

シルバーとよなか

ふれあい

2008年1月

春日
甚慶

社団法人 豊中市シルバー人材センター

No.45

新春を迎えて



(社)豊中市
シルバー人材センター
理事長

松室 雅次

新年明けましておめでとございます。
皆様方におかれましては、健康で希望に満ちた新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、平成十九年の国の経済は平成十四年から長期に亘っての緩やかな経済成長が続いています。しかしながら、中国をはじめとする世界的な経済成長による資源不



豊中市長

浅利敬一郎

明けましておめでとございます。皆様には、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は松室理事長さんをはじめ、会員の皆様には、豊中市政の推進に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年豊中市は、市民主体のまち

足と中東の政治情勢への不安感から原油価格は急激に上昇し、様々な物価に影響を与え、今後の経済情勢を不透明にしています。また、国内景気は主要企業がバブル期の負の財産の整理を終え、決算は史上最高水準を示すなか、新しい時代の要請に堪えられない企業には厳しい状況となっております。

団塊の世代が定年を迎えるとともに、高齢化率が20%を超えるなど時代は大きな変革期を迎えるなか、当センターの運営は、上半期実績で会員数は前年度同期と比べ、増となったものの、契約金額は三・七%の減少となりました。これは昭和五十六年のセンター設立以来、三度目のことです。残された期間、さらなる努力を行ってまいります。

また、高齢法に基づき、働く意

欲のある高齢者に「臨時的かつ短期的」な就業機会の提供にと努めてまいりましたが、近年の就業率は80%を超えるところとなり、長時間・長期間の就業会員が増える一方、粗入会率は一・七%に止まり、全国平均の二・四%を大きく下まわっています。

さらに、全シ協等がシルバー組織として地域での「ワンストップ・サービス」機能の展開を検討しているなかで、当センターの地域活動については停滞が見られ、組織としての活力が失われているのではないかと危惧するところで

そこで、理事会、事業運営委員会、独自事業運営委員会をはじめ、各部会で、昨年より適正就業と会員の皆さんへの公平・公正で透明性のある就業機会の提供のあり方

づくりをさらに進めるため「自治基本条例」を施行するとともに、社会潮流の変化・新たな行政課題に対応するため、機構改革を行いました。危機発生時の速やかな対応のため「危機管理監」、まちづくりやまちおこしの実施などを担当する「まちづくり推進部」、上下水道一元化に取り組むための「上下水道局設立準備室」を新たに設置しました。また、大阪大学並びに千里金蘭大学と連携協力に関する包括協定を締結しました。まちびらきから45年が経過した千里ニュータウンについては、まちの活力を

発展継承していくため、大阪府や吹田市、関係機関と共同で再生指針を策定し、千里中央地区では新

しい千里文化センターを2月に開館させる予定です。愛称も「コラボレーション」の略である「コラボ」と決まりました。

更には、教育センターにおいて「子どもの発達相談」を開始するとともに、全市立中学校に冷房設備を完備することができました。

これら施策を着実に実施することができましたのも、市民の皆様のご理解とご協力のお陰と心から感謝申し上げます。

また、昨年2月には、全国の自治体として唯一、情報セキュリティ功労者表彰を受賞することができました。引き続き、情報保護の強化に努めてまいります。

本市の行財政運営の現状はなお

について、様々な検討を重ねており、来年度も引き続き検討を進めてまいります。

さらに、今年の十二月には公益法人の制度改革が施行されます。

税制を含め、様々な支援のある公益社団法人が一般社団法人かの選択を求められています。これまで取り組んできたシルバー人材センター事業について、公益法人としての必要性・意義、またあり方について、改めて会員の皆様と組織を上げて検討し、対応してまいります。

最後になりましたが、新しい年が皆様にとりまして、よりよい年になりますよう、お祈り申し上げます。

厳しい状況にありますが、「新・豊中市行財政改革大綱」に基づきながら、市民・事業者の皆様と行政との協働で、未来に向けて発展する安心・安全のまちづくりを進めるとともに、自治基本条例の精神に即した、豊かで個性あふれる地域コミュニティの活性化をめざしてまいります。

今年も一層のご支援とご鞭撻をお願い申し上げます。新しい年が社団法人豊中市シルバー人材センターの皆様にとりまして素晴らしい年となりますようお祈りいたします。

あけまして おめでとうございます

理事長 松室 雅次
 副理事長 高塚 善博
 常務理事 中西 民義
 理事 岡本 川義
 小森 宗五
 武井 秋雄
 多田 利雄
 松永 公雄
 行田 登美子
 宮崎 尊子
 村上 明夫
 大村 茂之
 事源 文造
 村田 嘉康
 監 飼 芙美子

地域班役員
 第一班 青木 富雄
 第二班 西田 祐吉
 第三班 牛田 功男
 第四班 永吉 和郎
 第五班 三宅 満雄
 第六班 川野 勉雄
 第七班 森藤 勉雄
 第八班 草野 満雄
 第九班 川野 満雄
 第十班 川野 満雄
 第十一班 川野 満雄
 第十二班 川野 満雄
 第十三班 川野 満雄
 第十四班 川野 満雄
 第十五班 川野 満雄

第六班 竹端 久雄
 第七班 尾崎 千秋
 第八班 伴野 照平
 第九班 出津 早雄
 第十班 井上 善夫
 第十一班 栗原 善夫
 第十二班 佐藤 善夫
 第十三班 山崎 善夫
 第十四班 伊藤 善夫
 第十五班 岡本 善夫
 第十六班 石橋 善夫
 第十七班 岡本 善夫
 第十八班 岡本 善夫
 第十九班 岡本 善夫
 第二十班 岡本 善夫

第十一班 早川 敏夫
 第十二班 増野 穰三
 第十三班 増野 穰三
 第十四班 増野 穰三
 第十五班 増野 穰三
 第十六班 増野 穰三
 第十七班 増野 穰三
 第十八班 増野 穰三
 第十九班 増野 穰三
 第二十班 増野 穰三

千綿 礼子
 大橋 眞紀子
 河崎 泰三
 竹中 由造
 伊藤 祐治
 川藤 茂洋
 月森 勝美
 堀田 力美
 武井 利雄
 中村 幸雄
 多田 幸雄
 今田 幸雄
 岡本 幸雄
 加藤 幸雄
 西田 幸雄

独自事業 運営委員
 岡本 善博
 原健一
 栗原 善夫
 早野 浩三
 吉川 敏夫
 藤本 哲三
 田尻 正雄
 武井 利雄
 岡本 善博
 小森 宗五
 宮崎 尊子
 井上 明夫
 井上 明夫
 早川 敏夫

女性部会 人材派遣業務推進部会
 高塚 善博
 中野 正秋
 大野 千明
 尾崎 弘夫
 草野 善夫
 栗原 善夫
 原健一
 松永 公雄
 行田 登美子
 多田 利雄
 安田 幸雄
 井上 明夫
 大村 茂之
 伊藤 明美
 植田 明美



豊中市議会議長 岡本 清治

新年明けましておめでとうございます。
 皆様方には、お健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。
 旧年中は、市議会活動に対し、あたたかいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、食品偽装・年金記録漏れなど、身近な商品や社会保障制度に対する信頼を大きく揺るがす問題が相次いで明らかになりました。
 また、わが国の経済状況を見てみますと、企業の業績拡大に支えられて景気も引き続き回復傾向にあるといわれておりますが、原油価格の高騰などが日常生活にも影響を落としております。
 そのような中、野球の日本代表が北京オリンピック出場を決めたことは、暗いニュースが多い中、明るい話題として大いに勇気づけられたものです。
 さて、少子高齢化が急速に進展

する中、団塊の世代が定年を迎え、高齢者の雇用の確保が急務となっております。安定雇用につながる就業支援はもとより、希望に応じた働き方ができるような、多様な就業機会を確保することが必要であると考えます。
 このような中、シルバー人材センターの皆様方が、高齢者の就業支援、社会参加と生きがいづくりのために積極的な活動を展開されておられますことは、誠に心強く、そのご尽力に対し、心から敬意を表し、感謝を申し上げます。
 市議会といたしましても、昨年五月に新たな任期を迎え、高齢者が自らの経験や知識を生かして積

極的に社会参加できる「健康で心ゆたかな福祉のまちづくり」に向け、さらなる努力を傾注してまいりますので、今後ともご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。
 最後になりましたが、本年が皆様方にとりまして、幸多い一年となりますよう祈念いたしまして、新年のご挨拶いたします。

部会報告

広報・会員増強部会

平成十九年度は十項目の事業計画を建て、担当委員を定め、具体化に務めています。

主な事業計画

- 多様な啓発事業の検討
(ケーブルTV・イベント等)
- ポランティア活動
- バスツアー・ボウリング大会
- ポスター・チラシ
- 互助会(事前調査・内容の検討)
- その他

