

シルバーとよなか

# ふれあい

2002年1月

# 迎 春

社団法人 豊中市シルバー人材センター

No.34

## 新春を迎えて



豊中市長 色貞輝



理水事長 利夫

新年あけましておめでとうござい

ます。

皆様には平成十四年の新春を健

やかにお迎えのことと心からお慶

び申し上げます。

昨年は、当センターの事業運営

にご理解・ご協力を賜り厚くお礼

を申し上げます。

さて、昨年十月の統計によりま

すと、豊中市の六十才以上人口は

八万五千人を超える高齢化率は

ます。

二十一世紀の幕開けは激動の一年で始まりました。米国の同時多発テロや池田市の児童殺傷事件、景気の悪化など暗いニュースの一方で、敬宮愛子さまの誕生という明るい話題もありました。

昨年、豊中市は地方分権を進め

ます。

皆様方には、お健やかに新春をお

迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は市政の推進に格別のご理解とご協力を頂き、厚くお礼申し上げ

二二%に達し、いよいよ超高齢化社会が実現のものとなつてしまひました。

こうした状況からもうかがえますように、高齢者のライフプランが大きな社会的課題となるとともに、仕事を通した高齢者の社会参加や生きがいの充実を目指すシルバー人材センターの役割が今後ますます重要性を増すものと実感いたしているところでございます。

ご承知のとおり、最近の新聞紙上によりますと、政府の「聖域なき構造改革」や不良債権の最終処理を押し進める過程では、企業の経営破綻やリストラにより雇用情勢は悪化し失業率が五%台後半に推移するともに不況色が強まる

と予測されています。

また、国際通貨基金（IMF）は、

日本経済に対してもっとも厳しい数値を示し、深刻な状態になると見てています。

この様な厳しい社会経済環境の中ではあります、当センターの平成十三年度の事業実績につきましては、平成十年度から取組んでいますセンターの改革・改善や事業に関する諸対策が着実に成果を上げ、契約金額は前年度と比較して約一〇%の増加が見込めるともに就業率について七〇%を越える状況にあります。

これもひとえに、豊中市をはじめとする関係方面のご支援、ご指導ならびに、センター会員、役職員の皆様のご協力の賜ものと心から感謝申し上げます。

私は、年頭に当り、当センターのこれまでの事業成果を踏まえ、

この一年をセンター飛躍のための大なる節目であると考えております。

それは、「安らぎにありて、危うきを思う」の言葉のとおり改革・改善というものは順調なときこそ手をつけるべきものであり、就業環境の変化や多様化に対応し得る経営基盤の確立と、お客様のニーズにきめ細かく対応し、利便性のよい魅力のあるセンターづくりのために、私ども役職員一同、頑張つてまいらなければならぬと気持ちを新たにしているところでござります。

