

シルバーとよなか

# ふれあい

2017年8月

公益社団法人 豊中市シルバー人材センター

No.63



平成29年度(二〇一七年度) 定時総会理事長挨拶



公益社団法人

豊中市シルバー人材センター 理事長 高塚準一郎

本日の総会に、多くの会員の方にお集まりいただきましてありがとうございます。

特に、公務お忙しい中を、市長様、市議会議長様にお越しをいただきまして本当にありがとうございます。

実は、今日は悲しいニュースからお話しをしなければなりません。

豊中市シルバー人材センターでは、会員の方の就業中の死亡事故というのは久しく無く、常に安全就業を心がけて頑張つてまいりましたが、昨年の12月と今年の4月に、会員の方が就業中に事故にあわれ、お亡くなりになるという極めて悲しい出来事がありました。

安全就業について、いつも気を配りながら進めていた私どもにとつては大変にショックな出来事でした。

お亡くなりになられたお二人の方に対しては、この定時総会の場をお借りして心よりお悔みを申し上げます。

注意していても事故は起こり得るものだと思ひました。

どうか皆さんも、就業される際にはより安全を確認して頂いて、命を大切にしてください。心からお願いを申し上げます。

さて、話は変わりますが、5年前の総会で、第1期の中期事業計画を皆さん方にお示しし、この5年をかけて色々な項目に挑戦してまいりました。

この第1期の5か年計画は、今年の3月で二応終了しましたが、その一つの大きな項目として契約金額の増加がございす。

これは本当に皆さん方のご努力の賜物だと思っております。他のシルバー人材センターとは引けを取らない、優れた成績を残すことができ、年間7億円を超える契約金額となりました。就業率も80%を超えるという高い数値を上げることができ、多くの会員の皆さんがお仕事をなさっています。

一方、会員増強という大きな目標に対しては、2500人の会員数を目指してまいりましたが、まことに残念なことですが、とてもそこまで至りません。むしろ減少気味の状態で現在1700人をわずかに超える

会員数となっております。

会員増強につきましては、考えられる最大の努力をし、会員の皆さん方にも色々とお協力をお願いを申し上げましたが、なかなか思うように進んでいないというのが現実でございます。

これには、一般の企業において、60歳定年が65歳定年にかわつていったことや、中には70歳定年を打ち出す企業が増えてきたことなど、色々な社会の変化が、まともにシルバー人材センターの会員増強に影響してきているのではないかと分析しております。これは、全国的にそういう傾向にございます。

そうした5年間で成し得なかつたいろいろな項目を、今年度から、第2期中期事業計画を企て、新たに挑戦をすることにいたしました。

まず、契約金額の増加です。これは従来から、会員の皆さん方のご努力で順調な成果を得ておりますが、更に伸ばすよう努力をしてみたいです。会員増強については、もう一度この5年間で多くの方々に、新しく仲間入りをして頂くということ、改めて会員増強に全力を挙げる覚悟で、この第2期中期事業計画をスタートさせたいと思つた次第でございます。

5か年計画の概要につきましては、すでに第2期中期事業計画の冊子を皆様方にお配りしてございますので、ぜひ熟読の上、

ご協力をお願い申し上げます。

会員の皆さん方の、能力あるいは知識を十二分に発揮していただくためには、まず健康でなければなりません。

今後とも健康に留意をされ、新しい仕事や今まで継続している仕事に、さらにご活躍していただけることをお願いしてやみません。

開会にあたりまして、簡単でございますが、挨拶に代えさせていただきます。

目次

理事長挨拶	2
定時総会報告	3
シルバー人材センター展	4
会員のひろば	5
同好会だより	9
ユーザーさんの声	12
とよなか万華鏡	13
健康講座	14
お知らせコーナー	15
私はふれあい帽子	16

表紙

服部緑地公園 田形花壇  
撮影 第15班 森井 直勝

平成29年度

# 定時総会報告

平成29年6月2日(金)豊中市立アリア文化ホールで定時総会が開催されました。

第1部の講演会では、豊中警察署交通総務課の安藤係長の「高齢者の交通安全」の話。

同じく生活安全課の藤井係長の「特殊詐欺」についてのお話をして頂きました。

どちらも身近な話で身につまされる話でした。

第2部の総会では、浅利市長様、福岡市議会議長様から祝辞



を頂きました。

総会の審議では、議長に嶋村さんを選出し、議案第1号の平成28年度の事業報告、議案第2号の収支決算報告が承認されました。



報告第1号の平成29年度事業計画、報告第2号の収支予算、報告第3号の第2期中期事業計画などの報告がありました。

事業報告では、事業実績が8億円を超えたこと、会員数が下げ止まったこと、「第2期中期事業計画」においてシルバー人材センターの将来像の提示などが行われました。

当日の会員数は1771人。会場出席者217人、委任状1158人、合計出席会員数は1375人でした。

尚、今回も書道同好会、写真同好会、そして、多くの会員ボランティアの皆さんの協力により、総会は無事終了しました。

## 職員紹介

4月から勤務のお二人です。



しもむら いさお  
下村 勇

Q 何年のお生まれですか？

A 昭和31年の生まれで現在60歳です。ちなみに気が長く、他人の意見をよく聞く典型的な「B型」です。

Q 家族構成を教えてください。

A 妻と娘との3人暮らしです。近くに長男の家族がいます。

Q 趣味を教えてください。

A 休日の日帰りツーリングです。愛車は世界のホンダPCX150のスクーターで最近では紀伊半島の南部を半周しました。



むらた のぶたか  
村田展隆

Q 何年のお生まれですか？

A 昭和51年生まれです。現在41歳。いわゆる団塊ジュニア世代です。

Q 家族構成を教えてください。

A 妻と娘二人の四大家族です。男一人の為、ガレージが私の居場所です。

Q 趣味を教えてください。

A 今も昔も車好き。大学時代は自動車部に所属し、ラリー競技に明け暮れておりました。今はドライブ程

Q シルバー人材センターではどんな仕事をされていますか？

A 主に公共関係の仕事を担当職員とともに対応させていただいております。

Q 仕事をしていて改善したいことは何ですか？

A 事務局長が精力的に広い範囲の業務を熟知しておられることから、他の職員がそれに頼っている面が多々伺えます。出来るだけ事務局長の負担軽減が図れるよう業務分担を行ないたいと思います。