活動状況

- ポランティア活動
豊中警察署の「交通安全運動活動キャンペーン」に協力。
毎月上旬に阪急岡町周辺で、「交通課だより」やグッズ等を配布し、交通安全のPRに



参加しています。

○ポスター掲示依頼・チラシ配布の実施

「シルバー人材センター事業普及啓発月間事業」として公民館・図書館等公共施設・会員就業先ユーザーその他の場所に掲示依頼及びチラシ配布を実施中。

○ボウリング大会実施

「ボウル曾根」にて八月二十六日五十四名の参加を得て、開催。(P10・20に関連記事)

○会員日帰りバスツアー実施。

「近江八幡水都めぐりと雄琴温泉」に一〇〇名の会員参加があり、十一月八日(木)楽しい一日の旅を無事終了することが出来ました。

○豊中・池田ケーブルTVによるシルバー人材センターのPRを行った。



今後とも、会員の皆様のお役に立つ「シルバー人材センター」であるため、自主・自立をモットーに部会委員一同頑張りたいと思います。

是非会員皆様の積極的な御協力とご意見をお待ちしています。

女性部会

新年おめでとうございます。新しい会員の増強という事から、女性部会が設置されて以来二年が過ぎました。会員の方々からのアンケートにもとづき、九名の部会員の協力を得まして、順調に進みつつ有ります。

太極拳教室も開講以来一年がたち、皆様和気相々と楽しまれます。又男性会員も参加され、新しい会員も増えて来ました。太極拳は柔軟性があり注意力を集中させ、筋肉・骨格の弾力性を増強させるので、日常生活において怪我の防止や健康作りに大変役立ちます。

布小物製作講習会は、開講以來九ヶ月が来ます。月二回の講習会をとても心待ちにしている話を聞くにつけ、本当に良かったと思います。開講よりあまり月日がたっていないのですが、去る十月二十八日、箕面市立かやの広場で開催された「第三回大シ協北部ブロックシルバーフェスティバル」で皆様の作品を販売するに至りました。当日は会場を訪れた方々から、たくさん作品を買って頂きました。

した。又売れ筋がどの様な作品かが分かり、次回からの目安にもなりました。フェスティバルでの販売の成功を部会員一同嬉しく思っています。

子育て支援サービスにつきましては、昨年七月のアンケートに基づき、これから講習会等の実施に向けて検討し、傍ら単発の講習会を予定しています。昨年八月に月刊シルバーに取り上げられてから、(社)東近江市シルバー人材センターから視察研修があり、今後も交流して行くことになりました。又当部会からは箕面市をはじめ、他市に見学に行きました。

今年度は、今迄の経験を足がかりにして、より一層検討して女性会員の増強に努めて行きたいと思えます。会員の方が一人でも多く、ご活躍して頂けると嬉しいです。まだまだ課題は多いですが、目標に向かって一同まい進して行きたいと思っておりますので、皆様、よろしくお願い致します。





リサイクル協力グループ

『リノース』からのご願い

「リノース」では毎月第四週の金・土曜日午前十時から午後四時まで岡町の桜塚ショッピングセンターの二階「リサイクル」ショップを開いています。

この事業にボランティアで参加していただける会員の方を募っています。特に、車を運転できる方。大歓迎です。

又、小曾根に借りている倉庫・展示スペースが手狭になって困っています。適当な場所をご存知の方あれば、ご連絡ください。

連絡先「リノース」代表・岡本
〇九〇一七七六二一三三四八

＝平成19年度上半期事業実績＝

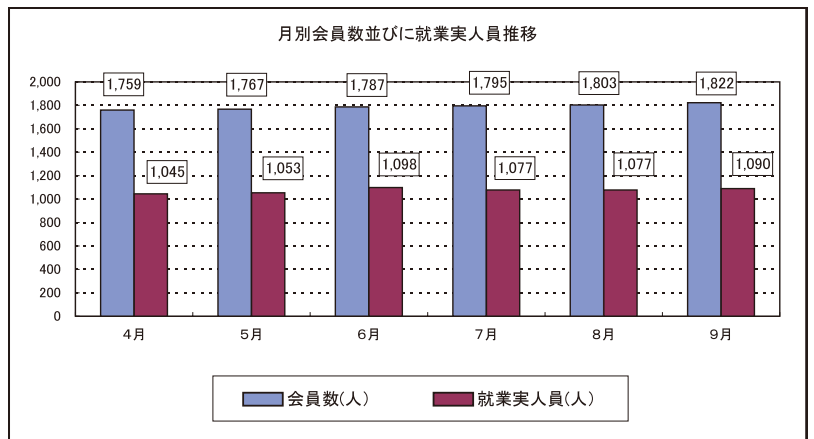
月別会員数並びに就業実人員推移

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
会員数(人)	1,759	1,767	1,787	1,795	1,803	1,822
就業実人員(人)	1,045	1,053	1,098	1,077	1,077	1,090

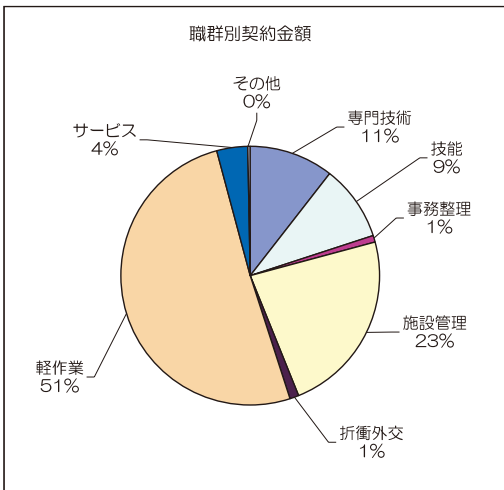
職群別契約金額状況

	平成19年
専門技術	36,489,875
技能	32,849,303
事務整理	3,387,849
施設管理	79,846,851
折衝外交	4,090,370
軽作業	176,541,777
サービス	13,392,067
その他	660,170
合計	347,258,262

月別会員数並びに就業実人員推移



職群別契約金額



賛助会コーナー

- (株)イーパック (日出町)
- (株)大川歯車製作所 (庄内宝町)
- 大阪理研工業(株) (神州町)
- 岸岡企業(株) (庄内西町)
- 三栄源エフ・エフ・アイ(株) (三和町)
- 三和ビル(株) (庄内東町)
- (株)JTB大阪新大阪駅内支店 (大阪市淀川区)
- 庄内神社 (庄内幸町)
- 正光山浄行寺 (走井)
- 白石薬品(株) (茨木市五日市)
- 摂津水都信用金庫 (岡町)
- (株)太鼓亭 (箕面市稲)
- だるまや金物店 (中桜塚)
- (社)福豊中市社会福祉協議会 (中桜塚)
- (財)豊中市福祉公社 (中桜塚)
- 仏光山如来寺 (箕輪)
- ホテルアイポリ (本町)
- 丸大食品(株)関西特販部 (大阪市西成区)
- 名鉄観光サービス(株)梅田支店 (大阪市北区)
- やまかつ(株) (大阪市北区)
- (株)湯山製作所 (名神口)
- 松室商事(株) (島江町)
- (五十音順)

ユーザーの声

《ホテル アイボリー》

大阪府豊中市本町3丁目1番16号

株式会社二葉

昭和23年2月設立

ホテル 昭和42年2月設立



阪急豊中駅に位置する「ミニユニティホテル」として知名度抜群の《ホテルアイボリー》様を今回お伺いしました。現在センターから会員5名が就業している大きな顧客です。

佐々木総支配人のQ&A

Q 「先ずは「ホテルアイボリー」の名称について何か謂れがあればお聞かせ下さい」

A 「特に、その謂れとして聞いているものはありませんが、アイボリーというのには『象牙』という意味ですから、『最高級のホテル』と解釈しています」

Q 「当センターがお世話になったのはいつ頃からでしょうか」

A 「2002年7月から就業して頂いております」

Q 「会員の仕事の内容は。又、就業形態はどのようなものでしょうか」

A 「調理場関係では、配膳サービスマシ洗い場が中心です。その他、デイサービス関係の搬送者の運転をお願いしています。いずれも、週20時間を規程にローテーションを組んでいます」

Q 「就業者についての要望等ありませんか」

A 「「シフトの完全消化をお願いしたい。常に予定を組んでいますので、急に就業休止させてもらいたくないのは困ります。又、そのような場合はセンターを通じて申し入れて下さい」

Q 「当センターへの要望はありませんか」

A 「長く就業して頂ける人をお願いしたいと思っています。就業されている人同士の間関係を上手くする努力をお願いしたいものです」

Q 「ホテル業は接遇が大切と思われるますが、特に重要視されている点があれば、お教えください」

A 「ホテルとはホスピタル精神に則り、その語源から、常にどんな人に対しても、平等に、相手の立場になってサービスする心構えが大切です。また、ホテルでは挨拶に始まり挨拶に終わるといえると思います」