私は、年頭に当り、当センターのこれまでの事業成果を踏まえ、

の活動を支援するための市民活動情

報サロンや子育て支援センター、柴原老人デイサービスセンターをオーブンすることができました。

本年はすでに工事に着手しております

す豈池駅西地区市街地再開発事業の継続をはじめ、民間法人のご協力を

いただき、特別養護老人ホームが三

か所竣工する予定となつております。

本市の財政は依然として市税の収入の落ち込みが著しく、現在、危機的な状況にあります。これまで市民

の皆さんのご協力をいただき、行財政改革第一期計画はほぼ計画通り実

行することができましたが、更に昨

年も倍旧のご支援とご鞭撻をお願い申し上げますとともに、新年が皆様方にとりまして素晴らしい年となりますようお祈りいたします。

最後になりましたが、本年が皆様にとりまして、よりよい年となりますようお祈り申し上げ、私の新年のご挨拶いたします。

あけまして  
おめでとうござります

第一班	地域班役員	監理事長	監理事長	監理事長	監理事長	監理事長	監理事長	監理事長	監理事長	監理事長	監理事長	監理事長	監理事長	監理事長									
金青	西村	北藤	行弘	平平	馬德	武高	小岡	宇藤	水都	第一班	地域班役員	監理事長	監理事長	監理事長									
川木	濱田	野澤	田岡	野田	場永	井塚	森本	田宮	田上	第二班	第三班	第四班	第五班	第六班									
三富	溫嘉	弘尊	陽明	惠美	利準	秋宗	義叢	利一	郎雄	夫康	繁明	子子	道彰	子雄									
郎雄	夫	康	繁	明	子	子	道	彰	子	雄	郎	男	男	典通	夫								
第六班	※	第五班	※	第四班	※	第三班	※	第二班	※	第一班	地域班役員	監理事長	監理事長	監理事長	監理事長								
久中	宇長	小田	平牧	片馬	德清	板内	草中	吉大	永牛	西都	第一班	地域班役員	監理事長	監理事長	監理事長								
野島	宮永	野中	田田	山場	永水	倉藤	野川	川森	吉田	田定	第二班	第三班	第四班	第五班	第六班								
定德	義夏	正ムツ	嘉千代	恵美	英倫	滿	武一	功祐	秀二	曆重	典枝	美子	彰之	子子	雄工								
雄	娘	娘	娘	娘	娘	娘	娘	娘	娘	娘	娘	娘	娘	娘	娘	娘							
第七班	※	第八班	※	第九班	※	第十班	※	十一班	※	十二班	地域班役員	監理事長	監理事長	監理事長	監理事長								
早小	播江	石岡	青壹	野西	森山	栗尾	井下	伴伊	梶浜	紅川	西本	崎黒田	木岐口	川田口	原崎上窪	野木田田山							
敏章典	英正	ミツ	弘高昌	善千	早登美	照年	玄正	夫一次	勇則澄	工昭茂治	稔煊	夫秋雄	次子	數優喜	義	第一班							
第十五班	※	第十四班	※	第十三班	※	第十二班	地域班役員	監理事長	監理事長	監理事長	監理事長	監理事長	監理事長	監理事長	監理事長	監理事長							
干藤	武谷	安川	原吉	山田	平藤	岡本	高本	本藤	北日	綿井	市川	見嶋	田岡	本村	野田	本川	中橋	田元	沢條	下礼			
礼英孝教	信幸	修明	叢宗	正時	康太	憲正	徳昌	彦男子	稳正治	弘寛	三道	通勇	利郎	信	清明	信雄	之	第一班	地域班役員	監理事長	監理事長	監理事長	監理事長



豊中市議会議長  
清水正弘

新年明けましておめでとうございます。  
市民の皆様方には、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。  
旧年中は、市議会活動ならびに市政各般にわたり、あたたかいご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

以上は、池田市の小学校の児童殺傷事件や狂牛病騒動、米国での同時多発テロ事件など、今まで私たちが遭遇したことのない事件が相次ぎました。だが、十二月には皇室に内親王が誕生され、多くの国民が慶びにわいしたところであります。

一方、わが国の経済状況を見てみると、政府が道路特定財源の見直しや郵政3事業の民営化などの構造改革を推し進めるなか、景気は依然として厳しい状況が続いており、先行きにつきましても、同時多発テロ事件等の影響からさらに減速しており、不安定な情勢にあります。

また、完全失業率は過去最高の水準にあり、雇用情勢は一層厳しさを

増しておる、生活に大きく影響を及ぼしております。  
さて、今回の国勢調査の結果を見ますと老人人口が年少人口をはじめて上回ったなかで、高齢者の知恵と経験を若年世代に伝えることは、高齢者の生きがいにもつながり、すべての世代のために活力ある社会を築き上げていくうえで極めて重要であると考えております。

このような中、シルバーハウスセンターにおかれましては、高齢者の雇用対策を通して、社会参加と生きがいづくりのため、積極的な活動を開いていただいている、誠に心強く感じますとともに、皆様方のご尽力に対しまして、心から敬意を表し、

