2人の方が就業されています。桂門ホール（体育館）の清掃業務。曜日毎にシフト制で就業されています。

男性は1人で、幼稚園の農園の水やり、幼稚園・小学校の飼育小屋の清掃、動物への餌やり。土、日に就業されています。

Q 就業状態、又シルバー人材センターに対するご意見は？

A 3人の方は非常によくやっていたいです。シフト制の為各業務を1人で担当されていますので、無理をしないで就業して下さるようお願いいたします。

Q 学園の方針、特色な取り組み

A 本学園は「マナー、学力、課外活動のバランスのとれた、極めて普通の学校をめざし「教養の高い社会人」を育成する事が本学園の教育理念として掲げられています。

取材を終えて

箕面自由学園はチャアリーダー部が知られており幼稚園から高校、シニア迄4つのチームがあり活発な活動をされています。全国優勝もしている強豪学園です。また、井上課長にはお忙しいところ快く、丁寧に取材に応じて頂き本当に有難うございました。今後ともシルバー人材センターをよろしく願います。

編集委員

松本 靖彦
戸坂 昭雄



くじゃくのお世話をしているOさん



健康講座

ざんげんきにならな



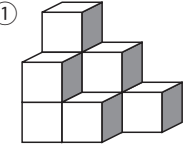
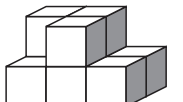
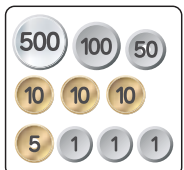
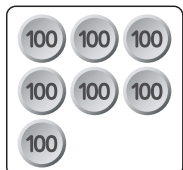
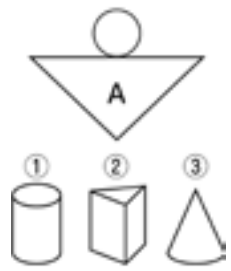
会員の皆様！日々、就業に、趣味に、そして同好会活動に、時にはのんびりと・・・そんな日々を過ごしておられることでしょうか。時々、ふとご自分の健康について、大丈夫かな？と思われることはありませんか？

先ず、ちよつと次の認知症自己診断テストをしてみてください。

このテストは普段生活する上で困らない程度の記憶力と認知力をテストするものです。

認知症予防協会HPより抜粋して出題



<p>スタート</p> <p>最初に4つの絵と4つの数字を覚えて下さい。全て覚えてから第1問に進んで下さい。</p>  	<p>第1問</p> <p>箱の数を答えて下さい。</p> <p>①  <input type="text"/> 個</p> <p>②  <input type="text"/> 個</p>	<p>第2問</p> <p>ひらがなのたし算です。よく読んで数字で答えて下さい。</p> <p>例) ござじゅうたすじゅうご (50+15) <input type="text" value="65"/></p> <p>① はちたすよんたすに <input type="text"/></p> <p>② じゅうろくたすな <input type="text"/></p> <p>③ にじゅうさんたすはち <input type="text"/></p>
<p>第3問</p> <p>合計金額の多い方を番号で答えて下さい。</p> <p>①  <input type="text"/></p> <p>②  <input type="text"/></p> <p>解答欄 <input type="text"/></p>	<p>第4問</p> <p>ひらがなのひき算です。よく読んで数字で答えて下さい。</p> <p>例) さんじゅうひくじゅうご (30-15) <input type="text" value="15"/></p> <p>① ななじゅうさんひくな <input type="text"/></p> <p>② はちじゅうよんひくな <input type="text"/></p> <p>③ よんじゅうにひくご <input type="text"/></p>	<p>第5問</p> <p>Aの展開図を立体にすると①～③のどれになるか番号を答えて下さい。</p> 

→ 第6問・第7問 P13に続く

• 正解はP15にあります。

国内に5〜600万人患者がいるとされる認知症。65歳以上の4人に一人が認知症か、その予備軍とも言われているそうです。認知症は、何かの病気によつて起こる症状や状態の総称です。老化による物忘れと認知症は違います。

皆様！ 如何でしたか？「もう一度やってみようかな！」なんて思われましたか？現在の自分を見つめなおされたかもしれませんね。「認知症」という言葉は最近よく耳にしますし、活字でも見る機会が多々あります。我々高齢者はふと不安になることがあります。心の片隅で「自己体調管理」をし、常に笑顔で日々を楽しく大切にすごしたいものですね。今日を大切に、明日を楽しみにしましょう！

