

シルバーとよなか

ふれあい

2020年9月



公益社団法人 豊中市シルバー人材センター

No. 69

令和2年度(2020年度) 定時総会ご挨拶



公益社団法人

豊中市シルバー人材センター
理事長 高木 功

みなさん こんにちは

本日の総会は、例年どおりであれば、アフア文化ホールに於いて多くの会員の皆さんの出席のもと開催するところでありましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、例年とは違い規模を縮小し、書面評決を中心としたものとして開催することになりました。

待ちに待った大阪府の緊急事態宣言が解除され、ようやく出口の一部が見え始めてきたこの頃でございます。しかしながら、この見えない敵との戦いは油断が出来ず、引き続き、新型コロナウイルスと共存する私たちには、自粛生活を続けていくこととなります。

さて、令和元年度は年度末に発生した新型コロナウイルスの感染拡大までは、会員の皆さん方のご努力で事業運営もスムーズに進んでまいりました。

契約金額につきましては、請負業務と派遣業務を合わせた金額が8億5千万円を超えるという実績を残すことができました。

また適正就業の面でも、永年懸案となっていました契約体系の是正を数多く実施し、不適切と思われる業務については、請負から派遣契約に切り替えるなどの変更も行ってまいりました。これについては今後も引き続き内容等を検証し、適切な契約方法に切り替えてまいります。

最重要課題である会員数につきましては、思うような伸びが見られず、平成30年度末会員数から22人減少の1716人となつてしまいました。

当センターでは庄内支所ともども、会員増強にはいろいろな知恵をしながら数多くの展開をはかっていますが、雇用延長をはじめ、高齢者にとって仕事以外の面に於いても社会参加の選択肢が増えてきている昨今

では、なかなか入会の希望者も増えず、増強対策には苦慮しています。今後多方面からアイデアを出し合つて進めてまいります。

会員の皆さま方には、ご近所の方あるいはお友達の方に、ぜひお声掛けをしていただいで、ぜひとも、お仲間を誘っていただきたいと思ひます。

本日の総会には多くの重要な議案、報告案件等々がございます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の意味からも、短時間で終了できますよう皆さんにご協力いただきながら、審議を進めたいと思つておりますので、よろしくお願ひをいたします。

最後に、本日出席の皆さま方のご健康をお祈りするとともに、今後の活躍をさらにさらにお願ひをして、簡単ではございますが、開会前のごあいさつといたします。本日はどうぞよろしくお願ひいたします。

目次

定時総会ご挨拶	2
定時総会報告	3
新役員・職員紹介	4
会員のひろば	5～9
同好会たより	10～12
ユーザーさんの声	13
独自事業紹介・教室案内	14
会員さんに聞きました	15
編集のしおり	15
私はふれあい帽子	16

表紙
千里中央・せんちゅうパル南広場
撮影 第9班 戸坂 昭雄

令和2年度（2020年度） 新型コロナウイルス禍での 定時総会報告

令和2年5月29日（金）、豊

中市シルバー人材センター（北
桜塚）にて令和2年度（202
0年度）定時総会が開催された。

今年度は、新型コロナウイルス
の感染防止の観点から規模を
縮小し、1981年シルバー人
材センター設立以来、前例のな
い委任状の提出、もしくは書面
による議決権の行使によって成
立する方法で開催することと
なった。

総会は、13時30分、岡野事務
局職員の司会により高木理事長
の挨拶で始まり、続いて議長の
選出を行った。

議長は司会者一任の声で嶋
村理事を選出した。議長から本
日の構成員、出席会員数の報告
を求められ、下村事務局参事が、
総会構成員数 1711名



定時総会

出席会員数 22名 委任状等に
よる出席会員数 1366名
出席会員数合計 1388名
出席率 81.12% の報告が
あった。これにより議長から定
款18条による総会成立の宣言が
された。

続いて議事に入り、中井常務
理事から、議案第1号、事業報
告について、議案第2号、収支
決算報告についての説明があっ
た。説明は、会員数は平成30年
度末より令和元年度末は22名の
減少。一般正味財産期末残高は
83,598,505円 等々の
報告があった。

続いて、堀監事から監査報告
をつけた。

のち1号、2号議案は、異議
なしの声で承認された。

次に下村事務局参事から、議
案第3号、理事の選任について、
議案第4号、監事の選任につい
て、現役員の選任後2年を経過
しているの、「理事・監事推
薦委員会」で推薦された候補者
の報告があった。候補者の報告
は異議なしの声で承認された。



新理事会

以上で議案の審議は終了した。
続いて、中井常務理事から、
報告第1号、事業計画について、
報告第2号、収支予算について
説明があった。報告の説明は異
議なしの声で了承された。
以上で予定していた案件はす
べて終了した。

のち新役員による理事会が開
催され、
理事長 高木功、
副理事長 小野勝彦、
常務理事 中井敬士
を選び14時05分散会となった。

新役員紹介

令和2年5月29日定時総会が開催され、理事・監事候補者紹介の後、異議なしの声で全員承認された。その後、新役員により理事会が開かれ、次のとおり新しい理事会の構成が決まった。

理事長 高木 功(再任)
副理事長 小野 勝彦(再任)
常務理事 中井 敬士(再任)

理事

監事

栗津 敏子(再任)
松田恵美子(再任)
大鳥居 隆(再任)
百地 文代(再任)
嶋村 靖夫(再任)
福井 和彦(再任)
松井 孝奏(新任)
中村 由里(新任)
高橋 明(新任)
堀 和夫(再任)
山田 淳一(新任)