Q 日頃心がけていることは？

A 会員がいつ来所されても気持ちの良い明るい事務局と思ってもらえるような職場づくりに努めること、そしてこの冊子のタイトルである「ふれあい」をセンター全体に広げていけたらと企んで(シヨク)おります。

度ですが、整備中の油の臭いが落ち着きます。

Q どんな仕事を担当されていますか？

A 事務全般を担当しておりますが、特命業務や課題対応を推進することを第一に仕事をしております。

Q 最初に取り組まれたことはなんですか？

A 人と人とのつながりが最も大切な仕事のため、今は顔と名前を覚えることに必死です。

Q 日頃モットーにされていることは何ですか？

A 現場にはできるだけ足を運んで、自分の目で見て理解することを心掛けています。いつか皆様にお目にかかりたいと思います。



## 第9回 シルバー人材センター展

今年も「いきいきシルバーライフ」をスローガンに3月13・14日市役所第二庁舎ロビーで開催された。12日は午後から大勢の会員と事務局職員の方々も集まり、パネルを立てる作業から準備作業が始まった。会員の力作揃いの作品と工夫を凝らした作品の数々の展示を段取り良く行われていた。

3月13日(月) 開会式は午前9時半から高塚理事長の挨拶があり、シルバー展がス



豊中警察署 安藤係長

タートした。2日間の来客数は402人。今回は新たな試みがあった。2日間とも午前午後の時間に『邪馬「台」国と卑弥呼』と題しての話(中国古典学び舎会)・オカリナ演奏(11曲)・ハイキング同好会・交通安全の話(豊中警察署)が催された。椅子を20脚ほど並べるといっぴいになるスペースだったが満席になるほど、いずれも興味のある内容だった。

2011年に結成された。オ

カリナ同好会」は毎年シルバー展において演奏されている。男性3人は蝶ネクタイ姿、女性3人は黒のロングスカートに白のブラウス、きちんとした演奏会姿でとても素敵だった。

演奏曲目は11曲、30分ほどの時間内でリーダーが演奏曲目を紹介しながら演奏される。昔懐かしい日本唱歌、童謡・皆のよく知っている歌謡曲など、オカリナの素朴な音色、心地よいハーモニーを聴きながら、時には聴衆も一緒になって歌う：そんな心やすらぎ雰囲気会場をつつむ。通りかかった方々も足をとめて演奏に聞き入っていた。

北島代表の説明によれば1年に5〜6回介護施設2ヶ所等を訪問し演奏されているとのこと。それはメンバーにとってもよい励みになっていると仰っておられた。

そして、会場の事務局コーナーの正面に、シルバー人材センター機関誌「ふれあい」創刊号から62号までの表紙と、61号・62号の全ページが展示された。あわせて「ふれあい」のバックナンバー780冊が配布され、大好評だった。

3月半ばではあるが両日とも曇り空、時には雨や小雪が舞う肌寒い中でのシルバー展だった。



「中国古典学び舎会」  
山浦 純

「ハイキング同好会」  
大坪 昭彦





「オレオレ詐欺」未遂顛末



第15班

木村 妙子

今回、私自身大変な体験を致

しました。少しでもお役に立てればとの思いから書くことにしました。

5月28日(日)夜10時過ぎに電話があり受話器をとりますと、午後3時まで一緒だった次男と声が似ていたこともあり、思いこんでしまいました。

今日はありがとうねと言いましたら、あれから熱が出て喉が痛いねん(犯人の常套手段)実はオレオレらしいことしてもたんだ。今そばに誰もおれへんか?と言つので、お父さんと二人だけやで、と言いましたら、お母さんだけに話すからお父さんにも嫁にも内緒にしようとして、解決したら話すから。実は同僚と2人で株をしていて損して会社の金2千万使い込んだんや、刑事告発されて首になって懲戒免職

になるかもしれん。2人で1千万づつ作って急いで穴埋めせんといかんのや。

俺、車買うのに300万貯めてるので残り700万出してほしいとのこと。うちはどう頑張っても300万しか出来ん、と言いますと、あとは友達二人に頼むわ。明日朝一番に医者に行つて名古屋の知り合いの弁護士にこの件で相談に行つてそつちへもらいに行くから、と言うので、いやあなたの通帳に振り込んであげると言うので、それは困る。会社へ現金持つて行かんと言間に合わん。現金にしよう。今携帯も調査のため、とられて。とにかく明日電話するということに切れました。

私はお金を出す工面、50万円しか出せない、あと窓口での口実で悩みました。主人は私の様子がおかしい、このままでは寝るに寝られへんと言われ、仕方なく話すと、それはおかしい、次男は株に興味ないし、車は長男の中古車をただでもらうような子、今日は遅いから朝一番に電話しようと言いました。朝5時、息子夫婦に携帯連打して、やっと6時頃何かと心配して電話をくれました。息子にそんな事するはずがない、と一笑されました。本当に安心しました。

それから、豊中警察に電話で、オレオレ詐欺の電話がありましたと伝えると、捜査協力してほしいとのこと。8時過ぎから午後3時まで特別詐欺知能犯係の刑事さん3人、外に何人か見守ってくれました。いろいろ打ち合わせ、注意点、犯人とのやりとり、まさにドラマの台本みたい。お金もにせ札300枚封筒に入れて準備。