編集委員 栗津 敏子

とよなか万華鏡

第20回

豊中の公立中学校の設立からみる町の発展

私達シルバー人材センターの会員は1〜18の班に所属しています。この18は豊中市の公立中学校の校区です。今では18校もある豊中市の公立中学校ですが、戦後間もなく、6・3制、男女共学の新教育制度により、昭和22年3校から始まりまし

た。「校舎も充分な教材もなく、あったのはアメリカの民主主義の理想と若い先生の情熱」と回想録にありましたが、人々はまだ日々生きていくことの大変な時代でした。

その中、市役所に近い所に第一中学校、北部に第二中学校、東部に第三中学校が開設されました。豊中市の人口は約8万、今の約5分の1です。当時の中学生は随分遠くまで通ったのですね。その後人口の増加ととも

に四中・五中と中心部に開校されました。五中は高校野球の発祥の地付近です。そして昭和30年豊中市は南側の大阪府豊能郡庄内町を編入し

ました。今の名神高速道路の南が校区になるあたりです。経済成長期の人口増加期でもあり、庄内町立中学校を起源とする六中ができ、昭和37年には七中がすぐ南に開校され、昭和47年に十中が開校されました。昭和53年には3校の生



開校年	中学校名
昭和22年(1947年)	第一中学校・第二中学校・第三中学校
昭和24年(1949年)	第四中学校
昭和27年(1952年)	第五中学校
昭和30年(1955年)	庄内中学校→第六中学校に校名変更 (S34年)
昭和37年(1962年)	第七中学校
昭和41年(1966年)	第八中学校
昭和45年(1970年)	第九中学校
昭和47年(1972年)	第十中学校
昭和48年(1973年)	第十一中学校・第十二中学校
昭和52年(1977年)	第十三中学校
昭和53年(1978年)	第十四中学校
昭和54年(1979年)	第十五中学校
昭和56年(1981年)	第十六中学校
昭和57年(1982年)	第十七中学校
昭和61年(1986年)	第十八中学校

徒数が3500人を越えピークを迎えます。その後は減少となり現在では4分の1近くになっています。

豊中市の中学の開設の特徴は北部にもあります。

昭和36年に起工式が行われた千里ニュータウンは翌37年に入居がはじまり、北東部には北町・東町とその周辺に開発された住宅も含めて校区とする八中が生徒数31人で始まり、西町・南町を校区とする九中が開校されました。北部には1校しかなかった二中は超過密となり、環状線をはさんで校区とする十一



六中：現在



六中：1950年

戦後間もなくのころからの豊中市の中学校の歩みを見て昭和62年日本の成長期にピークを迎えた生徒数も今は減少傾向にあります。その中今でも1000人以上の生徒数、30クラス近い学校もあります。校区の人口も理由の一つと思われませんが、生徒会による自主的な活動から詳細な校則がなくても規律を保てるとし、制服の廃止などを生徒会の議決で決めた学校があります。戦後の民主主義がこのような形で若い人達に根付いていることを感じました。若い人達の手を大切に育てていく豊中市でありたいと思いました。

中・十三中、北緑丘団地付近に十四中が新設されました。その後人口は増え、1970年の万博を経て、最も新しい十八中が蛍池に開校され、各学年10クラス以上全校生1500人とマンモス校となりました。また東部、千里中央と大阪市内を結ぶ北大阪急行ぞいに開発された住宅地には、十二中をはじめ昭和55年頃から十五中・十六中・十七中と新設されました。



八中：2015年 高層マンションに囲まれた



八中：1968年 体育館建設中

編集委員

中村 由里
百地 文代

健康講座 つづき

第6問

最初に覚えた4つの絵は何番か答えて下さい。

- ① ヒコウキ、メロン、サカナ、ハサミ
- ② クルマ、バナナ、キリン、カサ
- ③ ヒコウキ、キリン、メロン、カサ

解答欄

第7問

最初に覚えた4つの数字は何番か答えて下さい。

- ① 7 4 3 6
- ② 7 4 9 2
- ③ 6 3 9 2

解答欄

教室 案内

「布小物製作講習会」

第3班 森村 政子
シルバー人材センターに入会して10年が過ぎます。

入会してすぐに個人宅の週1回2時間のお掃除を紹介して頂きました。

やはり他人の家のお掃除は大変で、余り長続き出来ませんでした。そんな時、布小物製作講習会を知り早々に見学に行き、習い始め10年近く続けています。先生もとても優しくて月2回のお稽古で、周りの人達と色々お喋りしながら作品をつくるのはとても楽しいです。

今年の2月にお稽古の仲間6人で布小物のお店『よしみち』をオープンしました。自分達のお店を開くのは皆初めてで不安いっぱいスタートでしたが、多くの人に助けていただき早5ヶ月になりました。季節の物や小物のワークショップも開いております。作品が完成