職員紹介



岡本一志

家族構成を教えてください。

現在は、妻と2人で住んでいます。

シルバー人材センターへの就職は？

2017年11月からお世話になっています。

きっかけは、近所の方が豊中市シルバー人材センターを通して就業していることを聞き、申し込みをしたことです。

シルバー人材センターでは、どのような仕事をされていますか？

緑化関係の受注と園芸班、除草班の就業等に必要機材の搬出入、ごみ処理の作業予定表作成が主な仕事です。

仕事をしていて困ったことは？

天候等による作業日程への影響や機材の管理に困ることがあります。

日頃から心掛けていることは？

トラブルが起きないように注意しています。

日頃から心掛けています。

広域担当として、エリア担当者と同行したり、未就業会員様への就業機会の提供など後方支援の業務を担当しています。

仕事をしていて困ったことは？

お客様の就業依頼に関して、十分な対応が出来なかつたこと。

日頃から心掛けています。

お客様と会員様ニーズの満足度の向上と有用な支援を心がけながら、日々業務に励んでいます。



坂上勝一

シルバー人材センターへの就職は？

平成30年4月です。

シルバー人材センターでは、どのような仕事をされていますか？

緑化関係の受注と園芸班、除草班の就業等に必要機材の搬出入、ごみ処理の作業予定表作成が主な仕事です。

仕事をしていて困ったことは？

天候等による作業日程への影響や機材の管理に困ることがあります。

日頃から心掛けています。

日頃から心掛けています。

広域担当として、エリア担当者と同行したり、未就業会員様への就業機会の提供など後方支援の業務を担当しています。

仕事をしていて困ったことは？

お客様の就業依頼に関して、十分な対応が出来なかつたこと。

日頃から心掛けています。

お客様と会員様ニーズの満足度の向上と有用な支援を心がけながら、日々業務に励んでいます。

家族構成を教えてください。

妻と長男、長女の4人家族です。

長男は、結婚して家族と暮らしています。

シルバー人材センターへの就職は？

平成25年10月です。

シルバー人材センターでは、どのような仕事をされていますか？



私のウォーキング No.2



第1班

高木 功

人生いつになっても自分の足で歩きたい、自立した生活を送りたい、誰もが思っていること。皆さん歩いていますか？

私は雨の日も風の日もウォーキングを重ね12年になります。毎日2時間以上歩きます。自然の中で四季の移ろいを見ると心から安らぎます。

なぜ、ウォーキングが老人に適しているのか、歩くことによって血液の流れが良くなる有酸素運動であります。生活習慣病である高血圧・糖尿病・動脈硬化そして認知機能の低下に効果があると言われています。

ところが、大変な事になりました。本年早々からコロナウイルス感染症の猛威拡大により不要不急の外出、三密（密閉・密集・密接）

の自粛により外出が制限されました。いつ終息するのか分からず、家の中に籠っているばかりでは、私たち老人は運動不足で気分転換も出来ず、ストレスによる認知機能の低下等、老人病の発生になりかねません。血液の循環不足がその原因です。

しかし全くの外出禁止ではなく、人との接触の少ない所へ出ることは出来ます。皆さん自身の健康のため、歩く場所を選び人込みを避けて歩きましょう。私は緑地公園の外周、天竺川の川沿い、猪名川の堤防を歩くことも多いです。

私は豊中市が主催する100万歩ウォーキングがある事を知り参加、2年半で1000万歩を歩く計画を立て今940万歩き、目標達成が間近です。介護を必要としない、いつまでも自立した生活を送りたい、その思いでこれからも歩き続けます。

しかし残念ながら、私の参加しているどよなか百万歩ウォークは、本年3月31日をもって終了し、大阪府の「おおさか健活マイレージアスマイル」に移行しました。

連絡先は、事務局

電話 06(6131)5804
です。

いつからでも始められるウォー

キングは最も老人に適した健康法です。

さあ皆さん！健康維持の為に歩こうではないですか。

私が紹介したい人



第9班

中村 由里

毎年夏になるとメディアでは戦争に関わる番組が多くなりますが、戦後70数年もたつと日ごろお会いする方の中で、戦争を体験された方とお話する機会がほとんどなくなりました。

私が所属していたシルバー人材センターのチラシ班にリュウちゃんと言われる方がおられました。昭和6年7月生まれ、14歳のとき終戦を迎えられました。竹やりを持ち、日本は必ず勝つと純粋に信じていた高等小学校の1年生でした。

そして戦後の時代が始まりました。戦後の日本の復興を常にハンドルを握ってささえられました。

「リュウちゃん リュウちゃん」と皆から呼ばれ、「リュウちゃんまた戦争の話やで」といわれても楽しそつです。阪神タイガースと戦争の話をするのが好きでした。

戦争の話を楽しそうにしても「一回若いもんは軍隊に行ったらええ！」なんて怖いことを言われても最後にはいつも「戦争はいかんわ」と独り言のように言われます。その言葉が耳に残ります。

チラシ班の立ち上げから前理事長といっしょに関わり最年長の先輩でありながら、優しいみんなから愛されたおじいさんでした。90歳を前にしてチラシ班を卒業されました。チラシを配る仕事は「過酷」です。暑い日も寒い冬も朝2時に起きて出かけていく。

体を少し悪くされている奥様をささえながら、スーパーマーケットでお買い物をされているお二人をお見かけしたことがあります。私もあんなふうになんかと思われ、いい笑顔のリュウちゃんです。いつまでもお元気で。



リュウちゃん (チラシ班)

山好き高齢者の旅日記

第4班

大坪 昭彦



昔、妻と二人で行った千畳敷カール

ルの花畑を見たくて、山友達を誘い昨年7月車で出かけた。

目的は、花畑をみて宝剣岳に登山することだ。菅の台駐車場からシャトルバス、ロープウェイを乗り継いで千畳敷に到着(2612m)。最初に目に飛び込んで来たのは、やはり宝剣岳の山容だ。岩山の荒々しい姿を見せている、早く登っておいでと誘っているようだ。天気は、暑くも、寒くもなく程良い、さあ出発だ。