編集者 「お忙しい中、ご協力いただき有難うございました」

取材を終えて

面談を終わって、先ず最初にさすが、「アイボリー」の名称に恥じない立派な「ホテル事業」を経営されておられるのを感じました。

このような企業に会員が就業させて頂いていることに感謝と誇りを感じました。特に接客と言うことについては、人間性のあるお話を拝聴し、これからの当センター発展のための糧したいと思います。

取材者 岡本宗五男

武井 利雄

ホテルアイボリー

営業内容

- ホテル及び レストランの経営
- 天然温泉及び スポーツクラブの経営 (シオ1300スポーツ)
- 通所介護施設の経営 (デイサービス)
- 貸教室及び集会所の運営
- 駐車場の運営



会員の声

Q 豊中市の広報誌に「シルバー人材センターで包丁研ぎをします」と時々掲載されています。その際、私も友人も利用していますが、実施期間が短いこと、実施場所がセンターのみであるということ等に不便を感じています。実施日数をもう少し増やすとか、豊中市は南北に長いので、実施場所を増やしていただくかできないでしょうか？

A 刃物を取り扱うため、開催を承諾してもらう施設等の確保に苦慮しておりますが、会員の皆さんの要望に少しでも応えられるよう、再度、各関係施設にお願いしてみます。

Q 一会員が複数の就業先で就業されておられる場合があると、お聞きしたことがあります。今後の安全・適正就業の取り組み等について、お聞かせください。

A 今後、原則として一人の会員さんが複数の就業先で就業されている場合は分割することとしています。ただし、一回当たり数時間程度で、かつ一月当たり数回程度の複数就業であれば、その仕事を他に希望される会員さんがおられない場合は、長期間・長時間就業でもありませんので、同じ会員さんに業務を委託・委任したいと考えています。



つばめの思い



第15班

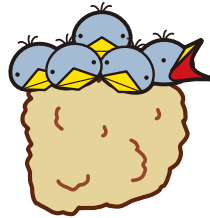
藤沢あつ子
燕の飛びか
う季節になる

と、実家にいた頃のことを思い出
す。それは私がまだ嫁ぐ前のこと
だった。その頃になると、わが家
には毎年燕がやってきた。

ある年のことだった。母燕が青
大将というへびにのみこまれた。
そのへびは鼠をとるのが主だった
が、高い天井に雛を育てていたの
を狙われたらしい。卵からかえっ
たばかりで何羽巣にいるのか分か
らなかつたが、夜は外で寝ている
父燕が、夜が明けると帰ってきた。
雛達の様子にしばらくじつと首を
かしげていたが、思案にくれてる
ようだった。しばらくして外に出
たと思つたら、二・三十羽の燕が
軒先をグルグル輪を描いて、悲し
そうに声をだして回り始めた。そ
の後の父燕は一日中餌を運んでく
ると、雛が巣から首をだして嘴を
大きく開けて順番に餌をもらって
いた。父燕はわけへだてなく、子
燕の口の中に餌を入れてる様子
をくいているように時間のたつのも

忘れて見ていた。五羽の雛の口の
まわりはまだ黄色かった。

巣立つ日が近づいてくると、元
気のいい雛が巣のふちに立つよう
になり、しきりにはばたくように
なった。そして次々に一週間の内
に五羽の雛が巣立っていった。最
初は、雄と雌の共同作業に始まっ
た子育てを見事単独でなし遂げた
雄燕に「立派だったよ」と拍手を
送った。あれから六十年近くなる
年月を経たが、今もあの時の父燕
の様子が、まぶまぶと目に浮かぶ。



時間の価値数



第3班

清田 房枝
同窓会のあ
る後輩による

と、人間一日の使える時間は八六
四〇〇秒です。この時間はその日
限りで明日に持ち越すことはでき
ない。与えられた時間をその日に
有効に使わないと、過去に溯るこ
とはできないし、時間は待つてく
れない。今日与えられた時間を最
大限に使うように努力しなければ
ならない。

「一年の価値」を理解するには、
落第した浪人学生に聞くとよい。

「一ヶ月の価値」を理解するに
は、未熟児を産んだ母親に聞くと
よい。

「一週間の価値」を理解するに
は、週刊雑誌の編集長に聞くとよ
い。

「一時間の価値」を理解するに
は、待ち合わせている恋人達に聞
くとよい。

「一分間の価値」を理解するに
は、電車を乗り過した人に聞くと
よい。

「一秒の価値」を理解するには、
たった今事故を避けることのでき
た人に聞くとよい。

「〇・一秒の価値」を理解する
には、百メートル走の走者に聞くと
よい。

人によって時間の価値観は違
うが、一秒は皆同じ一秒です。一瞬
一瞬を大切にしなければならぬ
と思う。

昨日あった八六四〇〇秒は、過
ぎ去って今日はもうありません。

今日あなたに与えられた時間で、
明日につながる最大限の物を作
りだすことが必要です。健康で幸
せな人生が必ず訪れることでしょ
う。



菜園から思うこと



第14班

上田 勝広
市民農園
を利用して十

年、野菜作りを楽しんでおります。
区画が決まると早速畑に入り、土
づくり、堆肥と消石灰等を施し愈
畝づくり、胸がワクワクする瞬間
でもあります。

五月からの利用になり、定番の
ナス、キュウリ、トマト等の苗選
びからはじまります。苗の植付け
も終わり、水やりを中心にとん
ん成長していきます。然し水のや
り過ぎは苗の為にはなりません。
最初の頃は、ナスは水を好むと云
うので畝一面に水をかけ続けまし
た。その結果、ある程度大きくなっ
ていた苗も根腐りをおこし、葉が
萎れ駄目にした苦い経験がありま
す。

今ではそんなことがあって、土
の乾き具合、天候の事等慎重にな
り、水やりをせずに帰ることがあ
ります。こう云う時の水を控える
と云うことは、野菜の生きる為に
水を求めて広く深く根を張る事に
繋がり、強く立派な木に育つこと
になります。

次に肥料のやり過ぎには注意
が必要です。葉の色等と併せて木
全体を見て本当に肥料を欲しがっ
ているかを見極めます。其の一方
ナス等の収穫をして帰りに一掴み
肥料をやる必要があります。これ

は収穫へのお礼の意味でもありません。

又、病害虫の被害への対策が必要ですが、出来る丈農薬に頼らない為に土づくり、肥料のやり過ぎ、排水、密植を避け、病気に強い品種を選ぶ事も大切です。

今の時期丁度畑ではブロッコリーが大きくなっていますが、一時期青虫の害にあい芯芽まで食べられ葉は網目のようになりました。これは朝夕一週間余りの虫取りで被害は最少で済みましたが一時は酷いものでした。最近野菜との対話をするようにしています。畑に入ると先ず各々の野菜達を良く育ててくれたとほめてやります。決して不足を云ってはいけません。……

野菜作りは子育てに似たりと思えますが、過保護になったり、又放任主義になっても満足な野菜は出来ません。そう云う意味では野菜は手をかけた分応えてくれますが、子育てはなかなかそうはいかなかった様に思います。

菜園の一番の喜びは土から受ける力と、新鮮な野菜の収穫であり、今日も元気を貰っています。



今年がスタートの年に



第16班

河崎 泰三

我々同年者の会合に出席

すると、夫々がどこが悪い、どこが痛い、どこそこの手術をしたなど、健康に関する話題が中心で、名々の痛みを確認し合い、傷口をなめ合って、ちよつとでも自分によい処が見つかる、安心したり内心で喜んだりする此の頃となりました。

年金以外の収入が途絶えた我々高齢者にとつて、医療費・介護料の増額は、目に見えて家計を圧迫し、孫達を喜ばす機会も一つ宛減少する様な淋しい現実となっております。

昨年シルバー人材センター主催で行われたボーリング大会に下手くそ乍ら参加し、大勢の皆さんにお会いする機会を得ました。就業の方は、以前はマンションの掃除などに使って貰いましたが、だんだんと疲れが残る様になり、興味ある物のみ参加する事になっています。

最近の社会面では、暗いニュースオンパレードで、毎日耳を覆う様な話ばかりで、性善説を信じていた我々にとっては実に情けなく淋しい限りです。特に家族関係の歪み、刃物による凶悪犯罪やインターネットを利用した犯罪など、三十年前には考えられなかつ

た事態がふえ、今後も減少する様子は見受けられません。特に若年犯罪者の両親が、丁度我々の子供の年令に当てはまり、他人事とは思えない様で、大いに当時の子育てについて反省しなければなりません。行政、企業、マスコミなどの反省も見逃す訳にはいきません。これらを鑑みて早急に現状を改善して行く様に必要性が望まれます。