案内

して喜んで帰って頂ければ、何だか嬉しい気持ちになります。人との出会いを大切にこれからも少しでも長く続けて行ければ良いなと思っております。是非一度お店『よしみち』にお寄り下さい。

「編み物教室」

第13班 森實 清子
シルバー人材センターにはタブレットやパソコンなどお仕事や同好会でお世話になり、編み物教室にも通わせていただくようになって5年くらいになるでしょうか。

仕事の兼合いもあって月2回の教室には出席出来る時のみとマイペースですが、どんな作品を作る時も先生は親身になって基本を適切に伝えて下さり、お陰様で作品もたくさん増えました。出来上がった時の達成感、孫や友人への贈り物にと楽しくて仕方がありません。

1回500円、こんなに手軽に始められる教室は他にないと思います。お気持ちはあられませんが一緒にしませんか？



独自事業紹介

シルバーの格安印刷屋さん

第13班 浅田 克巳
格安印刷屋さんです。本当に安い「印刷屋さん」です。代表の「できるだけ多くの方にシルバー人材センターの印刷事業を知ってほしい」との強い思いからびっくりするほど安いです。少部数、短納期が得意です。

「印刷屋さん」のメンバーの中には人生経験豊富な方、印刷やパソコンに詳しい方、元プロのデザイナーなど人材豊富です。印刷の事は大概解決します。

今までにご注文いただいた仕事には年賀状の写真入りデザインや宛名印刷、デザイン名刺、自治会や老人クラブなどの会計報告や名簿の整理、旅行記や宴会などのカラー冊子、同好会の作品集、宣伝チラシ・ポスターのぼりの企画印刷からポスティングなど様々です。ぜひ一度お近くの「印刷屋さん」のメンバーにご相談ください。

シルバーの「お墓掃除サービス」

第18班 岡本 武夫
私の生家は純農村地域で、墓と言えば田畑の一角や林の隅などに点在しています。跡取りでない私は、殆ど関心はありませんでした。郊外の大規模霊園や、美風景な山地のお墓にびっく。さかひにびっく。

シオン風の中にデジタルフォトで見られるお墓もあります。しかし土中で眠れるお墓が一番と思います。掃除をしていると、真新しいお墓や歴史を感じるお墓、無縁仏となつて寂しいお墓と、様々です。

私達の独自事業は個人の自主性が生かされていて、その人なりの、セールス方法や、作業スタイル等興味深いものがあります。お盆前の暑い季節は大変ですが、休憩の時の冷たい飲み物を口にした時の幸せ感！は最高です。足腰が達者なうちは活動したいと思っています。

福井代表はじめ、部員の厚情に支えられ務めさせていただいています。ところでテレビの前で、タイガースのメガホンを振っている貴方！参加をお待ちしています。

シルバーの「刃物研ぎ」

好評！ピカピカの包丁で快適なお料理タイムを！

場所：センター事務局1Fにて受付
実施日：6月・9月・12月・3月
第2週の火曜日・水曜日

「広報とよなか」あるいは
当事務局でご確認下さい
電話06-6856-1777

時間：9:30~16:30
価格：4000円から

行事案内 (2019年度)

当センターが主催・参加するイベントです。会員の皆様のご協力、ご参加をお待ちしています。連絡：06-6856-1777

行事	日時	場所	最寄りの駅	催し
東豊中連合夏祭り	7月27日(土) 15:00～21:00	東豊中団地	阪急バス(東豊中4丁目)	ポップコーン販売とPR
豊中まつり	8月3日(土) 13:00～21:00	豊島公園	阪急宝塚線(曾根)	布小物と編み物販売とPR
市民向け講座(介護予防講座)	9月25日(水) 13:30～15:30	くらしかん	阪急バス(豊中市役所北)	いきいき美容教室
北部七市三町合同フェスティバル	10月19日(土) 10:00～15:00	豊島公園	阪急宝塚線(曾根)	今年は豊中が主催地です
くらしかん祭り	10月26日(土) 10:00～15:00	くらしかん	阪急バス(豊中市役所北)	スタンラリーとPR
市民向け講座(健康講座)	11月20日(水) 13:30～15:30	くらしかん	阪急バス(豊中市役所北)	ヨガ教室
農業祭	12月7日(土) 10:00～15:00	豊島公園	阪急宝塚線(曾根)	布小物と編み物販売とPR
シルバー人材センター展	2020年3月中旬	市役所第二庁舎ロビー	阪急宝塚線(岡町)	センターのPR、会員の作品展示