剣ヶ池、八丁坂、を経て宝剣岳



千畳敷カールと宝剣岳

に向かう。私は花の名前はわからない。白い花、ピンク色、黄色の花など色とりどり咲いていました。疲れも忘れて登りました。嘘、やはり登りは苦しい。(花の名前は、シナノキンバイ、ハクサンイチゲ、ミヤマキンポウゲetc) クロユリは分かった。他の花と違って目立たないようで目につく

花だ。周りをよく見ると猿が沢山いました。人には目もくれず食事で忙しそう。乗越浄土に到着した。振り返ると千畳敷カールの眺めがすばらしい。遠くに赤い色のホテルが見える。大声で叫びたくなる気持ちだ。

山小屋に荷物を置いて宝剣岳に登る。岩登り、ロープ、鎖、両手をフル回転して頂上に、絶景を楽しむ。南アルプス、八ヶ岳など、しかし怖くて立ち上がることが出来なかった。下山も体フル回転だった。

二日目、天気が悪く台風の上陸が見込まれる為、濃ヶ池方面の散策を取りやめ、木曾駒ヶ岳の登頂だけに變更し、霧雨の中を出発した。

石の隙間に花が咲いている。風と霧雨のなかを頂上を目指して歩いた。

ふと古い話しを思い出した。この山では学校の先生や生徒がたくさん

さん亡くなったっているとの事。なにかその時と同じような天気みた

い。胸の内で手を合わす。山頂にたどり着く。駒ヶ岳神社が祀られている。結構大きな祠だ。

お参りする。風がきつい、やはり高いところだ。(2956・1m)台風でロープウェイが止まる可能性がある為、急いで今来た道を引き返す。

昨日、登った八丁坂を下る。今日も沢山の花や猿に見送られ、しばらくからバスにて駐車場に向かう。

途中でバスがスピードを緩めた。よく見ると二ホンカモシカがバスの横を歩いていた。運転手さんが気を利かし見せてくれた。

計画變更もあったけど良い山行だった。無事に帰れて100点満点だ。



「今、気がついたこと!」

第2班

栗津 敏子



生まれた時からずっと両親・兄姉

と一緒に成長し、家庭を持ってば主人・子ども達との生活、やがて子ども達は独立していった。そして数年前に一人になった。周囲に心配かけないように、病気をしないように、頑張りねば・・・そう思いながらの現在の毎日。曆に追いかけれながらの生活だけれど、淡々と過ごしている。

つい最近、何気なく24時間自由なんだと気がついた。24時間全部自由時間!私の人生ではじめてのこと、とシヨックに近い衝動にかられた。ハテッ!!どうしたらいいのだろう!何故か身体が軽くなった様に感じ、心も軽くなったようにも思う。これからの人生、どれだけ時間があらかわらないけれども、思いつきり両手を大きく広げて、のびのびと過ごそう!!それがいい!そうだ!それがいい!単純な私である。

大勢の先輩、友人、知人、そして大切な家族へのいっっぱいの感謝の気持ちで常に心に持ち、あちこちと飛んで行きたい。色んなことに挑戦したい!

「何故、私なんかがボランティアを」



第16班

小林 実

昔から、特技が
あり多趣味の人が
羨ましかった。自分もいつか「没
頭すると時間を忘れ、嫌なことも
忘れる」趣味を見つけたかと思っ
ていた。その為、今まで多くのこ
とに手を出してみたが、飽きっぱ
い性格か、のめり込む程熱中でき
る対象は見つからなかった。

定年退職後、ハローワークで失
業保険手続きに行った際、窓口か
ら、「今後何かしたい仕事はある
か」と問われたので、「調理師に
なりたいたい」と回答したら、「経験・
資格がないなら無理。そんな人は
シルバー人材センターに行きなさい
」と言われ、シルバーに登録し
た。結局シルバーでもそんな話は
無く、服部緑地の駐車場管理の勤
務を、月に数回程度で始めた。

それだけでは余る時間は潰せな
いので、地域の講演会や、市役所
広報の講習会など多くのイベント
に顔を出した。

その中で、シニアの料理教室に
参加した縁で、7人程度の素人農
業集団「団塊塾」に加わった。介
護施設の庭で野菜を育て、成果物
を施設で食材に提供したり、小学

校内の空地にサツマイモを育て、
子どもたちに収穫してもらおうボラ
ンティアである。

また自治会の講習会に参加した
縁で、小学校の片隅で各種野菜を
植え、サツマイモなど学校での焼
き芋会に供している。名称は「寺
内アグリ」で4〜5人の集団であ
る。これらの作業で学んだ技を自
宅の空地でも実践しているが、高
い確率で失敗が続いている。

そんな中、団塊塾の上部団体で
ある豊中市社協からこども食堂を
やらないかとの打診があった。大
賛成で個人でも始めたかった事だ
ある。まだ3回（カレー2回とお
でん）しか実施していないが、子
ども達の「美味しかった」の笑顔
が何よりも報酬である。しかし
5〜6人の子どもに対し、大人が
20名弱集まるのには違和感を感じ
る。コロナ蔓延の影響で3月か
らこども食堂は休店している。本
当は今の状況だから行うべきとも
思っている。

毎年年初に豊中市社協主催でボ
ランティア団体の新年会があり、
参加した事がある。マジックや踊
りを施設の催しで披露している
方、数十人でコーラスや踊りを披
露する団体。また、地域で独居老
人に安全確認連絡したり、短時間
でさまざまな家事手伝いなど、数多