先づ求められるのは対人の人格を認め、無視することなく良い点があれば、誇張してでも褒める事が大切です。私事で恐縮ですが、定年後十数年勉強した私の薄い易学知識によれば、平成二十年は戊子の一白水星、数理「一」の年に当ります。この様な年は稀にしか巡って来ませんが、いろんな意味で切りの良い始まりの年と云う事が出来ます。我々も一から出直して平和な社会に持って行きたいものです。

今年が例年と違って過去のあらゆる出来事の良かった事も悪かった事も急に表面化して来ますので、注意が必要となります。又国の内外を通じて大きな事件や出来事が現象化する年と予想されます。

大いに心を引き締め乍ら、期待をもって始めての事に立ち向って行かれますと、きっと良い結果につながるかと信じております。

手打ちうどん

こしあらい

豊中市中桜塚
3丁目2-32
火曜定休
☎06-6858-0111

内科・小児科・整形外科
皮膚科・リハビリテーション科

年中無休

Medical Center
南谷クリニック

院長：南谷 直人 (内科担当)
副院長：南谷 哲司 (整形外科担当)

アクセス※ 阪急宝塚本線「岡町」駅西へ徒歩約2分
URL : <http://www.minamitani-c.or.jp>
住所：〒561-0884 豊中市岡町北1-2-4
豊中市立岡町図書館前
☎ : **06 (6841) 5700**

ご宿泊、ご宴会、ご婚礼、レストランのご利用
すべてのシーンにぬくもりを感じていただける
それが「ホテルアイボリー」です
あなただけのプライベートホテルとお呼びください

ホテルアイボリー

〒560-0021 大阪府豊中市本町3丁目1番16号
TEL (06) 6849-1111 (代) / FAX (06) 6849-7727

家事サービスに従事して



第17班
柏原 節子
時の流れに
とまどいつゝ、

も早や十一月中ばとなりました。私の住む旭丘団地の並木道も、赤黄緑朱と、美しいハーモニーで目を楽ませてくれています。豊中市シルバー人材センターに、お世話になって早や三年余りになります。二・三紹介して頂きましたが、自分の我まゝか合わなかったりで、日を過ごしていましたが、去る九月の木曜日センターの張り出しがひよっと目にとまったのが、近くの熊野町での家事サービスの求職でした。早速係りの方をお願い致しました。すぐに面接の運びとなりお話がまとまり、相手のお方もとても気さくな方でお勤めさせて頂く事になりました。しかし毎日自分の家庭でしていることだからと思っていました。が、やはり人様の家事となりました。とまどいました。特にお食事作りに気を使いくような味加減にしてよいのやら戸惑い、家の方にいろいろアドバイスを頂き、何んとか一生懸命誠意をつくし、お仕事をさせて頂ける様になりました。ほっと致しています。

ております。シルバーの皆様方も家事サービスがあれば挑戦なされば良いのではと思います。お世話下さったシルバーセンターの方にもありがたく感謝いたしております。先日はセンターからバスツアーに行かせて頂きました。でもその日私事でバスをおくらせてしまい、田辺課長さん始めバス運転手さんやガイドさん、シルバーの皆さんに大変御迷惑をおかけ致しました事おゆるし下さい。すみません。サントリーのビル工場はまるで原子炉の様で立派で清潔でした。ビルのおいしかった事、そして雄山荘での美味しいお食事、又水郷めぐりは屋形船に乗せてゆらゆらと船頭さんのこがれる姿も大昔に帰った様でした。気ぜわしい車の音も無くのんびりとねむりをさせてくれました。町並の散策もたいへん情緒のあるものでした。旧家ばかりです。楽しい思いをさせて頂き心よりお礼申します。ありがとうございました。近江路を 心なごみて秋の一日



事務局だよりの配送



第9班
田中 芳雄
毎朝元気に
過して町中を

歩き廻ります。私も事務局だよりの配送(月一回)を始めて四年になります。私達も楽しみにして、配送指定の場所に参加します。①パソコンのお知らせ②リサイクルリソース③楽しいバスツアー参加の募集④太極拳教室や布小物製作⑤子育て支援サービスなど各自手分けして、各自の参加の希望がかなえられるように配布します。自転車に乗って行い、毎月町の変化に気がきます。公園の新築住宅が完成して、うろたえながら拝見しています。広い敷地の明るい建物を覗きながら、配布先で事務局だよりを見せて頂きます。気安い心で拝見すると裏を見せて頂きました。裏庭は公園の道筋で、広い公園に行き帰りの家族や夫婦の散歩道です。林の中の手をつないで歩く道を思い浮かべます。隣接されたマンションが建築中です。「子供さんが嬉しいですよ」と云うと、「うるさいです」楽しくこぼしています。皆さんも仕事に元氣よく従事しています。皆様の明るい仕事に参加できて嬉しく、自転車に乗って隣の町へ行き、静かに老齡の女性が花に散水していて、挨拶するとパンジーなど名も知らない花を持ち、淋し

喫茶
らん

豊中市中桜塚2-27-8
桜塚ショッピングセンター2F
TEL06(6850)8606

(有)新高滝観魚園
アクアプロ たかたき

金魚すくい・
ヨーヨー釣り

金魚・熱帯魚・錦鯉・川魚・
エサ・薬・飼育器具一式

豊中市千里園1-1-14
06-6856-2822 FAX 06-6853-9141
アドレス aquapro takataki atcct.zaq.no.jp
ホームページ http://shintakataki.hp.infoseek.co.jp



阪急 曾根駅前 ~ボウリング~
ボウル曾根

年齢問わず、気軽に
楽しめるスポーツで
す!(1G 300円~)

TEL 06-6862-9462

豊中市曾根東町3-3-22 ウィンゲビル 4F
(阪急曾根駅前・ダイエー裏側)

くも豊かに自分の生活を楽しんでいました。お互いに話し合う勤労の喜びを感じます。又町中の変化や新築が完成され、我が町に住む豊中市の発展を祈り、町作りに参加しています。配布途中に「元気が！」と呼び止めると、元気で働いているとの返事でした。

チンギス・ハンの物語を読んで



第13班

藤田 泰通
作家 堺屋太一氏のチンギス・ハンの物語

ス・ハンに関する研究が歴史小説の形で新聞に連載された。我々子供の頃蒙古の英雄成吉思汗と云う呼び方で名前はよく知っていたが、その生い立ちやモンゴル帝国建国の過程は殆んど知らなかった。一年半に及ぶ大長編を読み終えその極く一部の感想を述べて見度い。

彼等北方民族は遊牧を生活の根拠とする人々であるから牛や羊を追って草原をのんびり旅する人達かと思っていたが、実際は常にか他集団や他国との戦いに明け暮れていたようである。財貨の調達は交易によるのではなく、戦争・略奪を手段としそれを経済行為と考えていたそうである。史上最大となった領土を統治する為にチンギス・ハンが採った基本方針は、「信仰の自由・不換紙幣の発行・大量報復戦略」との事。三つ目の

大量報復戦略とは、降伏した都市の住民が若し反乱を起せば、大軍を派遣しその住民は老若男女・善悪貴賤を問わず全てを殺戮せしめた。これが徹底すれば他の都市は二度と反乱を企てる事はないであろう。この例として堺屋氏はアフガニスタンのバミヤンを挙げている。皆殺しにされたこの都市は、八百年を経た現在も猶、廃墟のまゝ放置されているとの事である。堺屋氏は大量報復戦略は最も安価で確実な政策であった。そして二十世紀半ばにそれが甦った。絨緞爆撃が行われ核兵器による大量報復が戦争抑止戦略として公言されるようになったと述べている。

この大長編小説を読み終って、私は二つの事を思わずにはいられなかった。一つはあの元寇の役、二度の来襲に二度共台風が来て、元の大群船が壊滅したと云う事。元の使者を二度まで斬殺した鎌倉幕府。若し元の大軍が上陸していたら、まさか日本中がバミヤンのようにはならなかったとしても、その後の日本はかなり違ったものになったのではなからうか。二つ目は六十二年前、日本は大量報復戦略を知ってか知らずか、戦争は起さないと云う事を国の基本方針と定めた。この方針を永久に維持する事が出来るのであろうか。

第二回ボウリング大会に参加して



第5班

三岡 啓子
センターの事務局便り

（五八号十九年七月十七日）にて、楽しみながらできるスポーツとして「ボウリング大会」との記事に誘われて、八月二十六日早々と正后すぎに、ボウル曾根に到着しました。エレベーターを降りるなり、お二人の理事さんが出迎えて下さいました。

賑やかにレーンでボールの転がる音と共に、キーンキーンと耳に響くストライクの心地良い音、ピンが倒される様子を目の前にしておりましたら、何と何と、私達センターの仲間が、午前中から第一回ボウリング大会のために練習にきているとのこと、それにも況して前日にも練習にいらしていた事を耳にし、驚きと共に、幾つになっても、としを取れば取るほど、何事にもやる気の大切さ、気力の大切さを強く感じました。