感謝を申し上げる次第です。  
市議会などいたしましても、厳し  
い財政状況のなかではありますが  
理事者と連携をしながら、新しい  
発想によって「行財政改革」を進  
め、財政の健全化を最優先に行い、  
希望に満ちた明るいまちづくりを  
めざし、努力を傾注してまいる所  
存であります。

最後になりましたが、社団法人  
豊中市シルバー人材センターの更  
なるご発展と、今年も皆様方にと  
りまして、幸多い年でありますよ  
うお祈りいたしまして、新年のこ  
挨拶いたします。

安全就業委員會

※ 堀久金藤江伊竹内秋河中  
※ 堀久金藤江伊竹内秋河中  
田野子村口藤中藤水崎川  
吉勝多節祐由マ光泰時  
九番藏子信治造ノ子三子

## 徳島「阿波踊りと鳴門観潮の旅」

### —充実した日帰り旅行—

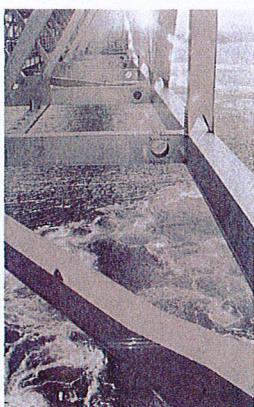
十月十六日(火) 天気予報では、雨になりそうなことをいつていたので、心配したが、なんとか持ちこたえていた。

市内の何ヶ所かを回って、市役所前までたどり着いた一号車が、一号車の隣りに並んで停車したのが丁度八時だった。

日帰りということで、みんな比較的軽装だった。今流行のリュックを肩にみなとても若々しく見えた。

定刻八時十分に出発したバスが八時二十分に中国自動車道のゲートを通過する頃には薄日が差して

大鳴門橋下に傾く潮見船  
秋潮や大渦尻目に漁り船



玉ねぎのような美女のことなど方イドさんの説明を聞き流しているうちに、岩屋、洲本、東浦、西淡路・南淡町と島内を抜けて、大鳴門橋に到着。(一〇・四〇)

その頃から、雨模様。しかし、傘を差すほどのことも無し。

鳴門公園の「渦の道入口」というところから、渦上四五メートルというガラス張りの通路を通つて渦のようすを観ることが出来た。安全につくられているとはいいうものの、足がすべく。

時三十分と夕刻の六時半といつことで、私達が観た時は少し早すぎたのか、直径二〇メートルもある大潮のときのような渦は観られなかつたが、二メートル前後の渦が絶えず見られた。

その渦の真近を漁船や観潮船が経巡っていたのは驚きであった。



十一時三十分には、バスの停めてある駐車場に戻った。  
道に迷った女性二人の到着を待つて、「鯛丸」にて鯛ずくしの豪華な昼食をおいしくいただいた。

潮騒を耳に真鯛の朴葉焼



のせいかとても少なく、いつも見慣れている高速道の両側の野山にははや紅葉しているところもあって、目を楽しませてくれた。三木ＩＴＣを出て、明石海峡大橋にかかる。九時四十分頃、明石港に潛水艦らしきものが航行しているのが見えた。

明石海峡大橋の偉容を目の辺りに通過。淡路島に入ると、左に花

一時半には、「鯛丸」を出て、二時十五分には、「そばまんじゅう工場」に立ち寄り「阿波踊り会館」に到着。そのころには、雨脚もやや本降りとなつて傘のやつかいになつた。

ここで見せていただいた専属連「阿波の風」による「阿波踊り」の演舞には、心底感服いたしました。

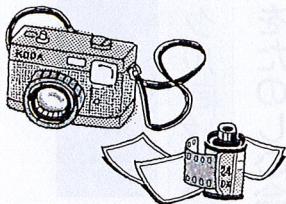


た。世界の桧舞台で演じられても全く恥ずかしくない、洗練された

### 秋潮へ阿波の大河の果てんとす

二時五十分鳴門を後にし、ほぼ予定通りの時刻には無事豊中市役所前に帰着。雨は降っていたものの、それぞれ、楽しいふれあいの時を胸に帰途についた事でした。

(俳句・須藤みさをさん、文・岡本宗五男)