のグループが活躍する姿に「生き
る極意」を見たようである。どの
ようなボランティアでも、相手も
自分も笑顔でいられれば、それで
良いと納得した。
私は今後も、ボランティアに限
らず、興味の幅を広げて「これを
やりたかった」が見つかるまで、
もがき続けて生きてみようと思え
ている。

童話を書いてみよう



第17班

土生 和雄

僕の名前はハヤ
ブサです。僕はい
つも、眠くて、眠くてしょうがな
い。だって毎日、君らがよく眠っ
ている夜中に起き出し、午前二時
頃、暗闇にたたずむ大きな駅を出
発。何百キロも離れた山の向こう
の駅まで、三時間も休まずに走り
続けているんだ。眠くて大変だ。

ガタゴト、ガタゴト。これから
大きなヨシイ川を渡るとようやく
終着駅。川はここから見えないけ
ど、流れてくる朝もやのひんやり
した風が、近くに來たと教えてく
れている。もう一息だ。（おや、
山から何が下りてきたぞ）（大
きな鹿だ！）僕の横にピツタリと
くつつくように走り出した。

「おい！危ないから離れろ」当
たると鉄の体で大けがするぞー！
と叫んでも、大鹿はそしらぬ顔で
どんどん走ります。運転のおじさ
んも横窓を開けて「危ないぞ」と
叫んでいます。それでもどんどん
走ります。

（あー危ない！）朝もやの間か
ら川が現れました。（このまま走
ると真つ逆さまに落ちるぞ）と
まれ！止まれ！ハヤブサ君は精
いっぱい叫びました。橋りょうが
迫ってきます。運転のおじさんは、
橋を渡るのに長い汽笛をピイイ
と鳴らしました。

これは私が考えている童話の一
部です。このあと大鹿がどうなっ
たのか。想像してみてください。
童話は自由です。話の展開も主
人公もあなたが決めます。楽しい
ですよ。皆さんも童話を書いてみ
ませんか。



清流と橋梁

スマホについて



第11班

野村 恵子

新型コロナウイルスの感染拡大による外出自粛のために、社会はオンライン化が急速に進んでいきます。自治体もHPなどネットを使った情報発信を積極的に行なっていますし、公共サービスにおけるオンライン申請、オンライン受付先行は当たり前となり、オンライン診療も奨励され、どこでもネットにつながるスマホの利用は高齢者にとって必要度を増し続けています。

高齢者の70%がスマホを所有していると言われていますが、安くない通信費を支払っているにもかかわらず、ほんの少しの機能しか使っていないのではないのでしょうか。

私は5年間、市の委託事業で、高齢者のためのタブレット・スマホ講座をシニア世代の講師たちと共に企画運営してきました。その講座でよく耳にしたのが「覚えてもすぐ忘れる。」という嘆きです。しかし、習ってすぐに覚えるなど誰でも出来ません。まずスマホを怖がらないことです。ウィルスや情報抜き取りを防ぐためには、と

にかく身に覚えのないサイトやメールにアクセスを絶対しないことが大切です。そのことを肝に命じて旺盛な好奇心に任せてあれやこれやと触っていると、「ああこ

ういうことか」と少しづつ操作のコツが掴めてくるでしょう。理屈ではなく直感、そして諦めない我慢強さが大切だと思います。根気よく試行錯誤しながらスキルを上げていくと、もうスマホのない生活は考えられないほど使うことが楽しくなってくるに違いありません。

百人百様、自分に必要なアプリだけを画面上に並べて、自分仕様で自由に使えるのがスマホの一番の魅力だと思います。

私の好きな映画、この10本



第16班

和仁古 洋

① 日本映画 5本

① 七人の侍 監督・黒澤 明

野武士と戦う七人の侍のリーダー役・志村喬、渋い演技にじびれる、早坂文雄の音楽も最高。

② 二十四の瞳

監督・木下 恵介

小豆島の子どもたちと、高峰秀

子演じる分校の先生の物語、シーンと胸にしみます。

③ 八甲田山

制作・橋本 忍ほか

八甲田山・雪中行軍、全滅に近い青森隊、全員生還の弘前隊を率いる大尉役の高倉健。

④ 砂の器

監督・野村 芳太郎

殺人事件を追う刑事役の丹波哲郎、いいですね。

⑤ 壬生義士伝

監督・滝田 洋二郎

激動の幕末を生きた新選組浪士、中井貴一が熱演。



壬生義士伝

ンドが重厚な演技を見せます。音楽もいいですね。

② アマデウス

制作・ソウル・ゼインツ

宮廷音楽家のサリエリを通じ、天才モーツァルトを描いた作品。

③ プライベート・ライアン

監督・ステイブン・スピルバーグ

第二次大戦、ノルマンディに上陸した米軍の大尉が、ライアン二等兵を探し出す物語、トム・ハンクスがいい味出しています。

④ ボーン・アイデンティティ

監督・ダグ・リーマン

3部作の第一作目、記憶をなくしCIAに追われる、ジェイソン・ボーン役の、マット・デイモンがかっこいい。

⑤ エイリアン2

監督・ジェームズ・キャメロン

シガニー・ウィーバー主演・エイリアン4部作の作品。



エイリアン2

映画、この楽しきもの!!