やがて大会の時間がやって参りました。武井実行委員長の開会宣言、松室理事長の開会挨拶、始球式にてレーンの中央に黄金のボールを持った松室理事長の姿勢、格好の良いポーズが、とてもステキでしたよ。

第一レーンから第一五レーンまで、私達五四名で各自二ゲームの競技をしました。殿方達の力強く

投球されるレーンでのボールの音や響き、シルバークの仲間とは思えない体力を皆様発揮されておられました。

次回は一八〇〇余名の会員仲間が、より多くの新しい仲間との出会いのある事を期待しております。お世話下さいました事務局の皆様、お役目の方々に感謝いたします。有難うございました。



シルバー人材センターに登録して感じたこと

第11班

植田 明美
数年前のある日、街角で



ハツタリ出会った友人に教えられて、シルバー人材センターの存在を知り登録しました。動機は至って単純で地域社会に関わりながら収入を得る。そしてお仕事を紹介してもらえらるのなら有難いと思

ました。ところが登録したものの、事務畑で仕事をしてきた私にとっ
て、なかなか適当な仕事が見つかりません。たまに単発で行く程度
でした。時が経ち平成十六年の秋
「こゝで働いてみませんか?」と、
思いがけず事務局から声を掛けて
頂きました。初めての職場で不安
がよぎりました。が、勇気を出し
て挑戦する私に周りの職員さんは
優しく丁寧に、パソコン始め、お
仕事を教えて下さいました。毎日
が感謝の日々でした。一日一日が
とても新鮮でした。一年半がアツ
という間に過ぎ去りましたが、失
敗もしながら、色々多くの事を
学びました。その時に感じたこと
の一つは、男性会員の職種は多く
女性会員の就業先が、とても少な
いという事でした。

私は現代の少子化社会にあって
地域に少しでもお役に立つ「子育て
支援」の分野にも就業を拡大し
ていったらどうかと、一人思いを
巡らせていました。そんな時、女
性部会からのお誘いがあり、自分
の考えと似かよっている点が多く
メンバーの一員となりました。女
性部会では、今、健康講座「太極
拳教室」と「布小物製作講習会」
が素晴らしい講師に恵まれて、大
変に好評で進んでおります。そし
ていよいよ地域のニーズに応えた
「子育て支援事業」を立ち上げよ
うと具体的な準備に取りかかって
います。安心して「育児分野」へ
の就業が出来るように「子育て」

に関するすばらしい講習会も企画
して参ります。シルバーならではの
の取り組み、シルバーだからこそ
出来る取り組みを提供してこそ、
地域に安心し、喜んで頂けるもの
が出来上って行くと思います。未
知の分野への挑戦故に難しく、一
人でも多くの方の参画を期待し、
お待ち申し上げます。

「山と山は出会わないけれど、
人と人は巡り合う」とのトルコ
の諺のように、シルバー人材セン
ターでの多くの人と良き出会い
を大切にしながら、もっと
広く、地域に
貢献していけ
る日を楽しみ
にしていま
す。



働ける喜び

第17班 竹中 由造

新年おめでとうございます。

定年退職後、人材センターにお
世話になり、早くも十五年が経ち
ました。サラリーマン勤めの冷暖
房の中の仕事から一転、猛暑、
酷寒の外での仕事に代わり、自分
から希望しお世話して頂いた仕事
とはいえ、慣れるまでは苦勞もし
ました。

二年目位からは仕事の要領を
覚え、仲間との休憩の時、四季そ
れぞれ咲く花々のかわいさや澄み
渡る青空に一筋の飛行機雲など見

て、サラリーマン時代と違う楽し
さもあじわう事が出来ました。

最近よく年を聞かれる事があり
ますが、自分自身、もう七十七、まだ
七十七、自分の加齢の事など頭が白
くなる位のことと気にもしなかつ
たのですが、喜寿という言葉を聞く
につけ、確かに高齢者である事を自
覚するようになり、体力の減退を実
感しつつ、今の仕事に努力して行き
たいと思っています。

人材センターにお世話になった
お陰で、外での仕事の楽しさや世間
の見方、人との付き合い方など、そ
れぞれの環境に順応して生きてい
く大切さも知ることが出来ました。

最近、心に残った言葉で、其
の日が人生の最後の日であるよう
に生きる事、毎日を永遠に生きる
かのように生きる事を念頭に、人
生のロスタイムにはなっています
が、今しばらくセンターの職員の
方々、会員の皆さんよろしくお願
い致します。



編集のしおり

明けましておめでとうございます

○昨年の私たちを取り巻く環境
はまことに暗いニュースばか
りで、うんざりしました。

○星野ジャパンがアジアの代表
として今年のオリンピックに
参加決定になったことの興奮
は未だに冷め遣らぬ好事です。

○さて、私たちの「ふれあい」
には会員の皆さんの協力によ
り多くの投稿を頂き、全く嬉
しい限りです。

○「会員のひろば」八十編、「同
好会だより」に十編そして、
数多くのコラムへの投稿があり、
誌面を賑わせて下さっています。

○フル・カラーになりましたので、
会員の皆さん、鋭意写真を添
えてご投稿ください。

○表紙写真は城野萬次さんです。
○表紙揮毫は堤喜久男さんです。

編集委員

- 編集長・岡本宗五郎
- 副編集長・武井 利雄
- 委員・粟津敏子、井上俊雄
- 奥野政司、北住 治
- 栗原善夫、小森秋男
- 須藤 操

シルバー人材センターフェスティバル2007

大阪府北部ブロック(七市三町)シルバー人材センターフェスティバル二〇〇七が、去る十月二十八日(日)午前十一時より箕面市立かやの広場で、箕面市青少年吹奏楽団の演奏とともに盛大に開催されました。幸いにも絶好の好天に恵まれ、早朝より大勢の人連で大変賑わいました。吹奏楽の演奏中舞台のかたわらで、子供たちが無邪気にフワフワとんだりはねたりして、楽しそうに遊んでいたのが印象的でした。

演奏後のセレモニーで、沢山の来賓を代表して、豊中市シルバー人材センターの松室理事長が挨拶をされました。セレモニーが終わった途端急に人の動きが活発になり、それぞれの出店の人連のかけ声のポリウムも一段とあがり、会場内は熱気に包まれました。当日は多種多様のコーナーの店があり、沢山の親子連れや老若男女でごったがえしましたが、その中でも似顔絵コーナーやおもちゃ・えてがみ・おりがみなどの工作教室のコーナーなどが、親子連れの人連に大変人気があって、係りの人達も汗だくになって対応に大奮でした。特に似顔絵コー



ナーでは、豊中市シルバーの山階さん・上田さん・伊藤さんたちが担当され、休むまもないほど奮闘されていたのが目につきました。また昼食時には、飲物・カップヌードル・フランクフルト・焼きそば・ぜんざいなどの屋台コーナーでは、いずれも一品一〇〇円の格安販売で、焼きそばが大人気で長蛇の列ができるほどでした。またスタンプラリー

でスタンプをもらいに若い人達が右往左往して、抽選券と引き換えに賞品を受け取る人達の顔が生き生きと輝いていました。

その他あみ戸張りの実演コーナー、ゲームコーナー、能勢町主催の野菜の朝市コーナー、各市(7市)主催の手芸品コーナー、がらぼん抽選コーナー、シルバー人材センターPRコーナーなどが周囲に立ち並び、まさにお祭りの様相を呈していました。午後からは「勝山樵」のお笑いライブやクルーのジャズライブ、ウルトラマンと遊ぼうなどの楽しいイベントが数多く催され、盛会のうちに午後四時に閉会いたしました。(北住 治)

バスツアー 近江八幡を旅して

第1班 山階 康雄

年に一度の泊旅行・日帰り旅行を楽しみにしています。此の時期にしか逢えない友が多くいるからです。例年になく多くの参加者、バス三台での移動。「オー元気が、久し振りだなー、どないしてる」最初の挨拶がこれですむ。

今回は滋賀の近江八幡日帰りコース、爽やかな秋晴れに恵まれた。

サントリービール工場見学、雄琴温泉、雄山荘での昼食、水郷めぐりと盛りだくさんの予定。

近江八幡は近江商人の発祥の地、江戸・京都・大阪に進出し伊藤忠・丸紅・日本生命・高島屋・大丸などその流れをくむ大企業も多いと云う由緒ある地である。

サントリー京都ビール工場の見学、自動化された工場には人影がない、大きなタンクがいくつもあり大麦からビールになる工程を担当者が説明してくれる。ビールの試飲一人三杯迄とある、好きな人は三杯でほろよい気分。バスで工場一周広い面積であることが分かる。

手漕ぎの艦の音がギコギコと鳴る。



る、葦に囲まれた水郷めぐり、はてしなく続く葦の蔭にカモを数羽宿している。のどかな風景であり心が洗われる。せまい水路で舟とのすれちがいお互いに声を掛けあう、静寂な時間を満喫する。