得々情報

関西文化の日 案内

“関西文化の日”は関西の美術館・博物館など文化施設が、11月に入館料(常設展)が無料になる取り組みです。関西の豊かな文化に接する機会です。ぜひ、気軽に『文化・芸術の秋』を楽しんでみませんか。

また、今年は11月の「関西文化の日」に加え9月にも文化施設の入館料を無料とする取り組み「関西文化の日プラス」を実施します。



無料でみられる施設名(場所)	9月実施日	11月予定	お問い合わせ	展示
万博記念公園・民族学博物館(吹田市万博公園)	9月14日(土)	11月16日(土) 17日(日)	06-6876-2151	世界の文化
大阪歴史博物館(大阪市中央区大手前4丁目)	—		06-6946-5728	おおさかの古代から現代
国立国際美術館(大阪市北区中之島4丁目)	9月1日(日)		06-6447-4680	ジャコメッティ展
奈良国立博物館(奈良市登大路町)	9月1日(日)		050-5542-8600	仏教美術他
奈良県立万葉文化館(奈良県高市郡明日香村飛鳥)	9月15日(日)		0744-54-1850	万葉集を軸に総合文化
京都国立近代美術館(京都市左京区岡崎)	9月1日(日)		075-761-4111	国内外の近・現代美術

上記の案内は、ほんの一例です。具体的な日時は、直接施設にご確認下さい。

編集のしおり

残暑お見舞い申し上げます。
 今回も会員の皆様・役職員の皆様からの多くの寄稿、ありがとうございました。
 次号にも、多くの寄稿を心よりお待ちしております。

今回の号に、高木理事長から「私の読書」3回目の寄稿を頂きました。「私の読書」1回目は「ふれあい51号」に、2回目は「ふれあい65号」に掲載され、豊中市シルバー人材センターのホームページで読むことが出来ます。

事務局

編集委員
副編集長

ふれあい編集チーム

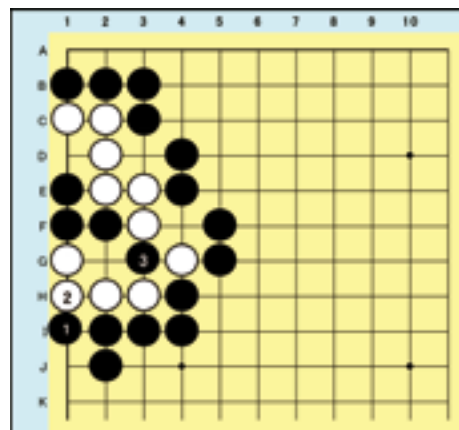
和仁古 栗津 松本 百地 中村 戸坂 伊藤 岡野
 敏子 靖彦 文代 由里 昭彦 彰彦 誠



ふれあいのアイコンをクリックしてください。

健康講座 認知症自己診断テスト 解答

- | | |
|----------|----------------|
| 問1 ①9 ②9 | 問2 ①14 ②23 ③31 |
| 問3 2 | 問4 ①66 ②77 ③37 |
| 問5 3 | 問6 3 |
| 問7 2 | |



詰碁 解答

黒先白死

黒1と打つ。黒1は少し奇妙に思われるが、この場合の急所黒1が分かれば後は簡単である白2に対し、黒3とホウリ込み、はワッテガエシの手筋を使う。

(講師：林 漢傑、アシスタント：鈴木 歩)

シルバーの格安印刷屋さん



私は“ふれあい”帽子

印刷と名がつけば、どんなものでも引き受けます、とのこと。

今から3年前、平成28年(2016年)6月、シルバー人材センターの新規・独自事業公募で、百地文代さんの「シルバーの格安印刷屋さん」が優秀賞を受賞した。それから1年の準備期間の後、最初の仕事、文芸サークルの冊子に始まり、平成31年(2019年)4月までに、121件の受注と、年賀状・喪中はがき55件の合計176件を受注・納品の実績を作った。



編集委員 和仁古洋・戸坂昭雄

多士済々(たしせいせい)

有能な人物が数多く集う事。シルバーの格安印刷屋さんで働くのは、多士済々の言葉がぴったりのメンバーです。格安印刷屋さんには現在13名の会員がいて、各々の特技を生かし作業している。



受注内容の一例

名刺・チラシ・案内状・マンション規約集・同窓会往復はがき・自治会例会資料・感謝状・カラオケ曲名ノート・冊子・封筒・エッセイ文章・写真技術・テキスト入力・俳句集・住所録作成・ガイドブック作成・ポスターなど

感想：今後の発展が楽しみです。