いよいよ午前11時犯人からの電話があり録音器にスイッチ入れて受話器をとり緊張が増す。夢中で騙されたふりをして、話を引き延ばし、あわよくば犯人逮捕に繋がればと思いました。

実はお金で失敗したことがあり、犯人に、あなた知ってるやろ、家族が路頭に迷つたらどうするのと説教したら刑事さんに上手ですなと褒められました。犯人側は2時間ほど昼休みをとるのでその間リラックスしておいてとのことでした。ずばり13時半また電話があり、取りに来る話から名古屋の弁護士との相談が長引いているので受け取りに行けないので名古屋の新幹線の改札口まで持つて来てくれと何回も言い、私は、お母さん足が悪いの知ってるやろ、名古屋も全然知らんし、何とか新大阪か桃山台までなら持つて行くと頑張りました。(刑事さんに名

古屋でなく、大阪まで来させるように言われていたので)犯人側が根負けして、俺がどうなつてもええんやな、知らんで、明日のニュースをよう見とけ、俺が捕まったのが見れるわ、と捨てセリフ。刑事さんの手で、もういいですの合図で終わりでした。本当に疲れました。刑事さん達3時まで食事もなしで見守ってくれました。

今、豊中はオレオレ詐欺に一番多く引つかつてます、とのこと。子どもを想う親心を悪用して許せない事件です。

その後金融機関を訪ねると、どこも厳しく対応されています。多分引き出せなかつたと思います。その後固定電話には一切怖くて出ていません。刑事さんに二人とも携帯持つてるなら止めたらとも言われました。高齢者の方に指導しているそうです。皆様もご一考下さい。大変貴重な1日でした。





悲しみを乗り越えて



第13班

岩野 章広

人の命は儂いもの。妻が余命

宣告後9ヶ月で旅立ったのが私が59歳の時。まさか、あんなに元気でいつも笑っていたのに。悔しくて、悲しくて、自分がこれからどう生きていくのかも考えられず60歳で仕事を辞めました。ふと、生前に約束していた「オートバイで日本一周」を思い出し、彼女が座っていたリアシート部に顔写真を貼付け、4回に分けて延べ約80日を一人でキャンプしながら走ってきました。雨風や極暑の日もあり苦行のような旅でもありましたが、ヘルメットの中では「お父さんスピード出し過ぎよー」とか「見てみ、綺麗な夕日やー」

等と会話しながら妻を偲ぶ旅になりました。おかげで一つの区切りがついたのか、気持ちがいっしょになり、校区のボランティア活動や旅の合間にシルバー人材センターさんにご迷惑をかけながらも働くことができるようになりました。

今は月に数日ですが軽トラックでシルバー会員さんたちに清掃用具やタウン誌を配達しています。そして、会報誌に「シル

バーの格安印刷屋さん」を独自事業として立ち上げる案内が目に留りました。私はグラフィックデザイナーという仕事に38年間携わっていましたので、少しはお役に立てるのではと思いつつ早々メンバーに加わりました。まだスタートしたばかりですが、メンバー16人で小さな仕事から一歩ずつ進んで行こうと頑張つてまいりますので、シルバー会員の皆様方の応援よろしくお願いいたします。



出逢いと感謝



第11班

甲斐 太

シルバー人材センターの紹介

で、千里中央での自転車・バイクの整理・案内、そして放置禁止区域内に放置されているものに警告札の取り付けの仕事をし、早3年が過ぎた。

初めの頃は、放置禁止区域内

にもものすごい数の放置車が歩道を占領して、市民の方々から、なんとかならないかと小言も聞いた!!そして撤去も幾度となくした。

撤去された自転車やバイクは、子供連れで買物をした奥様達や、老女の方もたくさん居られるだろうに...

又、妻に「バイトをしている人が撤去費を払うのは大変」と言われながらも「ゴメン」と心の中で呟きながら、今日も放置禁止区域内の自転車やバイクに警告札の取り付けをした。その結果、今は広い歩道に自転車・バイクも数える程しか無く、市民の方々から安心して歩きやすくなったと幾度となく感謝の言葉を頂きました。そして3人のすばらしい仕事仲間との出逢いで、月一度の仕事の話し合いやコーヒー、食事等に心を癒され



ています。

近い内に募集の人と交代になるだろうが、仲間達の益々の健康を願いつつ、収入を得ながら元気で働く事の喜びと、たくさんの方々とのお出逢いの場を紹介して頂いたシルバー人材センターに感謝しています。

シルバーさん



第1班

有間 定恵

豊中市シルバーさんに、平成19年の春65才で入会をさせて頂きました。

時間の目的が出来まして、嬉しい毎日が始まりました!それからの私に仕事を一緒に行きませんか誘ってもらって、ある会社に行くことになったのですが、誘った方は行かれず私だけでしたが仕事は週3回で会社内の清掃と制服の仕分けとか色々ありました。でも楽しい会社で忘年会まで参加させて頂きました。そして6年近くもお仕事させて頂き有難う御座いました。そしてこの会社で仕事をしている時に、よくセンターの担当の方が体は大丈夫ですか?と何回も声をかけて頂きました。ありがたいことです。

以前お世話になった会社の方と遊びに出掛けたり、今もお茶にと誘ってもらっています。

そんな時に家の事情で平成28年にシルバー人材センターを退会させて頂きましたが、29年に暇になり毎日の予定がなく家事をするだけになりウズウズする毎日でした。そんな時、もう一度シルバーさんに入会はできないものかと思いき早く聞いてみようかとセンターに行きますと、入会できますよとの事で、4月に再入会が出来ただけで毎日が、うれしく何か目標が出来て次はどんなお仕事に行けるかなと考えるだけで毎日が楽しみです。体が元気である間は仕事がしたいです。