町並みの散策、数年前絵のグループと八幡堀の風景画を二、三度スケッチに来たことがある。白壁の家が堀川に面して立ち並び、黒すんだ柱、瓦ふき、間口の広い、庄屋を思わせる。昔の商人が荷を背負いヒタヒタと歩く姿が偲ばれる。閑散とした町、近江八幡の町はJR駅と極端にはなれている関係上、町の発展がおくられて、現在に至っても今ひとつ活気が見られないという人の話を耳にした事がある。

集合時間に間に合う様に少し急ぎ足でバスの駐車場へと帰る。

会員のおみやげ話

おめでとーいじやいませ

豊中市の市民芸術展が去年十一月三日から七日まで、市民会館で催され、シルバー会員の十四班の上田勝広さんが油絵部門で入賞、又彫塑部門でも、商工会議所賞をとられました。

このように、会員の皆さんのなかでいろいろと受賞された方がおられましたら、今後とも積極的に広報していきたいと考えています。

(編集委員会)



『美しい日本語(2)』

第13班 岡本宗五男

前回、「日本語はなぜ美しいか」という書物のことを書きました。この素晴らしい日本語を書き表しているのが漢字とひらがな・カタカナですが、これらはいずれも、元をただせば漢字なのですねえ。

日本には日本固有の文字は無

かったのでしょうか。

その昔、西暦三九年卑弥呼が魏に遣使を遣わしているくらいですから、漢字が日本に伝えられたのはそれ以前のことであつたはず。四世紀半ばには百済と新羅が建国し、五・一三年には百済が五経博士を送つてきたりして、日本とは交流があつたわけですが、その後六世紀(五三八年)には仏教が伝えられ六世紀の後半から七世紀にかけて、日本に大量の百済の貴族や技術者が亡命してきて、仏教文化と共に漢字文化が華開きます。

この頃になると、仏教派と神道派との抗争が激しくなつてきますが、漢文を日本語にあわせて読めるように所謂万葉仮名が用いられるよつになつてきます。帝紀・旧辞・古事記・風土紀・日本書紀などはこの様式で書かれていたよつです。これら漢字を齎(たもた)せてくれた朝鮮では、送り仮名に相当する文字を漢字で当てはめたり、郷札(びよんやる)とか吏読(りとう)という方式を、用いていたよつです。

しかし、朝鮮では日本のよつに、漢語の意味よりも発音を重視していたよつで、発音表記に利用していたよつです。その意味からも、日本は漢字文化圏でも実に貴重な理解者であるよつに思います。そんな日本では、漢字を習熟していなければ、貴族や官吏に登用されないといった時代になつてきました。

又、漢字を土台にした平仮名や

カタカナの五〇音図も九世紀には完成されていたと言われています。五〇音図は子音と母音の組み合わせで配列が決まるわけですから、その母体には子音と母音の組み合わせで出来た文字があつたはずで、でなければ、どうしてアイウエオの五〇音図表を作ることが出来たのでしょうか。そのような日本固有の文字で書かれた書物が今から三十年ほど前に発見されているのです。それはホツマ文字と言われています。

私はこの古代文字があつたと言っています。

「シルバー英会話サロン」

同好会シルバー英会話サロンでは、毎月第一・三火曜日の午後一時半から、とよなか国際交流センターの三階で英会話を楽しく勉強しています。

中学で学んだ英語を中心に実践的な英会話に取り組んでいます。

昨年はカタナを、今年には英語もフランス語も出来るフランス人を招く予定です。

ご関心のある方は岡



本までご連絡ください。

電話〇九〇一七七八二一三四八

性雑感

第11班 北住 治

最近私は自分が正常なのか異常なのか、判断に苦しみ時が多々ある。理解しがたい怪奇な現象や犯罪事件が日常茶飯事のように勃発している。あまりにも世の中の変化が激しく、価値観が多様になり考え方も一変した。それとともに性に対する感覚や認識も変わってしまった。

衣食住の生活要素の中で、性欲は食欲とともに人間の基本的欲望であり、子孫繁栄という社会的使命を有している。その反面同性愛という好ましからざる現象も派生した。洋の東西を問わず、古代より現代に至り、その歴史は古い。秦の始皇帝の千人の愛妾の内に数多くの男妾も含まれていた。

また、唐第六代皇帝玄宗の寵愛した男妾が、玄宗の袖を枕にして深い眠りに陥つたので、起こすのもかわいそうに思い、わが袖を断ち切つた古事にちなんで、男性間の同性愛を中国では、「断袖」ともいわれている。

戦国時代の武将にとどまらず、女性の別世界大奥でもこの傾向は強かった。また近代になって、同一性障害に悩む人達が性転換を求めている。戸籍での性別変更を要求し

ているが、それに乗じて健康な男女が同調している。それを商売の道具として生計を立てている人達がいることは、好ましくならざる現象である。

宮尾登美子氏の小説「蔵」では、旅芸人の座長と男役者との関係が、なまなましく描かれている。勿論座長は男で、男同士の同性愛なのだ。その男役者は二成（ふたなり）の不具者で、男女の性器を合わせ持ち、両者の役割を演じることができるのである。

近年になって、ホモやレズなどの同性愛者が増加する傾向にあるが、そういった時代背景のもとに、フランスでは同性者の結婚を法律で許可したことは、異例のことであり、まさに世の中は天変地異の様相を呈してきたといわざるをえない。社会の秩序が健全に維持された時代の終焉を告げる鐘の音が、わが耳朶に激しく鳴り響くように思われる。万葉の時代のように、男女が恋を歌で語り合うことのすばらしさを、今更ながら実感している今日この頃である。

国際平和ミュージアム訪問記

文芸サークル有志

代筆 山浦 純
代詠 須藤 操

昨夏、文芸サークルの有志八名で立命館大学・国際平和ミュージ

アムを訪ねた。京都・金閣寺の近くにある。地上二階、地下一階の想像以上に立派な建物である。

我がメンバーの一人・清田房枝さんのご縁で布川庸子さんという案内ボランティア（語り部）の熱心なご案内を頂いた。

まず驚いたのは、日本軍の兵士達の戦死の実態だ。何とその六割が餓死だったのである。制空権、制海権を失った日本軍の食糧の補給はままならず、しかも大本営の現実を見ない机上の作戦がもたらした餓死だという。英霊、散華とは……、言うも愚かなことと言わねばならない。

我がサークルの村井實代子さんのお兄様は特攻で死んだまま、未だに遺骨が帰ってこないという。今でも海底で藻屑と共にゆらゆら揺れているかも知れないのだ。

英霊と呼ぶは許さじ終戦忌

みさを

次に原爆にまつわる秘話。

京都は、新潟、広島、小倉と共に原爆投下の対象都市だった。結果的に京都が空襲にも原爆投下にも遭わなかったのは、米軍がそれらの候補地には、原爆投下の効果測定を行うために四五年五月二五日以降、空襲を禁じたからである。その人体殺傷効果、都市破壊能力を最大限に発揮させるには、広島より京都の方が望ましかった。も

し、原爆が京都に落とされていたら、広島に死者一四万人を遥に上回って五〇万人位だったろうという。それにしても、最大限の破壊能力・人体殺傷効果を発揮させたという欲望を権力者達に生ませるのが核兵器の恐ろしさというものであろうか。

兵士と市民（非戦闘員）を無差別に爆撃するようになったのはスペインのゲルニカが最初である。ピカソの絵で有名な町だ。去る大戦では、約三時間で十万人の人々が亡くなった東京大空襲や広島・長崎での無差別爆撃で夥しい非戦闘員の死者を出している。

見終わった後の感想は、空襲や原爆や餓死や特攻などでどれだけ無意味に多くの命が失われたか、その圧倒的な事実の重みである。布川さんは言われる。三〇〇万人の戦没者と一口に言うが、統計数字としてはなく、その一人一人にかけがえのない命と生活と愛する家族があったことに思いを寄せ感性を大切にして欲しいと言われたが、全くその通りだと思つた。

語り部に従って追悼や法師蟬

唾蟬や動員学徒の遺稿文

みさを

最後に北住さんが、「戦争はなぜ起こるのか」と質問された。財閥や地主たちが自己の権益拡大

を海外に求めたから、という答えだった。それと同時に軍部の独走を許した天皇の統帥権の問題がある。天皇が軍部に下す命令は議会の承認を必要としなかった。その歴史的反省から軍隊の議会による統制、シビリアン・コントロールという思想が生まれたのである。今、海上自衛隊の給油問題でその思想が試練にさらされていると言える。