西矢庄	（有）ティアンドピー	（庄内東町）	（株）イーパック	（日出町）
岡部内	（株）メガネスパー	（尼崎市小中島	（株）三和ビル	（庄内東町）
文神社	（本町）	（大阪市淀川区）	（株）高尾鉄工所	（島江町）
孝雄社	（上野東町）		（株）渡辺製作所	（中桜塚）
（敬称略）			（株）才力キン	（原田中）
仏光山如来寺	（箕輪）		（株）湯山製作所	（名神口）
正光山淨行寺	（走井）		（株）太鼓亭	（本町）
（大坂市北区）			（箕面市稻）	（名神口）
（庄内西町）			（庄内宝町）	（千成町）
（浜）			（株）内田スプリング	（神州町）
（新千里東町）			（株）三栄源エフ・エフ・アイ	（三和町）
			（株）名鉄観光	（庄内北区）
			（株）梅田支店	（庄内西町）
			（株）東栄精機	（浜）
			（株）国産部品工業	（新千里東町）

### 賛助会コーナー

#### 編集のしおり

昨年の二十周年記念行事は、会員多数の参加により盛大に開催されました。

二十年の足跡を顧みる時、会

員並びに運営に携われた方々のご尽力に心から敬意を表し

ます。厳しい経済、社会情勢であります。しかし経済、社会情勢で

あります。しかし経済、社会情勢で

（野口）

表紙の写真は、会員の藤田泰通さん、題字は鷲崎俊一郎さんの作品です。

# 同好会だより

## 囲碁同好会

第三班 梶浦 武彦



前号の「ふれあい」で準備していた囲碁大会はシルバー人材センター創立二十周年記念式典の日に実施の予定であったが、時間の関係で取りやめになりこの程十一月一日（金）によつやく実施の運びとなつた。当曰は十四名（内一名欠席）の参加で各四局の熱戦を展開し最終的に鷲崎氏が四戦全勝で優勝され準優勝には中野氏、坂ノ上氏、矢野氏、岸本氏の四名が三勝一敗の同率となりくじ引きの結果、岸本氏に決定して幕を下ろしました。

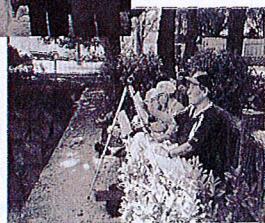
次回は来年一月末頃に冬期大会を予定しておりますので会員の皆様の多数のご参加をお待ちしております。猶例会は毎週シルバー人材センター事務室の一画で開始時間を一時半からとしております。

## 美術サークル同好会 スケッチをたのしむ会

山階 康雄



箕面駅集合いつものメンバー。昨年は祭日と重なり人出多く大変だった。今回は平日であり朝方はバラバラ。瀧安寺附近でスケッチを決める。瀧安寺手前の赤い橋ゆるやかに反った寺の屋根秋晴れの空にくつきりと鮮やかな紅葉が調和され日本古来の優雅な風景をかもし出す。歩く足を止め感嘆する人、写真機を構える人様様である。我々もみとれてスケッチを忘れ勝ち、結構年配の婦人達のグループが人通りの多い所で腰をかがめて懸命に描いてる姿其のものがスマートであり絵になる様に思え



岩唇間でも薄暗く感じる。徐々に人口も増え行き会う人で狭い道も窮屈になる。滝に登りつめると紅葉を求める人で一層賑ぎやかさを増す。それとなく云う『そうだねどないしたんやろう』さりげない言葉のやりとり。滝をバックに写生グループが点在している。例年より水量が減ったが三十三米の落下來もひ弱そうに感じる。我々も写生に入りそれぞれ良い場所を探し描くが中々思うように完成作品が出来ない。三時過ぎると日もかたむき、そうそうに下山することにした。駅前の喫茶店で休憩、今迄の感想それぞれの絵を批評し合う。『よう歩いたもんだね六千円いや七千円歩いたよ』今日も一日楽しめたがお互い疲れの色はかくせない。『来月は中山寺にしよう』『忘年会もしたいな』時間忘れ、一杯のコーヒーでねばる『じゃ来月又ね』それぞれの帰途につく。