シルバーさんよろしく。

シルバー人材センターに入会してから



第5班 當山 正宏  
センターとして

事は、去年の11月にまとまった数の「Oh-machikane」誌を会員のもとへ届ける配送の仕事でした。センターの車はカーナビが付いていないと思ったのと、元々方向音痴だったこともあり、配布先の住所と地図を借用



し、仕事の1週間前に妻と一緒にカーナビに頼って目的地を探し廻ったことが、今では懐かしく思います。何故センターに入会したかと云うと、定年後に腰と膝の治療に専念していた時期があり、少し回復して来た時のタイミングで「体がなまっていたのと違う？」と云う妻の一言でセンターに登録しました。以前は生産技術の仕事をしていた関係もあり、センターから話があった時は、全く経験した事のない配送の仕事で気持ちがあわわわとして、待ち遠しかった事が今でも思い出されます。いざ「Oh-machikane」誌を配布してみても多くの会員に出会いました。皆さんは、私よりかなり年配であるにも関わらず配達に行く「有難う」「ご苦労さん」と声を掛けて頂き、温かさや有難さを感じています。「Oh-machikane」誌も、今では1日で配布が完了する時もあり少し物足りなさを感じる様になり、突発

で入る仕事についても出来るだけ受ける様にしています。現在は、16人のメンバーにて「シルバーの格安印刷屋さん」と云うセンター独自事業を同時進行で立上げている途上です。今は事業として成り立つのか判りませんが、頑張りたく存じます。最後に色々仕事を下さったシルバー人材センターにお礼と感謝を申し上げ締めと致します。

ふれあい



第15班 岸田 忠紀  
シルバーに入

会しまして久しくなりますが、年が過ぎるのが早く感じる昨今です。入会しましたのは、ただ漠然として入会したと覚えていません。私は自動車関係の仕事が長く、自動車免許を取ったのも大阪城公園内の大阪府自動車免許試験場でした。それから半世紀も過ぎ今日に至っております。そのためシルバーの仕事も自動車関係と想っておりますが、年齢が過ぎ車関係は年齢制限でだめで、シルバーさんの勧めもあって、緑道清掃はどうですかというところで始めたのが今も続いている次第です。

初めは何事も慣れるまでは、まごつきました。仕事の段取りが解からず、道具の名前が違ったり、簡単と思っていたのですが・・・でも今では毎週出逢える顔ぶれ、新しい仲間の元気な顔を拝見できるのが生き甲斐です。

作業中に近隣の方、通りがかりの方からのねぎらいや、励ましの言葉をいただいた時はやりのある瞬間です。でも楽しく嬉しいことばかりではありません。酷暑の季節や酷寒の時期と厳しい季節は大変さを感じますが、これ乗り越えていくのが、仲間との「ふれあい」ということでしょう。皆様のふるっての参加をお待ちしています。

私の余暇活動



第3班 佐脇 正昆  
今から15年ほど前に、独自事業

業リサイクルについて賛同者が15人ほど寄り合い、会議を開きました。いろいろ錯誤の末、今の桜塚ショッピングセンター(ダイソーの奥)の2階で毎月第2と第4の金曜日と土曜日に開店することとなり現在に至っています。

今までに辞められた方や亡くなられた方が居られました。地域の方々の応援を頂き、また、皆様に見守られて何とか現状を維持して参りました。売上げは、全盛期より落ちて来ましたが、体力の減退や高齢運転で引取りを控えざるを得なかった事が、少々売上減少と厳しい状況にあります。しかし、常連のお客様も増加して毎月の開店を待ってご来店頂ける方も増えてきています。また引取り商品は、お客様が無償でお持ち込み下さいます。開店時は、販売と商品陳列の整理で大忙しです。持ち込まれると直に売れてゆく商品もあり、お客様同士で取り合いになることもあり大変楽しく有難い状態が続いています。

皆様のご家庭で新品同様の不用品が有りましたら、持参して一度見に来てください。不要でも破棄するよりは格安で、次に必要とされる方が嬉しそくに購入されて行かれることは、素晴らしい事と思います。年齢を重ね、少々仕事がつつい事がありますが、楽しく一日を送らせて貰っています。

現在9名で交代勤務にて活動していますが、平均年齢は79歳です。店舗の賃貸料や倉庫料などは売上から支払って営業しています。

シルバー人材センターの独自事業「リサイクル・リソース店」を是非見に来て下さいませ。心からお待ちしています。

伏見探訪



第11班  
佐野 勇  
平成29年3月11日、今日のハ

イキングは伏見稲荷方面です。男女ハーフ・ハーフの22名で、稲荷山のハイキング道を登ると12000歩。

時計は12時前になりお腹もすき、見晴らしの良い所で休息している。ふもとから元気のいい声がする。見ると元ギヤルのおばさんたちが5・6人、私たちと同じ椅子に座って弁当を食べ始めたので、こちらもつられ



て食べ始め、話をすると高槻から来たハイキング仲間、これから伏見城に行くそうです。「本日八晴大ナレドモ風寒シ」

今から400年ほど前、大阪夏の陣の時、大阪城炎上の煙が、ここ伏見から見えたそうです。「立つて見ても伏見城とは此れいかに!」ハイ座布団一枚：いろいろな思いながら歩いていると伏見城の裏門に出ました。

秀吉もこのあたりで花見をしたのかなあ「ナニワの事は夢の又夢・」辞世の句にもあります。伏見城は度重なる地震のため廃城となり昭和38年に新しく建てられたそうです。

お城の周りには旗指物や立派な門があり、そこを出ると、道は自然と乃木神社へ、境内へ入ると乃木大将の生い立ちや、その逸話などをモチーフにしたレプリカが陳列されており、私も少年時代の「修身」を思い出しました。