① 外国映画 5本
 ① ゴッドファーザー
 監督・フランシス・フォード・コッポラ
 イタリア系マフィアの血と暴力と家族の3部作、マーロン・ブラ

『亀高』にて



第9班

百地 文代

昨秋、JRの青春18きっぷを使っ

て、亀高(島根県奥出雲町)へ行ってきました。新大阪7時53分発の新快速に乗り、相生・岡山・新見・備後落合を経由、木次線の亀高着は15時59分、約8時間の普通電車の旅です。

降車した亀高駅は蕎麦屋さん併設の小さな無人駅でした。そこから車で10分ほど行くと秋景色の田園風景が美しい集落があり、小高くなったところに村の鎮守の森の中「湯野神社」があります。ここが松本清張氏の名作「砂の器」が映画化された時、辛い放浪の旅の果てに親子がたどり着き、心優しい巡査に見つけられた床下かと思つと、そしてこの道は、荷車に乗せられた病気の父親を少年が見送つたところかと感動したシーンがまざまざと思



湯野神社

くまで来てよかつたと…。

原作は殺人事件の捜査が本題ですが、親子の情愛に涙あふれる感動の物語です。亀高は島根県にありながら、言葉が東北のズーズー弁に聞こえるところから事件解決の糸口になるため、物語の舞台に選ばれたようです。

余談ですが、映画での親子の悲しい別れの駅を撮影したのは亀高駅ではなく、同じ木次線の八川駅だそうです。

原作を読んで、その後映画を見たとき、やっぱり本がいいなと、がつかりすることが多い中で、この映画は素晴らしかったです。

青春18きっぷのこと

- 全国のJR普通・快速列車の普通車自由席などに乗車可
- 春季/夏季/冬季の3シーズンに販売。
- 料金は大人/子供同額の12,050円。
- 1枚のきっぷで1人5回まで利用可能。乗車日当日は乗り降り自由で、1人で5日間利用するか、5人グループが同一行程で1日利用が可能。
- 大阪を起点にして、一日分(2,410円)でどこまで行けるか調べました。
 <東北本線>仙台・<奥羽本線>山形・<予讃線>宇和島・<佐世保線>佐世保

デ・パ・プで「今日の一枚」の作品づくり



第9班

戸坂 昭雄

私の趣味は、公園や植物園に行き、デジカメで写真を撮ること、パソコンで画像処理することです。それをプリンターで印刷をして、「今日の一枚」に仕上げ、壁にはって楽しむことです。

写真の「ピンクのばら」は、咲くやこの花館で撮影したものです。大きなピンクのばらを見た時、夢中でシャッターを切りました。あまりの美しさと大きさに感動しました。街の花屋さんでは、こんな大きなばらは売っていません。植物園ならではのことですね。

それから、写真の「青さぎ」は、10年ぐらい前になりますが、千里南公園の池で撮影したものです。池のまわりに咲いている花を撮影していたところ、すぐ近くの鉄柵に青さがぎが止まっていたのです。シャッターをきいても、びくともせず、悠然と池面を見つめているだけでした。その姿に「孤高の青さがぎ」という言葉が浮かんでいたのです。

それからは、公園、植物園の花だけでなく、さぎや、鳥の写真も

撮影するようになり、趣味のレパートリーも、ちよっぴり増えました。



ピンクのばら



青さぎ

写真同好会

外出禁止、

コロナに勝てる、良い薬！

第4班 太田 武弘

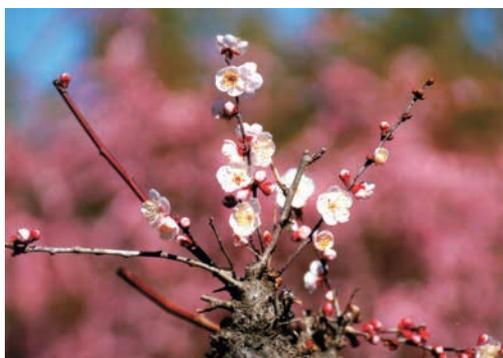
春の撮影会を二月二十七日に実施。梅をテーマに万博記念公園へ行く。

当日小雨まじりの天気で人も少なく、梅林周辺と日本庭園などをそれぞれ好みの撮影。三月に入ると新型コロナの発生で大騒ぎとなり、毎日自宅待機で大変だと思えます。誰しも初体験です。

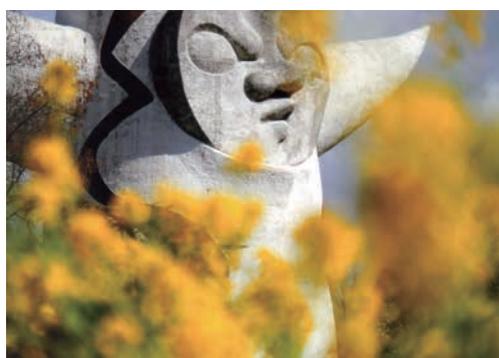
この時期は絶好の花見シーズンです。さぞ今年は桜花もさびしい気持ちでしょう。



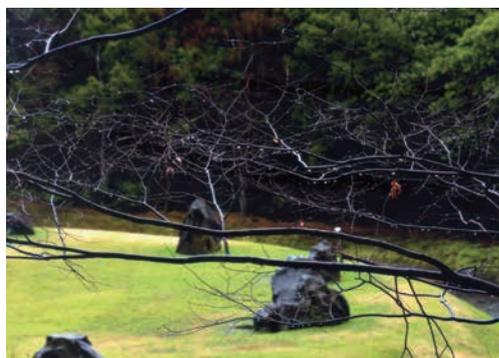
2月撮影会 (万博公園)



「春の訪れ」 第3班 野村 武雄



「カンザキハナナと太陽の顔」 第17班 大西 守



「冷雨の森舞台」 第8班 奥村 博一

囲碁同好会

第13班 行政 定夫

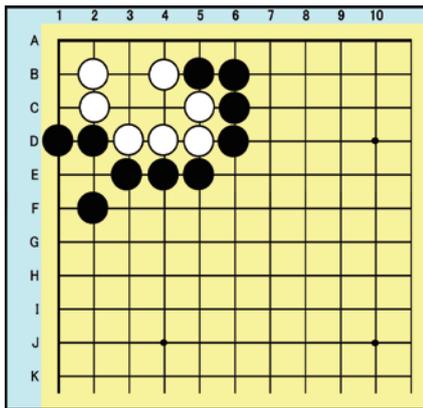
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、囲碁同好会は3月から7月未まで休会としました。緊急事態宣言は解除されても、囲碁は対局間隔が1m弱で完全には3密は守れない。対局部屋は従来の倍のスペースで換気とマスクの着用で8月から再開することにした。こんな時は詰碁で囲碁を楽しむ力を養うのも良い。次の詰碁を解いて下さい。

詰碁問題

- ① まず急所に打つ。
- ② 後はセバメて打つテクニックを使用する。
- ③ 最後は手順良くダメ詰まりで白死に導く。

ヒント!!!