が一時過ぎ箕面滝めがけて出る。瀧安寺でのスケッチそれぞれ個性あふれる絵を描く、お互い納得いくまで描き続けたい気持ちは分かる

## 書道同好会

第十一班 谷口 豊次郎  
書道をはじめて一年半、回を重ねる毎に、その奥深さと難かしさに、心引締まる思いです。  
良き先輩の見事な書をお手本として、諸先生方の懇切丁寧な御指導により、日々練習に励んでおります。

親人 魚鳥來

安之初

天地玄黄宇宙  
洪荒日月盈昃  
辰宿列張寒來  
暑往秋收冬藏

松風有  
清音

知栄書

第15班 平井 義治

第1班 倉橋知栄子

第2班 須藤 操

第12班 萩木 節子

## T・シルバートラベル同好会

第一班

山田 英明

皆さん、T・シルバートラベル会に入会しませんか？メンバーで毎年、「日帰りや一泊旅行」はもちろんのこと「お誕生日会」、「忘年会」で親睦を深めたり、センターから依頼される仕事についても連携を強めることにより協力してこなしていく

お一人で就業されている会員さんやご夫婦でメンバーになり、旅行等

を楽しんでる方もおられます。これからも健康に気をつけ、頑張って仕事をこなし、その後で楽しいT・シリバートラベルの催しに参加してください。お待ちしております。

## ハイキング同好会

### 奈良公園にて

山路 政市

十一月十日、朝は曇っていたが、奈良市に着いた頃は晴間が覗いていた。快速に乗って三十分で奈良市に着いた、参加者は二十一名である。

近鉄の改札口を出て直ぐに行くと右側に興福寺の北山堂、国宝、重文

を多く收藏している。秋の特別展の正倉院が開かれていた。国宝館の横

を通つて依水園の美しい庭園を素通

りして南大門から大仏殿、東大寺に向う、奈良はすなわち奈良公園といつても過言ではない。緑の美しい

芝生に鹿が群れ遊ぶ姿は古都にふさ

わり、風情をとどめている。鹿せんべいをやるとそろりに居る鹿が集つて来る。道の両側には露店が立並び、外人観光客に愛想をふりまいている。鹿は体に以合わず大人しい。大仏殿は世界最大の木造建築、昭和五十五年十月、昭和大修理が終り大屋根には再び黄金の鷲尾がよみがえた。シルクロードの東の終着点といわれる正倉院、お水取り行事の二月堂、天平建築と鎌倉建築が見事に調和した三月堂など見じたえがある。



鹿せんべいをやるとそろりに居る

に大きな藤の木、あり前回来た時は美事に咲いていた。

春日大社から出た処に茶店があ

り、此處で昼食をする。お土産やお

まいり、甘酒など買ってくれば部

屋代はいらない。昼食の時は何より

楽しい話題は豊富

でいろいろな事を

話していた。猿沢池に興福寺の五重塔が池に映える風景は奈良随一である。多数の鯉や亀が餌に集まる和やかな風景が四季を通じて見られる。奈良駅前で皆が集つた処で解散する。

## テニス愛好会

第十三班 藤田 泰通

設立二十周年記念式典会場、同好会等活動状況展示場の一隅テニス愛好会ブースに新旧二本のラケットを展示したのにお気付きの会員も居られるであろう。一頃のテニスチームはすっかり影をひそめたが、我がテニス愛好会は発足以来メンバーは少ないながら楽しくゲームを行つてゐる。我々高齢者が今尚何とかプレー出来るのはラケットの進歩改良に依る所非常に大である。