タイムスリップしたところで外に出ると早や今日も斜陽の時となり、ここで解散となり、気がつけば阪急十三駅で、シユウマイを3つ下げ電車を待っていました。今日一日の私の心は「501のある時」です。

平成長恨歌



第11班  
北住 治

日本大和は	神武より
平成時を	迎えたり
時の流れは	速くして
年々歳々	花似たり
歳々々々	人同じからず
人の命は	様々なれど
生ある者は	いずれ死す
極楽往生	願うとも
叶わぬ夢を	捨てきれず
もがき苦しむ	あえぐなり
不運幸運	紙一重
苦楽は一生	あざなえる
繩の如しと	人は云う
静かに咲いて	散る花の
哀れなるかな	無常なり
蝉の抜け殻	枯れすすき
川面に浮かぶ	うたかたの
消えては結ぶ	はかなさよ
砕けて飛び散る	波頭
浮世の果ては	限りなし
病に倒れ	老いて死す
新たな命	生まれけり
輪廻転生	永遠にあり



### 鶴亀カラオケ同好会

第11班 須山 五平

鶴亀カラオケ同好会創立十周年おめでとうございます！シバー人材センターに入会させて頂いて私も10年程になります。良かった事は新しい仲間が出来た事。仲間との交流は皆それぞれがユニークで様々な人生経験や趣味等の話を聞く事ができ新鮮で楽しく、まさに目から鱗です。また、飲み会・カラオケ・ボウリング・ハイキングの仲間もでき、なかでもカラオケは月2回毎の楽しみとなっております。現役時代の仲間の数人は、趣味もなく「テレビのお守り」と「家でブラブラ」が多いようで家庭内では「粗大ゴミ」扱いだそうです。余生を大事に悔いなく全うしたいものです。健康で身体が許す限りシルバー



人材センターで頑張りたいと思つています。よろしくお願ひいたします。

### 美術サークル

毎月第3木曜日

センター会議室又は  
気候のよい時は屋外で。  
会員募集中

### 文芸サークル

#### 俳句

第3班 山浦 純

春はもうそこまでという遠さかな  
ジャズライブ街に弾けて夏来る  
母の日や値切り上手を生きてきて

第5班 高橋久美子

豪雨去り桜筏が流れ行く  
何處から飛来し種か木の芽伸び  
蝸牛壁に張り付き何思う

第11班 西山さとし

葉桜や余生の静寂見つけたり  
花吹雪しづこころなし川下り  
美々しさの装束去りて京薄暑

第13班 鳥居 弘美

迷い道みどりの田にもつながられり  
みどりなす樹々それぞれの香りして  
葉ざくらのほのかに匂う迷い道

#### 短歌

第3班 清田 房枝

誘われて山陰梅林来て見れば  
過ぎにし昔を偲びてほろりす  
一面に紅染むる山ありて  
自然の恵みぞここぞ葛城

一面に紅染むる山ありて

決に出て一人漕ぎ行くボート我  
モーターボートに揺られし若き日

#### 川柳

第11班 北住 治

現代の詠み人知らずお役人  
それ自体狂暴罪と思うべし  
ひばりさえ鳴かぬ  
この世のかましき

### パソコン同好会

パソコン同好会に入会して  
GOODでした

第15班 森井 直勝

入会の動機は、家で浅薄ながらパソコンを操っていたが、知識不足で満足を得られずに苦悶をしていました。  
ある時、機関誌「ふれあい」に記載された同好会の記事がキッカケで入会しました。  
教室はセンターの2階会議室

### 書道同好会

第3班 紀ノ本富子

北国の友人から毎年届く、とても美しい年賀状を頂く度、少しでも友人の美しい字に近づきたいという思いから、日本書道協会の通信教育に入会し教材を送って頂き、さあ、「頑張ろう」と意気込んでいたのですが、1〜2回添削して頂きましたが長続きせず、そのまま放置してしまいました。私



風薫る野山

小林香

第4班  
西村 晴子

思い立ちつ日か吉日

秀子書

第6班  
澁市 秀子

歩々清風起

丁酉年 岡元士

第13班  
鳥居 弘美

白雲抱幽石

美作

第14班  
砂 一子

歩々清風起

小野 利子

第16班  
小野 利子

は数多く習い事をしましたが、広く浅く2〜3年ですぐに辞めてしまつ私が、書道同好会に入会させて頂き早や10年も過ぎてしまいました。

なかなか上達しない私を根気よく丁寧に指導して頂き、温かく励ましてくださる諸先生方に感謝御礼申し上げます。  
同好会の皆様との楽しい会話はとても良い雰囲気、人と人との触れ合いを実感しています。  
友人の美しい字には程遠いで

すが、少しずつゆっくりあわてず、「継続は力なり」の精神で、健康でいられる限り学んでいきたいと思つています。

### ハイキング同好会

第9班 武田たけ子

ハイキング同好会と初めて触れ合ったのは私が後期高齢を過ぎてからのことでした。

忘れもしない初回は泉州飯盛山で雨、最悪でした。「ハイキン

グ」とあり軽装で軽い気持ちで参加しましたが私には「ハイキング」ではなく登山でした。皆様に大変ご迷惑をお掛けして帰路に着くのですが乗り換え電車のホームで動けなくなつたことを思い出します。あれから二年色々な所の企画に参加しております。水を見れば足がスワミ、揺れる橋ではヨチヨチ歩き、湿つた敷石、落ち葉の重なりではスツテンコロリ、と中々バラエティに富んだ山歩きを楽しんでおります。リーダー、諸先輩方の助言と注意を頂き、毎回仲間や、四季折々の自然の景色とのふれあいで、鋭気を養い参加致しております。皆様に感謝いたします。