天心に開く夕顔原爆忌

夕焼いま嚇として敗戦忌

みさを



国際平和ミュージアムの周辺地図

徳永さんを偲んで

第8班 行田 尊子

去年の夏、猛暑の毎日に、みんなくったりしている時、突然の訃報を知り、唯々驚くばかりでした。このころ、杖をついての姿が、つらそうだな、とは思っていました。人の何倍もの疲労が重なったのだと思います。本当に残念です。徳永さんは、豊中市シルバー人材センターを生甲斐にしておられました。常に何か、お役に立ちたいという姿勢は、最後まで、貫かれました。

年二回の季刊誌の「ふれあい帽子」を、長く担当され、また「会員のひろば」にも度々、

投稿されてきました。可愛らしい文章は、お人柄そのまゝでした。

また一方では、色々の講習会や他市での勉強会にも積極的に、参加されていました。

晩年ご自分の身体が不自由になり、活躍できにくいことを、大変悔んでおられました。

でも楽しみもありましたネー。大の阪神ファンで、勝てば新聞三紙購入し、応援歌は、正座して歌う、といつことを聞いていました。また、どんな所にも鉛を持参して、みんなの心を、和ませて、おられました。今となつては、懐かしい思い出となりました。

長く豊中市シルバー人材センターに尽されたことは忘れませんどうぞ、ゆっくりお休み下さい。ご冥福をお祈りいたします。

同好会だより

俳句

第2班 須藤 操

流れ行く水も静かや梅散る日

我が胸の深きにひらく遠花火

天牛に髪銜へさす無為の午後

涼新た蒼穹に描く鳶の円

第14班 東野智慧子

日暈の薄暮の丘陵に梅薫る

一斉に散る瞬間を待つ桜かな

万緑や白きべんちの散歩道

七夕に日々無事願う五色掛け



第4班 村井實代子

若葉より若葉に渡る山の風

夏帽子海まで歩くことになり

落ち蝉が足元に来て鳴きにけり

萩の風吾を包みて寺巡り

第3班 山浦 純

初夢や虚実のあわい駆けめぐり

餌つけする孤老に群れる百合鷗

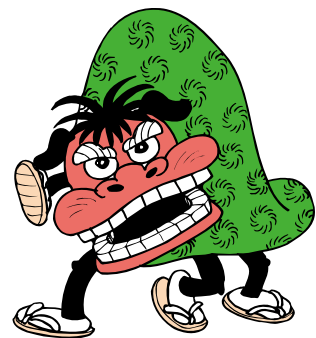
緑陰に寝息も染まる乳母車

生きるという罪を背負いて原爆忌

第18班 堤 喜久男

蓮の葉にじっと沈思の青蛙

早きかな年々歳々孫巢立ち



第5班 c 橋久美子

花の宵帷に包まれ宴あり

ウトウトと風鈴の音が夢誘つ

処暑の日に夜の長さを思つなり

第3班 清田 房枝

洋蘭を窓辺に移して秋の宵

爽やかな露天のかおりや流れ星

短歌

第15班 藤沢あつ子

そそがれる灼熱の太陽に草花の
姿いとしく軒下へ移す

愛し女性^{ひと}描いて発ちし絵の中に
戦いはなきやさし色みる

み仏にこの身まかせば老いる身も
素直になりて心もおどる

第3班 清田 房枝

哀愁の胡弓なびかせ弾く小原
愛しきひとに想いをのせて

負けまじと思いて競いし甲子園
土つめながら去り行く球児ら



川柳

第11班 北住 治

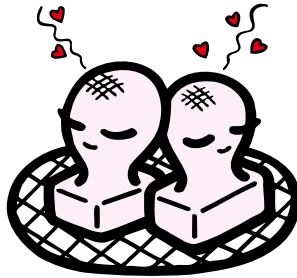
咲く前に散り行く命人の常

連れ歩く犬は貴婦人ボクしもべ

七夕に願をこめる宝くじ

民主蟬ミンミンとおらが夏

談合の鍋をつついて大火傷



万博公園内に「足湯」の場所が
出来ています。

公園内のほぼ中央、千里通り
と中津通りの交

差点の所(けやきの
丘)に小さな小
屋があり少し熱め

のお湯が流れています。樹の幹で
出来た椅子(五人)に座り、景色
を眺めながら「十分間」足をつけ

得々情報

お試し下さい。定休日は毎木曜
日で十時から三時五十分まで利
用できます。

ているとほっこりとした気分にな
り、疲れが吹っ飛びます。足を拭
くタオルを持参すれば無料です。

タオルを百円で購
入することも出来
ます。万博公園に
行かれた時は是非

テニス愛好会

テニスコートの空

第13班 藤田 泰通

テニス愛好会が常時借用してい
る豊島公園テニスコート以外に、



豊中市営のそれには原田南公園テ
ニスコートがある。この公園は伊
丹空港へ着陸する飛行機の進入路
の真下にあたり、大小様々な飛行
機が上空を飛び、高いロブを上げ
ると飛行機に当りはしないかと思
われるが、テニスボールが当たっ
たくらいでは飛行機は落ちないだろ
う。でもパイロットがボールを見
てスワフテロの攻撃と勘違いしな
いかと心配だが、いくら航路の真
下とは云っても全くの直下ではな
いのでそこは心配無用。みんな安
心してテニスを楽しんでいる。

囲碁同好会

第15班 河野 一雄

十月十九日秋季囲碁大会を豊中
くらし館で開催しました。参加者
は、十三名で一人四局制で熱戦の
結果

- 優勝 鈴木忠彦 二段
- 準優勝 小杉 敬 一段
- 三位 宮浦利彦 二級

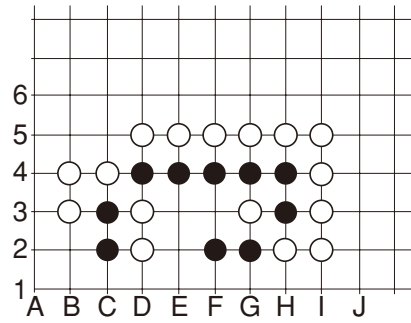
でした。

同好会では新入会の方の参加を
お待ちしております。囲碁は創造
力を養い、発想を柔軟にし、頭の
体操になります。ほけ防止につな
がります。一度覚えると生涯の趣
味となります。現在同好会では、
毎週金曜二時より人材センターで
集会を開いています。現在二十六

名の方がおられます。指導の方も、おられますので一度見学して下さい。

連絡先 河野一雄迄

電話 六八三二一六八八四



黒先生き 取られている黒二子を、どう利用するかがキーポイントになっています。

美術サークル同好会

第1班 山階 康雄

一年通して気候の良い時期、春先の三ヶ月と秋口の三ヶ月に分けて活動しています。他の時期は「くらしかん」を利用してます。「くらしかん」は一ヶ月前に申請しますと三階の会議室を利用してもらい静かな部屋で唯々ひたすらに絵を描く事に没頭出来ます。モチーフは各自が持ちより午後一時から五時迄使用、会員も年数を重ねる毎に上達し、今年は豊中市展に二〜三人が入選するくらいです。十一月初め爽やかな秋晴に恵まれ宝塚へスケッチ十数名が参加宝塚と云えばいたるところが絵に

なると思い皆期待してたが以外にビルや駐車場人通りが多く適当な場所が見当たらず、仕方なしにビルや商店街通りを上手に描いている人もいた。どの様な場所でも其の人の器量に依り絵は完成し美しくなる。

帰宅時間は三時と決めいつもの様に喫茶店でコーヒーを飲み一日の感想絵の出来上がりを楽しむ。次回十二月は「くらしかん」と云う事に決める。

箕面の紅葉でもスケッチ出来れば良いがと云う声も出る、出来れば予定に入りたい。



カラオケ同好会

第5班 C 橋久美子

カラオケレッスン教室を始めて

カラオケ同好会から、レッスン教室が発足致しました。始めてから半年経ちましたが、最初の緊張

感も取れ、皆さん伸び々と練習されています。人数も十名を越えました。僅かの間ですのに上達の速さに嬉しく思っています。

今のところ言葉の繋ぎの柔らかさ、一言一言の、発声の大切さ等に気を使っていますが、徐々に詩の心情を理解して行って頂ける様目標にして行き度く思っています。

思い返せば私自身カラオケを憶えた頃は、夢中になったものでした。良き先生に出会った事が仕上げだったと思っています。色んな想い出が、走馬燈の様に浮んで参ります。

これから先も皆さんと一緒に歌に向って夢と希望に胸を張らませて、レッスン教室の発展を願って居ます。



ハイキング同好会

大和三山

第12班 本川 正利

十月十三日、絶好のハイキング日和、何時もの集合場所、二十八名の参加者。会長の朝の挨拶、出発の声で地下鉄と近鉄で橿原神宮駅下車、橿原神宮に無事歩けることを祈願し、大和三山の一つ敵山に登る。標高一九九メートルと大和三山の中では一番高い山、我々には丁度好いコース。頂上で少しの時間休憩して山を下りる。急な坂道で声をかけ合い注意しながら二つ目の山、天香久山に向う。途中に休耕田一面に珍しい花、地元の人に聞くと観賞用だと判る。花の名前は教えていただいたが忘れてしまった……。