ラケットが現在の形になつて以来一〇〇年近くその材質はウッド（木材）であった。それが一九六〇年代後半スチール、一九七〇年代後半グラファイトのラケットが作られ始め、その後打球面の大型化（デカラケ）やフレームの肉厚化（アソラケ）と変化改良されて来た。これによつて女性テニス愛好者が爆発的に増えた。グラファイトになつてラケット

図 ▶ ミドルサイズと木製ラケットの大きさ比較

の目方は非常に軽くなり打球時の反発力は飛躍的に増え、面の大型化によつてスイートスボットが広くなつた事で非力な女性や高齢者にもボールが打てるようになつたのである。然し改良の研究は休むことなく続けられてゐるらしく、最近見た記事の一つを借用すれば、ラケットフレームの中にセラミック物質を埋め込みボールが当つた瞬間、電気エネルギーを発生させる（ピエゾ電気理論）。ラケットはボールが当ると後へしなる。通常は五／一〇〇秒でそのしなりがもとへ戻るがこのラケットはその電気エネルギーによつて一／一〇〇秒以内に戻るので、今迄のラケットでは不可能だったパワーとコントロールが發揮出来る。と紹介されている。次第に筋力の衰える我々にも効果があるのか一度使って見たいものである。



## 老人ホームでボランティア活動

### 四人の会員さんご苦労様です



私は“ふれあい”帽子

新春「ふれあい帽子」の取材は、緑に包まれた「豊中グリーンヒル特別老人ホーム昌寿会」を訪れた。此処では四人の会員さんがボランティアで活躍・藤田泰通さん・山口忠さん・林三穂さん・平野洋子さん。月に一回第三月曜日に二時間のお仕事・早速控室にお邪魔をしてご挨拶が済むと皆さんと

洋子さん。月に一回第三月曜日に二時間のお仕事・早速控室にお邪魔をしてご挨拶が済むと皆さんと

中から、教材を取り出しひてーブルの上に揃える。「今からお習字の準備をしますから」と古い新聞紙をテーブル全体に広げ、黒いフェルトの下敷きの上に半紙を置く。お皿の中に墨汁を少し入れ、大小の筆一本を揃え最後にお手本が配られる。題材は「稻刈」と「夜永」を文鎮でセット。お習字の先生は中林眞澄さんとサポート役の中川栄子さん・中山由子さんでお仕事が忙がしい傍のボランティアとの事、先生に少しお話を伺った。



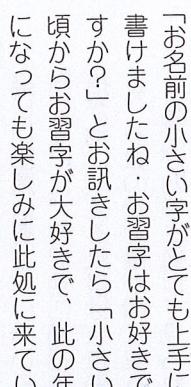
「皆さんのリハビリのお役に立てばと習字を始めました。此の場所



で集まつて仲よく元気に明るくなる

といいで

しょう。



お習字の上手・下手は関係ないんです。用具は昌寿会から出ます。二年前からシルバーの皆さんが来て下さりとても助かってます。此のお仕事は樂に見えて大変です。私共がせめて、交通費控室に戻り残り時間を取材にお願

済みませんね」とお言葉に私は思わず頭が下る思いだ。会員さんが時々巡回して、半紙の取替え墨汁の追加等々忙がしい。次は書き上った作品を会員さんが別のテー

クス」を答えて下さった。女性の方は馴れるごとに互いに情が移ります「以前の事ですがお話する事を、何時も心待ちにしていたお祖母様の姿が見えないのでお尋ねしたらりと淋しそうなお言葉に私は、直ぐ

事情が訳りました。「一度と戻らない出逢いでした」とお聞きした。とてもつらいお話をだつた。僅(わず)か半日の時間に垣間見せて頂いたボランティアのお仕事は地味だった。今日の取材で考えさせられた事。人は誰でも一人では生きられない。

第四班 德永 美恵子

勇気を持って一步前進