### 写真同好会

第4班 太田 武弘

私達はシルバー人材センターの会員です。皆さんの中で写真を趣味とした人ばかりで平成23年ごろに同好会を発足して今年

で7年目を迎えました。最初はどのように進めて行くか、写真を撮るにもただ写すだけでいいのかと戸惑いがちでワイワイ、しゃべりながらシャッターを切るだけでした。その後市役所を通じて豊中駅前エキスタへ展示出来るようにメンバーが交渉し、毎月一回交代制で展示する事になりメンバー全員うれしく一層気合が入りました。又写真を撮る時など、少し考えて恥づかしくない写真をと、僅かずつ内容も変わって来た感じでした。又何年か過ぎた頃、今度はシルバー人材センターのロビーへも展示する事が決まりました。この頃から同好会の皆さんも撮影にこだわるようになり、各地方へ出向いた時などそれぞれのアングルで撮る事を覚えて撮つた写真にも工夫が感じられます。時にはアツと驚く写真もあります。

風景、夜景と撮影内容を考えながら撮りつつ、こんにちでは以前に比べても数段上達した人も少なくありません。現在では春、秋には同好会一同で撮影会に出かけます。毎月一回の例会も続けていますが、いつも和気あいあいと楽しい雰囲気です。現在会員メンバーも14名となり一応会則も作成してまとまりのある会として進めております。  
年会費は¥1200として例



会には自作の展示もして会員皆さんと評価しつつレベルアップを期待して推進して行き楽しい同好会を望みます。

### ハッピーボーラーズ

第17班 平川 吉秀

暑い最中ですが皆様、体調は如何でしょうか？

さて皆様もご存じの事と思いますが、5月末で「ピースボウル曾根」が閉鎖になりました。これを機に「ハッピーボーラーズ」も解散しようと思いましたが、会員の皆様がどうしても続けて欲しいとの事で継続する事になりました。

そこで何ヶ所かのボウリング場に交渉してみました。その中で「アルゴ・7」が、私共の条件を理解していただきましたので「アルゴ・7」に決定致しました。ボウリング場の他に、温泉やお食事処等、また違った楽しみ方も味わえるのではないのでしょうか？



場所は、豊中市神州町1-15「アルゴゼンビル」2階（電話06-6335-0033）同好会の皆様、シルバー会員の皆様、ストレス解消と健康のために、皆で楽しく朗らかにボウリングをやりませんか？ハンディーがありますので誰にでも優勝のチャンスがあります。

### 囲碁同好会

詰碁は囲碁上達の早道

第13班 行政 定夫

相手より優位に対局するため、囲碁では布石、定石、手筋、死活、形勢判断、ヨセ等の種々なる技量があります。

布石は序盤の構想であり、大まかに自分の陣地の目安を考えます。定石は先人達が白石と黒石が互角に戦える石の運びを定型化したものです。手筋はある局面での効果的な妙手。死活は囲まれた石が生きているか否かを判断する読みが必要になる。形勢判断は自分と相手の陣地の大きさを読み比べる状況判断のこと。ヨセは最終局面で自分の陣地を大きく、相手の陣地を小さくする技術で先手で打つことが肝要です。

定石はある局面で数種類あり、周囲の状況に応じて的確な定石の選択をする必要がある。

これらの技量はすべての確かな読みが必要になる。特に死活（詰碁）は読みの力を鍛える効果的な方法である。詰碁は継続して解くことが囲碁上達に繋がると思われる。次の詰碁を解いて下さい。

**詰碁 問題**

黒先白死

プロ棋士 鈴木歩が感動した詰碁で、回答は非常に難しい。打つ手数は少ないので、先ず急所に打って白が打つ手も考えながら、3手白がポイント。解答は15頁

<詰碁を楽しむ&詰碁の解き方>から抜粋  
<講師：林 漢傑、アシスタント：鈴木 歩>

### 中国古典学び舎会

毎月第1火曜日 13時~15時  
場所：センター会議室  
会費：一回200円  
連絡先：西川忠一（第17班）

### オカリナ同好会

土のやきやき

第16班 栗原 玉枝

オカリナは、土で出来ていると言ふ事から会の名前を、土のささやきと決めてから、会の雰囲気も少しずつですが良くなり、今は絶好調、この状態が長く続くことを願っています。

以前は会員も少なく、存続が危ぶまれる時期もあったとか？続けてこられた先輩方に感謝しています。

また、ボランティアに行かせて頂いた時に、老人ホームの施設のおじいちゃん・おばあちゃんから「懐かしい歌を聞かせてもらい楽しかった、感動しました」と握手を求められた時には、嬉しくてもっと練習をして、また来させて頂こうとやる気と元気をいただきます。

毎日、音楽の流れる生活で心穏やかに……。良い仲間とも出会え、皆様に喜んで頂いて本当に私は幸せ者です。

これからも、メンバー丸となり、よりよい音色で演奏できるように、健康を願い続けて行きたいと思っています。



# ユーザーさんの声

株式会社 JAL スカイ大阪

所在地 豊中市蛍池西町3-555

大阪国際空港内



今回は大阪国際空港内にある株式会社 JAL スカイ大阪を訪問させていただき、お一人にお話しを伺いました。

空港オペレーション部 業務グループ

グループ長 伊牟田 将史 様

リーダー 橋本 有花 様

## Q&A

- Q** シルバー人材センターとはいつ頃からのお付き合いでしょうか？
- A** 2015年8月からになります。
- Q** 現在の就業形態は？
- A** 4名の方にローテーションで毎日午前1名、午後1名就業いただいています。
- Q** 現在の業務内容は？
- A** 内容は貨物室で、お預かりするお客様のお荷物の搬送補助を担当いただいています。
- Q** 特に気を付けておられることは何でしょうか？
- A** お客様にJALを選んでいただいた事に感謝しながら日々仕事に従事しています。
- Q** シルバー人材センターに対してのご意見は？
- A** 女性が中心の職場なので、荷物搬送などの力仕事を担当していただき感謝しています。