解答は12頁



<銀星碁碁12 詰碁対局(T) No.171>

とよなかカラオケ同好会

カラオケの効用

第11班 須山 五平

カラオケが日本で生まれた理由は、日本人は歌の場を必要とする国民性を持つていたこと。日本において歌の場は、遠回しに本音を伝えるための場であると同時に、自己陶醉して気持ちよくなるための場でもある。日常生活の中では、目立つこと、目立とうとすることは良くないこととして捉えられることが多い。



とよなかカラオケ同好会

しかし、カラオケではマイクを握れば皆から主役として見てもらえる。多少陶醉しても許される。それが暗黙の了解となつているが故に、多くの人が思つてはいても言えないでいる「自分に注目してほしい」という願いを、歌うことで遠回しに表現することができるのだ。もちろん、欲求解消の他にも、日本人は様々なことをカラオケに求めている。義務教育で歌唱と慣れ親しみながら大人になり歌好きになり。そのため好きな歌を歌いたいという単純な要求も旺盛な可能性がある。また、現代日本では大声を出せる空間は希少であるため、その点でもカラオケは重宝されている。皆さん、健康一番、カラオケ二番でカラオケを歌いましょう。

書道同好会

第11班 荒賀 孝夫

私は平成25年3月に「書道同好会」に入会させていただきました。当時私の名簿番号は47番でした。即ち当時は会員が47名でした。今年で7年になりますが、名簿番号だけは20番と大変若くなりました。腕前は、47番目のままです。

はね、はらい、とめ等の基本から、懇切丁寧なご指導を頂く、「講師」の方々、更には熱心に真面目に「書道」を通じて人間性を更に高めようとする会員の皆さんが多く、例会、親睦会など素晴らしい雰囲気の中で楽しく過ごさせて頂いております。

オーバーな言い方をすれば書道は日本の伝統芸能、茶道、華道と並んで三道のひとつと言われています。もっと真面目に取り組んでおけば・・・と反省・・・頑張りましょう。



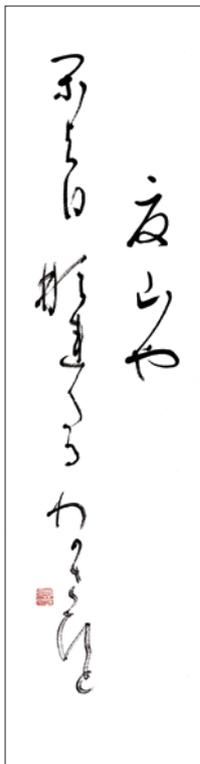
第3班 川部 松枝



第11班 難波 富夫



第13班 橋本 秀美



第2班 小安喜久子



第4班 阪口 成治

パソコン同好会

第3班 嶋村 靖夫

高齢者のスマホ普及は昨年2月調査では60歳代で約70%と報じられ、生活便利アプリは幅広い分野で利用されています。我が豊中市では、市民税等の納付も本年度からスマホのLine payアプリで在宅納付ができ、行政サービスとの問い合わせも「アーチャットボット」システムを構築して、市役所窓口で待たされることもなくスマホで質問するとAIロボットが即答してくれるようになっていきます。本年4月に、コロナウイルス関連のWebサイト「アーチャットボット 豊中市新型コロナウイルスQA」を期間限定で一般公開しています。



※スマホで困ったことは、センター独自事業「格安印刷屋さん」(スマホ&パソコンらば)のスマホ講習会に参加を!!

ハイキング同好会

第8班 根津 勝次

今年2月のハイキングは私たちの身近な山「箕面山」のコースで



箕面山

22名の会員が参加しました。阪急箕面駅からスタート。少し先の龍安寺で準備体操をした後、箕面川に沿って滝道を進み、修行の古場を経て、箕面山登山道に入ります。箕面山への林道は急な坂や階段が続く、寒空にもかかわらず汗がにじみ出ました。山沿いの樹木は昨年の台風で倒れたまま残っているのもありました。「箕面山(355m)」の山頂で一休み。冷たく澄み切った山の空気を浴びて三國峠まで来ると緩やかな道となります。「ようらく台園地」の東屋で昼食をし、そこから「五月山」に向かうコースを進みます。途中、ゴルフ場沿いの道を歩いていると、ゴルフ場に2頭の野生のシカが見受けられました。