人家の裏道を通り、天香久山の





山頂に着く。山の高さは一五二メートルと低い。天香久山神社は簡素だが古格ただよう神殿、その横で、一ヶ所に全員集り昼食、大勢の話を聞きながらの食事もまた楽しいものです。「政治の話から下ネタ」の話迄、食事も終ったところで出発。下る中腹から金剛、生駒の山々も遠くに見え、黄金色に染まった田園の中を歩き、大和三山の真中心にある藤原宮跡に、持統・文武・元明の三代にわたって宮殿があった。ここを中心とする藤原京は次代の平城京と同じく唐の長安を模したものだ。草原状の跡地からは大和三山をはじめ取囲む山々も一望できる。

発掘成果を展示する奈良文化財研究所、藤原宮跡資料室が香久山の北西にある。今回は資料室には寄らず、藤原宮跡の道中片側一面に、コスモス何十万本も満開で見事。その前で記念撮影、花もきれいだ皆さんの顔も花に負けない笑顔。藤原宮跡をあとにし国道に出る所で時間も遅くなり、三つ目の耳成山方面と、畝傍御陵前駅に

行く人と別れるため、本日は此の場所で解散、お疲れ様でした。

写真同好会

撮影会ごっこ

第18班 西 宏樹

平成十九年度の月例会は、一月 京都北野天満宮撮影会から はじまり、盛会でした。

二月 万博公園、「梅まつり」を

三月 サクラは農業公園で撮影会。

四月 バラ、農業公園で。

七月 滋賀県草津水生植物公園で

蓮・水蓮・オオオニバスを

撮りました。ハスの撮影術

について、滋賀県写真協会

の方の講習がありました。

同好会の参加者が少なくて、

残念でした。

八月 ポウリング大会の撮影を行

いました。皆さんは思っ

ようにいかず苦心した事

でした。等々、毎月例会があ

りました。

平成二十年例会は、何か目新

しいものごと、計画中です！



書道同好会

第14班 藤崎 郁子

結婚式や告別式で芳名帳を前に 思う様に字が書けず何時も戸惑い を感じていました。もう少し上手 な字で記帳したり年賀状を書けた らという軽い気持ちで書道同好会に 入会させて頂きました。が今や同好 会の最古参になつてしまいました。 私が入会した頃、会員の皆さん は十三、四名位だったと記憶してい ますが次々にフレッシュな新人が 入会され、目下四十名の大世帯に なりました。三名の師範の方々に

懇切に御指導頂きこれ程恵まれた 同好会は他にないと何時も感謝し ています。会員の中には真剣に励 まれて検定試験に挑戦し、次々昇 級されますが不勉強な私は十年余 在席しながら未だ満足な字が書け ません。若い方々の熱心さに気後 れしながらも筆を持つ楽しさとそ れにも増して皆さんと他愛のない お話が出来ます事は、私の楽しみ であり老化防止でもあると思いま す。同好会の隆盛を願いつつ、こ れからもマイペースで書とおしゃ べりを楽しませて頂き度いと思っ ています。

天地回春律
平成十九年 克幸書

豊かな心
純書

本来無一物
戊子四月 富代書

梅花香る山里
二〇〇八年元春 松枝書

小福なる古塔のほり雲白く遊子の心
縁平けはく崩さず若草も
平成二十年 藤崎 郁子書

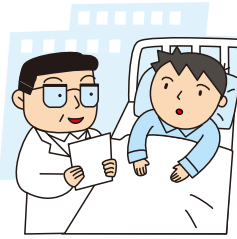
第14班 藤崎 郁子 第7班 川部 松枝 第5班 丹野 富代 第3班 山浦 純 第2班 新居 克幸

健康コーナー

「かぜをひかないために、 予防と治療」

独立行政法人国立病院機構
刀根山病院栄養管理室

かぜをひくのは、どうしてでしょう。



かぜは、睡眠（寝不足）・過労・栄養不足や暖房などによる室内・室外の温度変化などの生活リズムの乱れが重なり、かぜウイルスに感染、気がついた時には……「ハ、ハークション」といった具合でかぜをひいてしまいます。

かぜをひいてしまったら、様々な症状に対する薬はありますが、かぜウイルスに直接効力を発揮する薬はありません。

このため、治療の主体は、かぜウイルスに対する身体の抵抗力、自然治癒力をつけるため「安静（休養・睡眠）・保温・栄養」が治療の三原則となります。言い換えれば予防にもつながる事柄です。

予防として一般的には、皆様もよくご存じのうがいです。それと
ならんで、手洗いも効果が期待できます。

手洗いは、外出などで手につい

たウイルスなどからの感染を防ぐのがねらいです。手の甲や手のひらはもちろんのこと、手指などもしっかり洗うのが効果的です。うがいと一緒に習慣づけましょう。



「予防と治療」

① 規則正しい食事と休息を心がける。

食事はバランスよく、睡眠を十分とり、毎日の生活リズムを、なるべく規則正しく守ることが、かぜの予防につながります。

また、温度や湿度も関係しており、冬になると話題のインフルエンザは、湿度の低いときに流行しますので、注意が必要

② かぜをひいてしまったら、温かくして、睡眠を十分に取る。

安静にして体の回復力を高めるのが基本です。特に、熱がある時は、できるだけ休養をとるようにしましょう。

ひき始めは温かくして、入浴は控え、早めに就寝して睡眠を十分にとります。

部屋を暖め（室温は一八〜二〇℃）、加湿器で乾燥を防ぎ、時々換気もしましょう。夜明けの急激な気温の低下はせきを誘発しますので、室温を保つ工夫が必要です。また、保温のため汗をかいた肌着はこまめに取り替えましょう。

③ 食事は、消化のよい水分が多いメニューを心がける。

かぜのひき始めに卵酒を飲んで休むなどの習慣は、なかなか的を射た方法です。かぜをひいたら、消化がよく、水分が多く、温かい食品をとることをおすすめします。



「おすすめメニュー」

◆温かく、水分の多い食品

番茶・砂糖や蜂蜜入りの紅茶・葛湯・かゆ（レトルトパックも可）・野菜スープ・ポタージュスープや牛乳・パンがゆなど温かい料理が、かぜをひいた時にはおすすめです。発汗を促し、失われた水分を補給し、痰を切る効果があります。

◆ビタミン補給

熱が高くほてる時には、冷たい果汁などを少しずつするのも効果的。発熱で失われたビタミンを補給します。

◆食べたい時に、食べたいものを

かぜの時は、下痢や嘔吐を起しやすいものです。食事は無理にとるより、食べたものを食べた時にとるようにしましょう。

その他「かぜをひいたかな」と思ったら、

- 鍋焼きうどん／鍋物
- 豆腐入り茶碗蒸し（空也蒸し）
- ポタージュスープ／ホワイトシチューなども消化のよいおすすめメニューです。

昨今、気候の変化にとまどつこともしばしばですが、皆様どうぞかぜなどひかないよう、健康には十分ご注意ください。



広報・会員増強部会「ボウリング大会」開催

第13班 井上俊雄



私は“ふれあい”帽子

「ふれあい帽子」という表題のように会員が「ふれあい」を大切にし、お互いにコミュニケーションが図れる機会をつくれな



いものかと、部会で一年位前より案を練っていました。毎年開催している会員親睦の「バスツアー」のアンケート回答紙に「ボウリ

当日は書道・写真・ハイキング・カラオケ同好会等の団体参加や役員・職員の参加もあり、五十四名の参加がありました。

のご配慮によりボウリングのゲーム無料券(2ゲーム分)を参加者全員に配り、またの再会を約し、岡本理事の「バンザイ」三唱で散会しました。



武井実行委員長の開会宣言に始まり、松室理事長の開催挨拶とゴールデンボールによる始球式で競技に入りました。優勝トロフィー(理事長杯)

団体優勝

ハイキング同好会

- 瀧野早苗さん
- 須波春夫さん
- 須山五平さん
- 古山 薫さん

個人成績

- 優勝 新澤圭子さん
- 準優勝 瀧野早苗さん
- 第三位 三岡啓子さん

ング大会」を開催して欲しい旨の記載があり、これを機に一気に実行へと歩みを進めることができました。先ず、実行のためボウリングの経験がある早川敏夫さんと井上が実行委員として推進し、八月二十六日(日)ボウル曾根で開催されました。

表彰式後、懇親会に移り、戦績等を話し合い、楽しい一時を過ごしました。

「ボウル曾根」より松本支配人

入賞者コメント

会員の皆さんと和気あいあいと応援しあい、ガッツポーズや笑いができました。三位入賞の栄誉もいただきました。 ≪三岡啓子≫