## 取材を終えて

お忙しい中、快く面談して頂きありがとうございます。ありがとうございました。

株式会社 JAL スカイ大阪は、1日約9000人の方が利用される大阪国際空港の JAL のお客様に最高のサービスを提供することに細心の注意をはらわれていることに感動しました。

編集委員 松本 靖彦

百地 文代

中村 由里





# とよなか万華鏡

## 第16回

### 豊中墓地めぐり

「吹けよば飛ぶよくな将棋の駒に」と村田英雄の「王将」をカラオケで歌ったことはありませんか？

王将の主人公・坂田三吉のお墓は服部霊園にあります。

服部緑地の北隣、服部霊園は広大な敷地、豊かな緑、整備された道路の6000坪ほどの公園式墓地です。

皆さんは、この服部霊園の墓地を借りる事が出来ないことをご存知ですか？この服部霊園は大阪市営で、墓地を借りられるのは大阪市に住民票のある大阪市民だけです。



坂田三吉の墓



菅野三平の墓

豊中市には、共同墓地が66ヶ所、お寺の墓地が38ヶ所、それ以外の墓地が18ヶ所、合計122ヶ所の墓地があります。豊中市仏教会会会員名簿によれば、豊中市に57の寺院があります。

庄内の二葉町、新福寺には、忠臣蔵で有名な菅野三平のお墓があります。菅野家が仕えた大島家の菩提寺が新福寺であった関係です。

皆さんのご自宅の近くに、共同墓地があると思います。特徴は、

- 1、売出しなどの宣伝がない
- 2、六体のお地藏さんがある
- 3、背が高く、頭がとがっている軍人の墓石がある

共同墓地は古くから村の共有の財産の、財産区財産として引き継がれ、管理されています。

町内の共有財産だから、そこで墓地を求めるとは簡単かと思われませんが、それが意外に難しいのです。以下はその難しい共同墓地を借りた会員さんの話です。

#### 第3班・野村武雄さんの話。

『私は昭和19年に、京都の丹後宮津に生まれ、地元の高校を卒業、勤め先の大阪の銀行で職場結婚をし、男の子を授かりました。大切に育てていた男の子を1歳の時、病気で亡くしてしまいました。』

豊中の自宅の近くに墓地を求めたいと思いましたが、その時はかなわず丹後宮津の私の実家のお墓に葬りました。

出来るだけ早く家の近くにお墓を建て、丹後宮津にいる子供を迎えたいと思っていたところ、自宅の近くに桜塚岡町共同墓地の存在を知りました。緑も多く、静かで落ち着いた墓地で、ここでお墓を求めたいと思いま



第3班 野村武雄

したが、墓地には、連絡先も書いてありませんでした。

思い余り、豊中のお寺さんに相談したところ、いろいろな手を尽くしてくれ、なんとか墓地を借りる事ができました。

平成元年にお墓ができ、墓石に子どもの名前を彫り、丹後宮津の実家のお墓から子どものお骨を移しました。

新しくできた墓石の前で、お寺さんが「ここがあんたの安住の地やで」と言っって拝んでくれ、子どもは親の近くが一番、思い続けてきた長年の想いが、やっと実現できました。』

## 健康講座

## 脳梗塞を予防して寝たきりを減らそう



医療法人英和会 医学博士 長谷川 恭一

現在、わが国の高齢者の自立した元気な生活のために、重要課題の一つは脳卒中の予防にあります。特に脳梗塞は脳卒中の4分の3を占め、寝たきりとなる原因の第一位です。

脳梗塞は脳の血管が詰まり血流が途絶えて、半身麻痺などさまざまな症状を引き起こす病気です。原因として脳の血管の動脈硬化による脳梗塞の場合と、心臓で作られた血栓が流れてきて脳動脈に詰まる心原性脳塞栓症があります。これら脳梗塞はいったん発症すると生命はとりとめても、その後手足の麻痺、言語障害などの後遺症が一生残り、終生不自由な生活を余儀なくされることが多いのです。

しかしこの脳梗塞も病気の成り立ちを知り危険因子を可能な限り排除していけば、発病は80%予防できるといわれています。脳梗塞の発病危険因子にはそれまでの生活習慣が深くかかわっています。食生活の偏り、喫煙習慣、ストレスの多い生活などととも、特に高血圧、糖尿病、肥満などがあれば年齢とともに血管が劣化し、血流が悪くなりやすいのです。また心臓についても老化が進んで不整脈の一種である心房細動が起こることがあれば、心臓内に血流が鬱滞して血栓ができやすい状態となり脳塞栓を起こす危険な要因となります。

脳梗塞の発病はそれまで元気にしていた人に突然起こることが多いのですが、実は発病する前の24時間以内または2週間以内に一時的な神経症状を経験していることがよくあります。これを一過性脳虚血発作（TIA）といいます。軽い症状が起こっても数分から十数分で消えてしまう

ので、本人もあまり気にしないことが多いようです。しかし本格的な脳梗塞の発病を防ぐには、この時点ですぐ病院で精査を受けなければなりません。これが初期症状であればこの段階で適切な治療を受ければ発病を抑えることができます。

このような初期の神経症状が脳梗塞かどうか判断するために、米国では簡便な「FAST」をチェックすることが知られています。FASTの各文字が症状と緊急性を示しています。