日の丸展望台

日の丸展望台(315m)、池田城跡公園を経て、五月山の豊かな自然の中を、阪急池田駅まで散策しました。約15キロ、歩行時間約4時間半の行程でした。

昭和浪漫軽音クラブ

私達の昭和の時代

懐かしいジャズやポップス、映画音楽を映像も交えて一緒に楽しみませんか？

オーディオ環境のカフェでお待ちしています。

お気軽にご参加ください。

詳しくは「事務局だより」同好会等案内の連絡先まで

ハッピーボーラーズ

みなさん！運動不足を感じておられませんか？

ボウリングは楽しみながら足腰の筋肉を鍛えるのに最適のスポーツです。

毎週金曜日、おしゃべりをしながら和気あいあいの時間を過ごしましょう。

詳しくは「事務局だより」同好会等案内の連絡先まで

オカリナ同好会

土で作る小さな楽器、その響きのある素朴で澄んだ音色。

オカリナで「コンドルは飛んで行く」を・・・

興味をお持ちの方、お気軽にのぞいてみてください。

初心者大歓迎です。

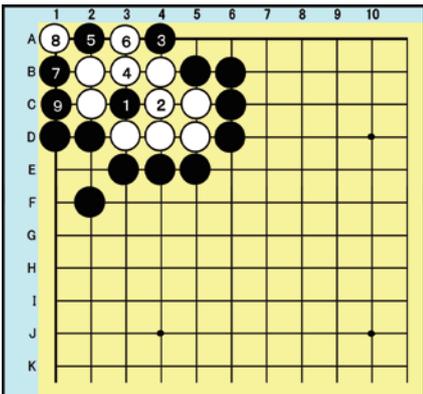
詳しくは「事務局だより」同好会等案内の連絡先まで。



詰碁 解答

黒先 白死

先ず急所に黒1と当てを打つ。白2と継げば、黒3と当てると白4と継ぐ。黒5には白6と黒7には白8と打たざるを得ない。黒9で白石はダメ詰まりでカケ眼になり眼のみの死。



<銀星囲碁12 詰碁対局(T) No.171 >

ユーザーさんの声

西濃運輸株式会社 豊中支店

所在地 豊中市名神口1丁目3-1

今回は西濃運輸株式会社 豊中支店を訪問させていただきました。

西濃運輸株式会社は、カンガルー特急便を中心とした商業物流サービスの会社で、路線トラックでは業界最大手です。

豊中支店は、阪神高速11号池田線の上津島交差点から、大阪方面に徒歩で約2分位の所にあります。お話は豊中支店係長の平山淳一様に伺いました。



平山係長



広々としたターミナルで、整然と並ぶトラック

Q & A

Q 豊中支店の主な業務は何でしょうか？

A 商品の輸送です。輸送には、お客様への配達、集荷（受け入れ）となります。

Q 現在のシルバー人材センターからの就業内容と、就業人数は？

A 就業内容はトラックの横乗りです。

A 就業人数は、74名です。

Q 新型コロナウイルスが蔓延する中、苦勞されていることは何でしょうか？

A ドライバーの感染予防です。マスク、手洗い等を徹底しています。

A 新型コロナウイルスの影響で急な人員配置の変更が必要なとき。

Q シルバー人材センターに対するご意見は？

A 輸送量の増減により、配車や人員配置の変更が必要になる時があるので、

それに対応してもらえるとありがたいです。就業前に横乗りルールの

徹底をお願いしたいです。（シートベルトの着用、降車時は左後方確認

でドア開扉。等々）

取材を終えて

連日の豪雨の間に訪問しました。

写真はトラックを背景にした事務所の女性と平山係長、シルバー人材センターからの2名の方です。2名の方には勤務終了後に時間をいただき、お話を伺いました。

終始笑顔で、最後に『「こ苦勞さま」の声をもらい、嬉しい気持ちになりました。西濃運輸(株)の方には仕事中にも関わらず、気持ちよく対応いただき大変有難うございました。今後とも、よろしくお願いたします。

編集チーム 土生 和雄
戸坂 昭雄



受付の女性を交えて記念撮影

独 自 事 業 紹 介

シルバーの格安印刷屋さん

第3班 小林 善則

令和2年は、中国の武漢から広がりはじめたといわれる新型コロナウイルスが瞬く間に世界中に蔓延し、日本も緊急事態宣言が発令され自粛生活が続いていました。ようやく解除となりましたが、新型コロナウイルス用のフクチンが出るまでは、新しい生活様式で外出にはマスクが必需で、このウイルスと共存の生活になります。

外食産業の自粛で印刷関係の仕事も減っています。そんな中でシルバーの格安印刷屋さん、格安で受注し多くの方に喜ばれています。今年はシルバー人材センターのプロジェクトで作成しました。これからは、印刷だけではなく、いろいろな分野へも挑戦していきますので多くの会員の皆様からの注文をお待ちしています。



シルバーの「お墓掃除サービス」

第9班 名取 久子

お墓という特別な場所のお掃除。かなりの緊張感で参加しましたが、お仕事となると静との対決。ひいては、自分との対面。その時々無の世界へ入って行きます。色々な作業の中で無い脳ミソを活性化させておられます。少しでもきれいに雑草や落ち葉・石・砂・苔と奮闘しています。結果、墓地、墓石はきれいになり、心もスッキリ！

ただし、シルバーなので、さすが後で体に響きます。独自事業なので、営業的にはご苦労されていると思いますが、酷暑、酷寒に耐えながら、皆様、粛々と作業をされています。一般業者さんとは比較にならない料金で、今日もお墓チームは頑張っています。大きなお仕事の可能性もあり、ぜひご参加ください。



シルバーの「刃物研ぎ」

16頁に紹介。

教 室 案 内

「布小物製作講習会」

第5班 浦上 秀子

何かしてみたいなーと思っていました時、シルバー人材センターという所でパッチワークを習っていらつしやる方と知り合いました。作品の販売もしているのので、「一度見に来たら」と誘ってくださったので行ってみました。大変な力作ばかりでしたが、教室を見学させて頂くと、雰囲気も良くて入会させて頂きました。

あの日の出会いからもう6年になります。

初めての販売日で自分の作ったカバンが売れ、次は何を…と、充実した日々をすごしていました。その間、台風にも地震にも負けずに教室を開いて下さっていましたのに、今回のコロナウイルスで緊急事態宣言が発令され、教室も、シルバー展も中止になりました。