**F：FACE（顔）鏡で顔を見てチーズと言ってみて左右の口角に歪みがないか。**

**A：ARM（腕）両腕を前方に伸ばしてゆっくり5つ数えてどちらかの腕が下がってこないか。**

**S：SPEECH（発語）短い言葉を繰り返すらすら言えるか。**

**T：TIME（時間）時間が勝負。迅速に受診すること。**

脳梗塞発病時の治療は緊急を要します。上記の症状や突然の視力障害などがあれば、早く手をうたないとその後の人生が変わってしまうのです。

そして平素からの予防のために、高血圧、糖尿病、肥満など生活習慣病のある人は、脳梗塞になりやすい状態であることを自覚して、管理を厳しくすることが何より重要です。

また心房細動があれば、血栓形成を防止する治療など、予防対策を立てねばなりません。さらに食生活（高塩分食、高脂肪食）、運動不足など生活習慣や、嗜好品（煙草は最悪）を見直し是正していくことが望まれます。



「シルバーの格安印刷屋さん」

独自事業「シルバーの格安印刷屋さん」が4月よりスタートしました。

今までのシルバーでは取り扱っていない、新しい分野の事業です。内容は年賀状・名刺・チラシやその他様々な文書を作成＆印刷致します。業者さんに頼むほどでもないが、綺麗に仕上げられたらと思われたことはありませんか？そのようなご希望に「シルバーの格安印刷屋さん」では少量から廉価でお引き受け致します。尚作成するのはパソコンに精通したメンバーが担当致します。仕上がりはご満足いただけるよう、事前の打ち合わせでご希望を丁寧にお聞きし、作業させて頂きます。シルバー会員の皆様のお申込みはもちろん、お知り合いの方のご紹介もどうぞよろしくお願い致します。

△お申込み▽

豊中市シルバー人材センター  
Tel 06-6856-1777まで

得々情報

土を元気にする  
堆肥とよっぴーが  
買えるところ2か所

○豊中市立 eMIRAI 環境交流センター

豊中市中桜塚1丁目24番20号  
阪急曽根駅から北へ徒歩5分  
阪急電鉄高架下

「秋の寺公園」の向かい  
9時～17時

(月曜日と年末年始休み)

価格：2.5kg：100円

○豊中市緑と食品の

リサイクルプラザ

豊中市原田中2丁目68 原田苗圃内  
阪急曽根又は阪急バス原田中  
2丁目下車

毎月第二土曜日・第四水曜日の2回 10時～11時

但し7月は第2土曜日、

8月は第4水曜日

12月・1月は休み

価格：3kg：100円

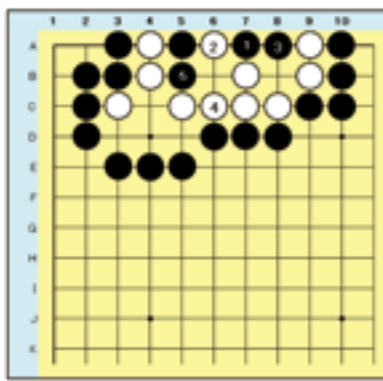
10kg：200円



詰碁 解答

黒先白死

先ずハザマの急所に黒1と打つ。白2はBの8ではなく、Aの6に打つ。黒3と打つ。これで白石は死んでいきます。実際に盤面を確認し吟味して下さい。白4と打つても黒5、白4でBの8は黒Bの6で白石は死。



△講師：林 漢傑、アシスタント：鈴木 歩▽

お詫びと、改めての紹介

ふれあい62号4頁の女性部会紹介で、委員の記載漏れがありました。お詫びを申し上げますとともに、改めて紹介させていただきます。

女性部会 田中志保子

編集のしおり

多くの会員の皆様から投稿頂き、紙面を飾る事が出来、ふれあい63号を会員の皆様に無事届ける事が出来ました。ここにお礼を申し上げます。今回より編集委員に、百地さん、中村さんの2人が加わりました。



編集委員長 和仁古 洋  
副編集委員長 粟津 敏子  
編集委員 奥野 政司  
北住 治  
谷田 祐三郎  
松本 靖彦  
藤本 智士  
百地 文代  
中村 由里  
伊藤 彰彦  
岡野 誠

事務局

## 給食センター取材

編集委員 藤本智士・百地文代・中村由里



私は“ふれあい”帽子

今回は「豊中市立原田学校給食センター」と「豊中市緑と食品のリサイクルプラザ」に伺い、「とよっぴー」の製造過程である生ごみ脱水・パン粉碎業務を取材しました。



原田給食センターは豊中市の約半分の小学校給食を担い、60人程の方が給食作り、後の食器洗いにめまぐるしく動いておられる中、シルバーから就業されている方が残パンの粉碎、食べ残しの遠心分離機での脱水作業に元気に従事されていました。

お昼過ぎになると各小学校からの給食の残りがトラックで運び込まれます。その大きなバケツのような容器はとて

も重くお二人協力して移動させ、次々処理しておられる様子は頼もしくもありました。給食センターの職場環境は囲いがなく外気温がそのままです。夏・冬は厳しいとのことでしたが、午後の3時間程度の仕事なので、頑張っています」とのことでした。

パンと脱水されたおかずは「緑と食品のリサイクルプラザ」に運ばれ、3カ月以上の発酵・攪拌の過程を経て「とよっぴー」となります。

「とよっぴー」は市と事業者が一緒になって、市役所の食堂の調理屑・生ゴミを堆肥化する実験から始まり、2000年からは学校給食センターからの残パン・食べ残しと街路樹の剪定枝が活用されるようになりました。良質の土質改良材として市民の皆さんに頒布され、野菜栽培や

## 感想

花壇に使われ資源循環型社会作りの一つとなっています。「とよっぴー」は今年の4月より「花と緑のネットワーク」として活動はボランティアの皆様の手で支えられています。

今回の取材は事業推進・広報部の福井和彦委員の協力により有意義なものとなりました。