その上、手仕事が好きなお姉が今年の1月に亡くなり悲しい日々を送っていました。コロナの影響で家にも何も手につかずにいましたが、6月から教室も始まり、身体に留意して気さくな



「編み物教室」

第13班 森實 清子

コロナ自粛期間中、皆様はどのようなお過ごしになりましたでしょうか？

編み物教室も、マスク、距離、窓の開放と配慮をしながら再開しました。

おしゃべりは控えながらも元気と笑顔が戻っています。

基礎をしっかりと教えていただいたおかげで長かった自宅待機中もゆっくり作品作りを楽しむことが出来ました。

これからのコロナ時代、暮らしはすっかり変わってしましますが、十分気を付けながらお仕事を頑張つて、趣味や友人との時間も楽しみたいと思いきすねえ！



会員さんに聞きました

八坂神社元総代の東慈性さん(第17班)にお話を伺いました。



「熊野田」の地に大きな鳥居と緑に囲まれた八坂神社があります。今は住宅地で当時を偲ぶことは出来ませんが、1200年の昔の平安時代、北に島熊連嶺を控えたこの地が紀州熊野の佇まいに似ていると、986年花山法王が熊野権現を祀られました。これが当社の起源とされる由緒ある神社です。

〓 東さんは八坂神社の総代をしておられたとお聞きしていますが、この地域の出身ですか？

いえ、私は東京の方から昭和52年に移ってまいりました。全くのよそ者だったので、両親が古文書を読むような家に育ち歴史に興味を持っていました。シルバーでは筆耕の仕事をし、書道同好会でも古い漢字にも親しんでいます。

〓 八坂神社と関わられるようになったのは？

以前よりお神輿を担ぎたいと思っていましたところ、偶然近所の八坂神社で担ぎ手の募集がありました。練習に行くようになったことから神社と関わり『八坂神社御由緒略記(パンフレット)』の作成もまかされました。

〓 お神輿はいかがでしたか？

5年担ぎました。500キロを40人ほどで担ぎます。それは夢の世界の中に浮かんできているようで、陶酔状態です。神輿にはご神体があるのですが、ここでは台額に囲まれた大きなろうそくで、牛頭天王の依り代である「獅子頭」の渡御の道案内として明るく照らします。この台額は豊中市の有形民俗文化財です。

三島由紀夫が、親せきがこの地域で大きな農園をしていたことが

ら熊野町付近を取材し、小説「愛の湯ぎ」を書きました。都会育ちの三島にとつて秋祭りの台額は神秘的であったと思われれます。

熊野町付近には昔から続く旧家も多いのですが、地域の方には当たり前前の事でも外から入った者には珍しくびつくりすることも多く、すべてが新鮮に見えたのかもしれない。その気持ちが地域の人を巻き込んで八坂神社や地域の活性化・発展に繋げていくのが私の願いです。



八坂神社本祭

東さんは歴史も地域のことも、とても深く研究されていました。

(聞き手 和仁古洋 中村由里)

編集のしおり

新型コロナウイルスのため、8月に予定していた「ふれあい69号」の発行が9月になりました。今回、はじめて「会員さんに聞きました」を企画しました。

シルバーの会員で、地域でのボランティア活動や地域のお世話をされている方、社会貢献の活動をされている方から話を聞き、記事にします。

皆さんの周りで、いろいろな活動をされている会員さんを紹介して下さい。

ふれあい編集チームのメンバーに変更がありました。今後は新メンバーで、誌面作りを行いますので、よろしくお願ひします。



ふれあい編集チーム

ふれあい69号



事務局

- 和仁古洋
- 栗津敏子
- 百地文代
- 中村由里
- 戸坂昭雄
- 土生和雄
- 岡野誠
- 下村進一

独自事業「刃物研ぎ」現場を取材して

編集チーム 粟津敏子・戸坂昭雄



私は“ふれあい”帽子

新型コロナウイルス感染拡大による自粛がやっと解けたのちの6月9日(火)10日(水)、独自事業である「刃物研ぎ」が実施され、10日に作業現場を取材した。午前中の忙しさが一段落している頃を見計らって11時半頃到着。場所は、センター1階に受付、センター建て物の横には駐車場があり、その場所では大小幾つかの機械を設置し、3名の会員さんが黙々と作業をしていた。

取材者も包丁3本を持参した。まず受付で「預かり書」に氏名や包丁の本数、種類など記入した。女性会員2

名の方が手際よく手続きを行ない、外の作業場へ移動すると、取材している30分程の間に出来上がっていた。刺身包丁の柄が取れそうになっていたので新品に交換してもらった。受付に戻って包丁1本ずつに手作りの厚紙で作ったカバーをつけてもらい、料金を払って終了。

この6月の「刃物研ぎ」は、市の新型コロナウイルス感染拡大防止による行事の自粛の影響を受け、市の広報誌「とよなか」に掲載されなかったため、いつもより申し込みが少ないとのこと。

3名の会員の方は80歳代で、もう28年間、26年間も就業し、特技を生かしお元気で立ち仕事を続けておられることにびっくりした。受付の2名の女性会員の方も10年以上就業しているな



ど、しっかりチームワークの出来ている5名の会員さんであった。

取材中にも男性の方が包丁をもって来られていた。午後から雨の予報が出ていて曇り空だったが屋外での包丁研ぎは大変だな、と思いつつ取材を終えた。

取材を終えて

*永い歴史があり人気の独自事業！職人さんのごとく自信をもって「刃物研ぎ」をされているお姿に感動しました。

*市広報誌「とよなか」の3月・6月・9月・12月発行の「くらし・案内一般」欄に実施要項が掲載されます。事務局だよりも案内があります。

